

عبقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوکے



مکتبہ المدینہ

FREE ANLIYAAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/1078619756944822?refid=185__tn__=C

عبقری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوٹکے



مفت اسلامی کتب و رسائل کی تلاش

FREE ANLIYAAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/noupa/1076819758044822?refid=18&__ln__=C

دعوتی لایا نوکھے اور لا جواب ٹوکھے (جلد اول)

عبقری لایا نوکھے

اور لا جواب ٹوکھے

جمع و ترتیب

شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی مدظلہ
ہنی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

دفتر ماہنامہ عبقری

مرکز رومانیت دامن 78/3 عبقری اسٹریٹ

نزد قریطہ مسجد مزنگ ہونگی لاہور

نہی لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

جملہ حقوق بحق ادارہ محفوظ ہیں



نام کتاب: عبقری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوکے (جلد اول)

جمع و ترتیب: شیخ الوثائف حضرت حکیم محمد طارق محمود

مجدوبی چغتائی مدظلہ (پنی۔ ایچ۔ ڈی امریکہ)

ناشر: دفتر ماہنامہ عبقری مرکز رومانیت دامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ مسجد مزنگ چوٹی لاہور

قیمت: 300 روپے

ہا کموں لوگ اپنی پریتاویں بکھلے اس دیہماں
سے استعاذہ کرتے ہیں

Website: www.ubqari.org

042-37425801-3

FREE AMLIYAAT BOOKS

<https://m.facebook.com/ubqari.org/>

مفتی لایا نو کئے اور لا جواب ٹوکے (بلدا دل)

ہدیہ



میں یہ نہایت خوبصورت اور اہم کتاب

محترم / محترمہ _____

کو بطور تحفہ پیش کرتا ہوں / کرتی ہوں۔ اس امید
کے ساتھ کہ اس کتاب کو پڑھ کر انشاء اللہ آپ بہت سی
روحانی و جسمانی اور اخلاقی بیماریوں اور برائیوں سے
نجات پائیں گے۔

منہاب: _____

تاریخ: _____

BOOK ADVERT

سال اول



بعض باتیں نہایت مختصر اور چند الفاظ پر مشتمل ہوتی ہیں لیکن زندگی کی حقیقت سے بھرپور اور ایسی برسرِ موقع اور بر عمل ہوتی ہیں جو دل کی دنیا بدل دیتی ہیں۔ اسی طرح بعض ٹونکے ایسے ہوتے ہیں کہ جہاں بڑے بڑے علاج شفاء کا ذریعہ نہیں بنتے وہاں ان مختصر اور آسان سے ٹونکوں سے شفاء مل جاتی ہے۔ ماہنامہ مبتدی میں چھپنے والے ایک لائن کے ٹونکوں کو قارئین نے ایسا پسند کیا اور ایسی کامیابی شفاء یابی پائی کہ میں خود حیران رہ گیا۔۔۔ ابے شمار سے بھی بے شمار ایسے واقعات اور تجربات و مشاہدات ملے جس سے معلوم ہوا کہ ان چھوٹے چھوٹے طبی و روحانی ٹونکوں اقبال سے کیسے بڑے بڑے مسائل حل ہوئے لاملاح بیماریوں سے شفاء ملی اور کمی کو ایک لفظ کے دھچکے سے زندگی کی مشکلات سے نہات ملی۔ ۱۱۵۷ اقبال پر مشتمل یہ انوکھی اچھوتی اور لا جواب کتاب جو نہ صرف آپ کی زندگی میں راحتیں و خوشیاں اور سکون بھر دے گی بلکہ آپ کی نسلوں کھٹنے بھی عظام شفاء ثابت ہوگی۔





اس میں لکھے گئے طبی ٹونکے نہایت آزمودہ نامور حکماء کے تجربات اور بڑے بوزحوں کے مشاہدات پر مشتمل ہیں جو سینہ بہ سینہ نسل در نسل ان تک پہنچے۔ رومانی ٹونکے ایسے آسان اور مختصر سے اسماء ہیں جو پڑھنے اور کرنے میں تو نہایت آسان۔۔۔ لیکن تاثیر میں پہاڑوں کو ہلا دینے والے ہیں۔ اقوال ایسے کہ جو دل کو چھولیں، پیغمبروں، صحابہ اکرامؓ، اولیاء اکرامؓ اور نامور دانشوروں کے ملفوظات ہیں جو ان کی گفتگو اور تجربے کا خلاصہ ہیں۔ غرض اس کتاب کو منظر عام پر لانا یقیناً ہمارے لیے باعث مسرت ہے۔ میری دعا ہے کہ اللہ اسے مخلوق کے نفع کا ذریعہ بنائے۔ (آمین!)



خواستگار با خلاص و عمل

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی علی اللہ عنہ
مجتہدی اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ

042-37425801-3 چوٹی لاہور

FREE ANALYSE ONLINE... NOW

ආශ්වාතයේ දින 15 ක් පමණක් වුවද, එහි ප්‍රතිඵලය වශයෙන් මිනිසාගේ ස්වභාවයේ වෙනස්කම් සිදුවේ. මෙම වෙනස්කම් සිදුවන්නේ ආශ්වාතයේ දින 15 ක් පමණක් වුවද, එහි ප්‍රතිඵලය වශයෙන් මිනිසාගේ ස්වභාවයේ වෙනස්කම් සිදුවේ.

ستر ہزار فرشتے



1

سورۃ اخلاص کے جہاں اور بے شمار فوائد میں وہاں ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ جو شخص 2 سو مرتبہ روزانہ سورۃ اخلاص پڑھے اس کے جنازے میں 70 ہزار فرشتے شامل ہوں گے۔

تحفہ کا جواب



2

اگر کوئی تمہیں سلام کرے یا تحفہ دے تو تم جواب میں اس سے بہتر سلام اور تحفہ دو اگر تم پر احسان کرے تو بڑھ چڑھ کر اسکا بدلہ دو پھر بھی شرف پہلے والے کو ہی رہے گا

لمبے بال کرنے کیلئے



3

بیری کے پتے باریک پیس کر سر کو لپیٹ لگائیں اور پھر صابن کے بغیر ہی سردھولیں اس سے بال لمبے اور گھنے ہو جاتے ہیں۔

شر



4

هُوَ اِنَّهُ الرَّجِيْحُ ۛ جو ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ عروبل شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اس کا ایمان پرفا تمہ ہوگا۔

وہ میری امت میں سے نہیں



5

اللہ کے نزدیک اس سے زیادہ کوئی عبادت نہیں کہ تو کسی مسلمان بھائی کا دل خوش کر دے ☆ جس کو مسلمان کا غم نہ ہو وہ میری امت میں سے نہیں۔ شرک کے بعد بدترین جہنماہ ایذا رسانی خلق ہے۔

مری



6

مرج سیاہ دو تولہ اور دس تولہ مندی بوٹی لیں۔ اسے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماٹھے مریض کو کھلائیں۔ مریگی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔

غربت



7

یَا مَآلِکُ 90 بار روزانہ جو نادار پڑھا کرے انشاء
اللہ عزوجل غربت سے نجات پا کر مالدار ہوگا۔

سلام میں سبقت



8

سلام میں سبقت والے کو 30 (تیس) اور جواب
دینے والے کو دس نیکیاں ملتی ہیں ☆ ایمان کے
بعد افضل ترین نیکی خلق کو آرام دینا ہے۔ حق ہمسائیگی
درجہ دار چالیس گھروں تک ہے یعنی چاروں طرف
سے چالیس گھر۔

پتھری کا علاج



9

ایک پودا ہے جس کا نام ہے ”پتھر چٹا“ اس کے پتے
توڑ لیں اور انہیں کھاتے رہیں۔ پتھری ختم کرنے
کے لیے یہ سب سے اکیر علاج ہے۔

بیمار



10

يَا سَلَامُ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے
انشاء اللہ عروج و جل شفا حاصل ہوگی۔

غم: يَا مُهَيِّمُ 29 بار روزانہ جو کوئی غمزدہ پڑھ
لے، ان شاء اللہ عروج و جل اس کا غم دور ہوگا۔

جو اللہ سے ڈرتا ہے



11

ہمسایوں کا حق صرف یہ نہیں کہ ان کو ستانا نہیں، بلکہ
ان کے ساتھ احسان کرنا ضروری ہے ☆ جو شخص
اللہ سے ڈرتا ہے وہ بدلہ نہیں لیتا۔

بھاپ کے جلے کا علاج



12

اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو پچا
آلو پیس کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی
آرام محسوس کریں گے۔

افسر مہربان



13

یا عَزِيزُ 41 بار حاکم یا افسر وغیرہ کے پاس (جائز مقصد کے لیے) جانے سے قبل پڑھ لیجئے، انشاء اللہ عزوجل وہ حاکم یا افسر مہربان ہو جائیگا۔

کافر ہمسایہ کا حق



14

کافر ہمسایہ کا ایک حق ہے مسلمان ہمسایہ کا دو چند اور رشتہ دار ہمسایہ کا سہ چند ☆ بیگانوں سے نیکی کرنا عمر دراز اور رزق فراخ کرتا ہے۔

دانت کا درد



15

لہسن کا پانی نکال لیجئے اور اسے ڈاڑھ یا دانت پر روئی کے پھاہے کو بھگو کر لگائیے اور منہ کو کھلا چھوڑ دیجئے۔



16

ڈراؤ نے خواب نہیں آئیں گے
یا مُتَکَبِّرُ 21 بار پڑھ لیجئے اگر ڈراؤ نے خواب
آتے ہوں گے تو انشاء اللہ عزوجل آپ خواب میں
نہیں ڈریں گے۔



17

پڑوسی کی تکریم
جو خدا تعالیٰ اور قیامت پر ایمان رکھتا ہے، اسے کہہ
دو کہ پڑوسی کی تکریم کرے۔ ☆ غماز کی بات کسی
مسلمان کے حق میں مت سن۔



18

گھی کو زخموں پر لگائیے
جس جگہ پھوڑا پھنسی ہو تل کے تیل اور مرغی کے
اٹڈے کی سفیدی ملا کر اس کا لپ کرے ☆ گھی میں
نیم کے پتے جلا کر اس گھی کو زخموں پر لگائیے جلد
آرام ملے گا۔

آفت



19

يَا مُهَيِّمُ 29 بار روزانہ پڑھنے والا انشاء اللہ
عز وجل ہر آفت و بلا سے محفوظ رہے گا۔

پڑوسی کو ستانے

فہرست شاہزی



20

پڑوسی کو ستانے والا دوزخی ہے اگرچہ تمام رات
عبادت کرے اور تمام دن روزہ دار رہے

دانت

چنبیلی کے پتے ابال لیجئے اور ہر صبح اس کے پانی
سے کلیاں کیجئے تو دانتوں پر پڑے سیاہ نشان ختم ہو
جائیں گے اور دانتوں میں چمک پیدا ہو جائے گی۔



21

مستجاب الدعوات



يَا وَهَّابُ سات بار جو روزانہ پڑھا کرے گا انشاء اللہ عزوجل مستجاب الدعوات ہوگا۔

22

تیری تعظیم

جس کے شر سے پڑوسی بے خوف نہ ہو وہ مسلمان نہیں خواہ وہ پڑوسی کافر ہو یا مومن ☆ مسلمان کی رنجش کا خاتمہ السلام علیکم ہے۔ تو بوڑھوں کی تعظیم کر خدا تعالیٰ نو جوانوں کو توفیق دے گا کہ تیری تعظیم کریں جب کہ تو بوڑھا ہوگا۔



23

نسیان

چار ماشہ ”کندارات“ لیں اور اسے پانی میں بھگو لیں صبح اسے نتھار کر پانی میں چینی شامل کریں اور پی لیں نسیان کے مرض کے لیے بے حد اکیر ہے



24



28

بیٹا پیدا ہوگا

یا سَمِیعُ 100 بار روزانہ جو پڑھے اور اس دوران گفتگو نہ کرے اور پڑھ کر دعا مانگے انشاء اللہ عزوجل جو مانگے گا پائیگا۔ یا باریؑ دس بار جو کوئی جمعہ کو پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عزوجل اس کے ہاں بیٹا پیدا ہوگا

معزز آدمی کی تعظیم

بدوں سے نیکی کرنا نیکیوں کا کام ہے اور نیکیوں سے بدی کرنا بدوں کا کام ہے۔ ☆ جو کام سب سے زیادہ سبب مغفرت ہو گا وہ کشادہ روئی اور شیریں زبان ہے ☆ ہر قوم کے معزز آدمی کی تعظیم کر۔۔۔



29

برص کے داغ

پیاز کا پانی شہد خالص اور نمک میں ملا کر کھل کر لیجئے اور برص کے داغ پر لیسپ لیجئے۔ چند دنوں میں برص کے داغ دور ہو جائیں گے۔



30

دل روشن کرنے کا آسان عمل



31

جو یا فتیاح سات بار روزانہ (کسی بھی وقت دن میں) پڑھا کرے گا انشاء اللہ عزوجل اس کا دل روشن ہوگا۔

غیبت کرنے کا نقصان



32

آگ خشک لکڑی میں اتنی جلدی نہیں لگتی، جتنی غیبت بندہ کی نیکیوں کو جلاتی ہے۔

خرید و فروخت میں قسم کھانے سے باز رہو یہ مال تو بکوا دیتی ہے لیکن پھر اسے مٹا بھی دیتی ہے۔ آپس میں تحائف کا تبادلہ کرو اس سے محبت بڑھتی ہے۔



سوزاک سے نجات

33

سوزاک میں اسپغول کو پانی یا شربت کے ہمراہ چند یوم تک استعمال کرنے سے شفاء ہوتی ہے۔

مراد پوری ہونے کا عمل



جو شخص روزانہ یازدہ دفعہ 20 بار پڑھا کرے گا انشاء اللہ عزوجل اس کی ہر مراد پوری ہوگی۔

34

تہمت سے دوری



تہمت کی جگہ سے دور رہ، کسی کو اپنی نسبت بدگمانی میں نہ ڈال ☆ جب تین شخص سفر کو جائیں تو ایک کو اپنا سردار بنالیں۔ زبانی صدقہ کی اہمیت: کوئی صدقہ زبانی صدقہ سے بہتر نہیں زبانی صدقہ یہ ہے کہ کسی کی سفارش کر دے یا اذیت ہٹا دے یا جان بچائے

35

قدرتی وٹامنز



جدید تحقیق نے ثابت کیا ہے کہ اگر نکلتے ہوئے سورج کے سامنے چند منٹ تک بیٹھا جائے اس طرح کہ نکلتے ہوئے سورج کی شعاعیں سامنے سینہ پر پڑیں تو قدرتی وٹامن حاصل ہوتے ہیں۔

36

چوری سے حفاظت کے لیے



37

یا جَلِيلُ دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کرے، انشاء اللہ عزوجل چوری سے محفوظ رہے گا۔ آفت سے نجات کے لیے: یا وَکِیْلُ 7 بار روزانہ عصر کے وقت جو پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عزوجل آفت سے پناہ پائے گا۔



38

مسلمان بھائی کی پسند کا خیال

جو چیز تو اپنے لیے پسند نہیں کرتا وہ کسی مسلمان بھائی کے لیے بھی پسند نہ کر

زیات قبور: ☆ زیارت قبور کے لیے جا 'خود عبرت حاصل کر اور مغفرت مسلمین کے لیے دعا کر

چہرے کے دانے



39

کالی مرچ لیں اور صندل کے ساتھ رگڑ کر چہرے پر لیپ مل لیجئے دو چار روز ایسا کرنے سے چہرے سے دانے ختم ہو جائیں گے۔



40

قبر و آخرت میں عذاب سے حفاظت
یا مُحصیٰ ایک ہزار مرتبہ جو کوئی ہر شب جمعہ پڑھ لیا
کرے انشاء اللہ عزوجل قبر و قیامت کے عذاب سے
محفوظ ہوگا۔



41

تین باتوں میں توقف مت کرو
(1) نماز میں جب اس کا وقت ہو جائے (2) جنازہ
میں جب تیار ہو جائے (3) بیوہ کے نکاح میں جب
اس کا جوڑ مل جائے سخی کا مقام: سخی اللہ سے قریب
ہے، جنت سے قریب ہے لوگوں سے قریب ہے اور
آگ سے دور ہے۔

سرور دھتم کیسے ہو؟



42

سرکی زیتون کے تیل سے مالش کیجئے یا پیاز کاٹ
لیجئے اور اسے سونگھئے اس طرح کرنے سے سر کا درد
ختم ہو جائے گا۔

جادو سے نجات کے لیے



43

یا مُمِیْتُ 7 بار روزانہ پڑھ کر جو اپنے اوپر دم کر لیا
کرے انشاء اللہ عزوجل جادو اثر نہیں کرے گا

بخیل کا انجام



44

بخیل اللہ سے دور ہے جنت سے دور ہے لوگوں سے
دور ہے اور دوزخ سے نزدیک ہے ☆ صبر ایمان
سے ایسے ملا ہوا ہے جیسے سر جسم سے۔

قے سے نجات



45

زیادہ قے آتی ہو تو سفید زیرہ ذرا سی چینی میں ملا کر
تھوڑے سے پانی میں گھول کر پی لیں۔ اس سے کا
فی فائدہ حاصل ہوگا۔

هر نوالے پر ايك نور



46

جو كوئى كھانا كھاتے وقت هر نوالے پر يآ وَاِجْدُ
پڑھے گا ان شاء اللہ عزوجل وہ كھانا اس كے پيٹ
میں نور ہوگا اور بيمارى دور ہوگى۔

تکبر سے بچو



47

كھاؤ، خيرات كرو اور پہنو، اس حد تك كه فضول خرچى
اور تكبر نہ ہو ☆ بغير سختى اٹھائے حلیم اور بغير تجربہ
كے حكيم نہیں ہو سكتا۔

چھينكىں رو كتنا آسان



48

سبز دھنیا سونگھنے سے زيادہ چھينكىں آنا بند ہو جاتى ہیں۔
اس كا پانى نكال كر سونگھنے سے بھى ايسا بى اثر ہوتا ہے

بیماری سے نجات



49

یَا مَاجِدُ 10 بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی
لیا کرے انشاء اللہ عروجِ بیمار نہ ہوگا۔

جو امراء کے دروازے پر آیا



50

جو امراء کے دروازے پر آیا، وہ فتنے میں پڑا، جس
قدر اس کے نزدیک ہوا اتنا ہی خدا تعالیٰ سے دور ہوا
☆ ایمان دو نصف ہیں۔ نصف صبر اور نصف شکر ہے

نظر کمزور نہیں ہوگی



51

غسل کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں
کا تیل ملیے۔ کبھی نظر کمزور نہ ہوگی چاہے عمر سو سال سے
تجاوز کر جائے۔

رحمتوں کے سائے میں



52

یَا مُقْتَدِرُ 20 بار جو روزانہ پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ عروج رحمتوں کے سائے میں رہے گا۔

ایماندار آدمی



53

جس شخص نے اپنی زبان اور شرمگاہ کو قابو میں رکھا میں (محمد صلی اللہ علیہ وسلم) اس کے واسطے جنت کا ضامن ہوتا ہوں، جو کوئی قصور کرے گا اسی سے اس کا مواخذہ کیا جائے گا۔ ایماندار آدمی: کے شایان شان نہیں کہ اپنے آپ کو ذلیل کرے۔ یعنی اس بلا میں ہاتھ ڈالے جس کے مقابلہ کی اس میں طاقت نہ ہو۔

لو کا مکمل علاج



54

اگر لو لگ جائے تو پالک کچی لیجئے اور اسے پیس کر اس میں ذرا سا پانی ملا لیجئے اور اسے پنی لیجئے ایسا کرنے سے فوراً فائدہ حاصل ہوگا۔

ہر آفت سے محفوظ



55

یَا بَصِیْرُ سَاتِ بَارِ رُوزَانِهْ بِوَقْتِ عَصْرِ (یعنی ابتدائے وقت عصر تا غروب آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی بڑھ لیا کریگا موت کے علاوہ ہر آفت سے محفوظ رہے گا

فحش اور حیا میں فرق



56

جس چیز میں فحش ہو گا اس کا انجام سوائے اس کے کچھ نہیں کہ تباہی ہو اور جس میں حیا ہے اس کا انجام اس کی زینت ہے۔ اقتدار کی حقیقت: حکومت طلب مت کرو کیونکہ وہ اگر تجھے مانگے سے ملی تو اس کا سبب ہو جھجھ پر پڑے گا اور اگر بن مانگے ملے تو تیری ہر طرح سے امداد ہوگی



57

منہ کے چھالے ختم کرنا آسان

کافور اور کتھہ لیجئے اور اسے پیس کر دن میں تین یا چار بار منہ کے چھالوں پر ملیے۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

اولاد نیک



58

یا شَهِیدُ 21 بار صبح (طلوعِ آفتاب سے پہلے تک) نا
فرمان بچے یا بچی کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر آسمان کی
طرف منہ کر کے جو پڑھے اس کا وہ بچہ یا بچی نیک
بنے۔

مظلوم کی بددعا اور مومن کی نشانی



59

مظلوم کی دعا سے ڈرو کیونکہ اس کے اور خدا تعالیٰ کے
درمیان کوئی پردہ نہیں ☆ مومن کا چہرہ بشاش رہتا
ہے اور دل غمگین۔

سر درد سے نجات



60

ذرا سا نمک کھائیے اور پھر اس کے دس منٹ بعد

ٹھنڈا پانی پی لیجئے بہت جلد شفا نصیب ہوگی

FREE AMLIYAAT BOOKS...pdf

<https://m.facebook.com/amliaatbooks/> _tn_=C

عضو ضائع ہونے کا خوف



61

یا مَحْیٰی 7 بار پڑھ کر گیس ہو یا پیٹ یا کسی بھی جگہ درد ہو یا کسی عضو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیجئے فائدہ ہوگا (تا حصولِ شفاء)

دوزخ سے خلاصی



62

جس شخص کے دل میں ذرہ برابر بھی ایمان ہو گا وہ دوزخ سے نکال لیا جائے گا ☆ علم کے بغیر عمل وبال ہے اور عمل کے بغیر علم گمراہی

آنکھوں کی بینائی کے لیے مجرب



63

گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس سے آنکھوں کی بینائی بڑھاپے میں بھی خراب یا کمزور نہیں ہو سکتی۔

هر شكل ميں آسانى

شكل آپڑے تو يا قاصر 41 بار پڑھ ليحيے تو انشاء
الله عز وجل آسانى هو جائىكى۔



64

ايماندار كى نشانى

ايماندار شخص وہ ہے جس سے لوگ اپنے مال اور
جان دونوں كو محفوظ سمجھيں ☆ غير كے ليے كوى صدقہ
نہيں جب قريبي رشتہ دار محتاج هيں



65

قبض كا غاتمہ

رات كو سوتے وقت دودھ ميں روغن زيتون ڈال
كر پينے سے قبض ختم هو جاتى ہے ☆ بغير چھنے آئے
كى روئى استعمال كريں قبض از خود ختم هو جائے گى



66

دیواروں کی سلامتی کے لیے

یا ظاہر گھر کی دیوار پر لکھ لیجئے انشاء اللہ عزوجل
دیوار سلامت رہے گی



67

نیکی کی حقیقت

نیکی کا بتانے والا مثل اس کے کرنے والے کے
☆ کیا نیکی کا بدلہ نیکی کے سوا کچھ اور بھی ہو سکتا
ہے؟



68

ڈاڑھ کا درد

ڈاڑھ میں درد ہو تو سرسوں کے تیل میں نمک ملا کر
سوئے وقت ڈاڑھ میں لگائیں۔ یہ بہت مفید ہے



69

دردوں سے نجات

یا غنی ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں وغیرہ جسم میں
کہیں بھی درد ہو، چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے پڑھتے
رہتے، درد جاتا رہے گا



70

بخل اور بد اخلاق

دو خصلتیں کسی ایماندار آدمی میں جمع نہیں ہو سکتیں۔
ایک بخل اور دوسری بد خلقی ☆ پیٹ سے بڑھ کر
کوئی بدترین برتن نہیں۔



71

دانتوں کا کھٹا پن

کھٹی چیزوں کے کھانے سے دانت کھٹے ہو جاتے
ہیں۔ اگر فوراً گرم روٹی کا نوالہ کھالیا جائے تو دانتوں کا
کھٹا پن دور ہو جاتا ہے۔



72

درد میں سکون کے لیے



73

یَا مُغْنِیْ اِیکَ بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ پر ملنے سے انشاء اللہ عروجِ سکون ملے گا۔

بیوقوفوں کی دادی



74

خدا بزرگ و برتر، غیور ہے۔ اس لیے اس نے غیرت کی بنا پر بری باتوں کو حرام قرار دیا ہے ☆ اپنے آپ کو متنا سے بچا کہ وہ بیوقوفوں کی وادی ہے۔

بچھوکاز ہر ختم کرنے کا نسخہ



75

عرق کافور بچھو کے کاٹے کی جگہ پر ملنے سے آرام ملتا ہے۔ لیکن اور نمک پیس کر بچھو کاٹے کے مقام پر لیپ کر دیں زہر کا اثر اور درد ختم ہو جائے گا۔

ناراضگی ختم کرنے کا عمل



76

یَا مَانِعُ 20 بار بیوی ناراض ہو تو شوہر اور اگر شوہر ناراض ہو تو بیوی سونے سے قبل بچھونے پر بیٹھ کر پڑھے صلح ہو جائے گی (تا حصولِ مراد)

شوہر کا عورت کی نظر میں مقام



77

حضور ﷺ کا ارشاد گرامی ہے اگر میں حکم دیتا کہ کوئی کسی کو سجدہ کرے تو بیوی کو حکم دیتا کہ وہ اپنے خاوند کو سجدہ کرے۔

جسم آگ سے جل گیا ہو



78

جسم کا جو حصہ آگ سے جل گیا ہو وہاں انڈے کی سفیدی لگائیں۔ اس طرح سوزش رہے گی اور نہ آبلہ پڑے گا۔

جائز کام اپنی مرضی کے مطابق کروانے کا عمل
 یثاقاً فیع 20 بار جو کسی کام کو شروع کرنے سے قبل
 پڑھ لے ان شاء اللہ عزوجل وہ کام اس کی مرضی کے
 مطابق پورا ہوگا۔



79

برائی اور اسلام کی پہچان
 جو شخص کسی برائی میں حاضر ہوا اور اس سے راضی ہوا تو
 گویا اس نے خود برائی کی ☆ کھانا کھلانا، واقف نا
 واقف ہر دو کو سلام کہنا بہترین اسلام ہے۔



80

خارش زدہ جگہ پر ٹھنڈک پیدا کرنے کی ترکیب
 ناریل کے تیل میں کافور ملا کر خارش زدہ جگہ پر
 لگائیے تو تھوڑی دیر میں ٹھنڈک پڑ جائے گی۔



81

فحش گھونٹی کی عادت



82

یا حمیدؑ 90 بار جس کی گندی باتوں کی عادت نہ جاتی
ہو وہ پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم کر دے
حسب ضرورت اسی میں پانی پیا کرے فحش گھونٹی کی
عادت نکل جائے گی۔

جنت میں داخلہ



83

اگر کوئی عورت مر جائے اس حال میں کہ اس کا خاوند
اس سے راضی ہو تو وہ جنت میں داخل ہوگی۔
جو شخص اس بات سے خوش ہو کہ لوگ اس کے لیے
تعظیم کھڑے ہوں تو اپنا ٹھکانا آگ میں سمجھ
رکھے۔

بلغھی کھانسی



84

بادام کے مغز کے سات دانے پیس لیں۔ تھوڑی سی
چینی ملا کر صبح و شام کھائیں چند دن میں بلغھی کھانسی کا
خاتمہ ہو جائے گا۔

حاکم مہربان



85

فَلَمَّا رَأَيْنَهُ أَكْبَرْتَهُ سَ مِنْ مَلِكٍ كَرِيمٍ تَك
(سورۃ یوسف) ۱۱ مرتبہ پڑھ کر اپنے ہاتھ پر دم کرے
بدن وغیرہ پر ملے اور حاکم کے سامنے جائے۔ حاکم
مہربان ہوگا۔

مواعذے سے بچنے کی نشانی



86

اگر تم مرتے وقت حاکم یا منشی یا کاردار نہ ہوئے تو سمجھو
کہ مزے میں رہے اور مواعذے سے بچ گئے۔

کان کے درد کے لیے



87

مولیٰ کو بار یک بار یک بھگوں میں کاٹ لیجئے اور پھر
اسے سروسوں کے تیل میں ڈال کر خوب گرم کر کے
رس نکال کر استعمال کریں۔

عمل ادا ینگى قرض



88

: سورہ النصر، پوری کو بعد ادا ئے فجر صبح چالیس مرتبہ
پڑھنے سے تمام قرض ادا ہو جائے گا اور بہت آمدنی
ہوگی۔

گناہوں کی جو



89

دنیا کی محبت سب گناہوں کی جو ہے اور کسی بھی چیز کی
محبت انسان کو اندھا اور بہرا کر دیتی ہے۔

منہ کے چھالوں کا خاتمہ آسان



90

سبز دھنیا لیجئے اور اس کا عرق نکال لیجئے دن میں تین

چار بار اسے ان چھالوں پر ملیے آرام ہوگا۔

برائے تپ بے لرزہ



91

قُلْنَا يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ رَبِّهِمْ
(سورۃ انبیاء آیت نمبر 69) تین پپیل کے پتوں پر
لکھ کر مریض کو دے دے تاکہ ایک پتہ روز چائے

قلبی کا اعتراف



92

جہاں شک و شبہ کی گنجائش ہو، وہاں قبل اس کے کہ
منہ کھولے، خود اپنی بریت کا اظہار کر دینا چاہیے۔

سر درد کا آسان علاج



93

احتیاط سے نسوار کی مانند پسا ہوا نمک سونگھ لیجئے درد
سر کو آرام ہوگا، پیاز کاٹ لیجئے اور اسے سونگھنے سے بھی
سر درد ختم ہوگا۔

برائے تپ نوبت

اللہ شافی اللہ کافی پڑھ کر گرم پانی پر دم کر کے
دے دے اور پلاوے مجرب ہے۔



94

خدائی عبادت

خدائی عبادت اس طرح کرو کہ گویا تم اس کو دیکھتے ہو
اور اگر تم اسے نہیں دیکھ سکتے تو وہ تجھے تو دیکھتا ہے۔



95

آنکھوں کی بیماریوں سے حفاظت

سونے سے قبل سرسوں کے تیل کے چند قطرے
آنکھوں کے اوپر مالش کرنے سے آنکھوں کی
بیماریوں سے محفوظ رہو گے۔



96

FREE FAMILY AT BOOKS
https://m.facebook.com/groups/107661975664462/?ref=18&_tn_=C

برائے چیچک



97

نیلے دھاگے کے ۲۱ تار کر کے نو گرہ دیوے اور ہر
گرہ پر ایک مرتبہ الحمد شریف پڑھے اور گلے میں
بندھوائے ان شاء اللہ شفا ہوگی۔

عمل کے بغیر علم کا خاتمہ



98

علم عمل کو آواز دیتا ہے پس اگر وہ جواب دے تو وہ
ٹھہرتا ہے ورنہ کوچ کر جاتا ہے۔

کن کھجور سے نجات



99

کن کھجور اگر کھال سے چمٹ جائے یا کان میں گھس
جائے تو اس پر سفید شکر ذرا سی ڈال دیں۔ وہ کھال کو
اسی وقت چھوڑ دے گا۔

عمل مسان

وَالسَّمَاءِ وَالطَّارِقِ پوری استماتیس بار پڑھ کر ۴۱
گرہ دیوے اور عورت کے پیٹ پر باندھے بعد والا
دت بچہ کے باندھے اور گنڈہ کے تار ۴۱ ہونے
چاہئیں۔



100

اللہ کے پیارے

لوگ اللہ کے عیال ہیں اور اللہ کے نزدیک زیادہ
پیارا اس کے عیال کو فائدہ پہنچانے والا ہے۔



101

دائمی قبض کا خاتمہ

گرم دودھ میں دیسی گھی یا روغن بادام ڈال کر پی



102

لیں۔ دائمی قبض کا خاتمہ یقینی ہے۔
FREE AMLIYAT BOOKS.....pdf
https://m.facebook.com/amlayatbooks/

برائے ام الصبیان یعنی کمیرا



103

سورۃ النصر پوری اکیس مرتبہ اجوائن پر دم کر کے زچہ
کی چار پائی کے پایہ کے نیچے کی طرف باندھنا مفید
ہے۔

حسن خلق کی نعمت



104

حسن خلق کو حقیر مت سمجھو، خواہ وہ اسی قدر ہو کہ تم اپنے
بھائی سے کشادہ پیشانی ملو۔

کن کھجورے کے زخم کا آسان علاج



پیارے بھلبھلا کر اس زخم پر جو کن کھجورے کے ناخن سے
ہوا ہو اس پر باندھ دیں آرام آجائے گا۔

105

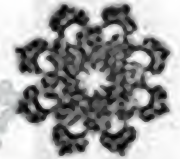
برائے دفع و سوسہ شیطین



106

آیت الکرسی کو ہر نماز کے بعد پڑھنا شیطین کے وساوس سے نجات دیتا ہے اور پڑھنے والے کی روزی میں برکت ہوتی ہے۔

جاہل اور عالم کے عذاب کا فرق



107

جاہل کو ایک دفعہ عذاب دیا جائے گا اور عالم کو سات دفعہ۔ سونا بد بختی ہے: طلوع آفتاب کے وقت نہ سو کیونکہ یہ عبادت کا وقت ہے اس وقت سونا بد بختی ہے۔ (حکیم لقمان)

شہد کی مکھی یا بھڑ کے کاٹے ہوئے حصے پر جلن



108

جہاں ڈنک لگا ہے وہاں عرق کا فورمل دیں جلن ختم

ہو جائے گی اور ٹھنڈک پیدا ہوگی۔

برائى دفع خفقان



خفقان كى مرض مىں سورۃ قرىش چىنى كى طشترى ٲر
لكھ كر ٲلانا مفىء ھى۔

109

امت مىں خوف



نبى كرىم ﷺ نے ارشاد فرماىا مجھى اٲنى امت مىں
زىاءه خوف منافق اور زبان دراز كا ھى۔

110

ءامت درءىء نجات كا آسان ٹوكه



لونك كو بارىك كر كى ءانتوں كى انءر ركھ لىں۔
تھوڑى ءىر كى انءر تكلىف ءور ھو جائى كى۔

111

برائى عرق النساء



112

درد كى جگه لكه كر باند هـى - لَمِيتُهَا الْعِرْقِ النَّا
بَتِ فِي الْجَسْمِ الَّذِى يَمُوتُ مَتَّ مَتَّ
يَا ذِي اللَّهِ الَّذِى لَا يَمُوتُ -

رزق حلال كى قدر و قيمت



113

عبادت كى دس جزئى ان مىں سى نو طلب حلال
مىں سب سى بڑا جهاد: يى هى كى انصاف كى بات ظالم
حاكم كى روبرو كى دى جائى ☆ ناقص دانائى كى به
نسبت يوقوفى نجات سى زياده قريب هى

پھوڑى پھنسى دنبل اور ديگر زخموں كى ليى



114

سورة مرسلات لكه كر گلے مىں لٹكانا باعث صحت هوگا -
انشاء اللہ فائدہ هوگا -

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

<http://m.facebook.com/groups/10786127580448227e7d188>

وقت دخول در شہر جدید



115

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ
خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ ط (سورہ المومنون آیت نمبر
29) نئے شہر میں داخل ہوتے وقت پڑھے سفر
میں کامیاب ہوگا۔

ایماندار کی نشانی



116

ایماندار کا غصہ بھی جلدی ہوا کرتا ہے اور وہ راضی بھی
جلدی ہوا کرتا ہے۔

آواز کھولنے کے لیے



117

پرانے جو لیس اور ان کو بھون لیں۔ دو تولہ کی مقدار
میں یہ چند بار کھائیں۔ آپ حیران رہ جائیں گے کہ
آپ کی پیٹھی ہونی آواز کھل جائے گی۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

https://www.facebook.com/groups/1049854758244827/?id=188__tn__=C

سمندر میں تلاطم کے وقت



سورۃ قلم پوری پڑھے انشاء اللہ طوفان ختم ہو جائے گا۔

118

آدمی کی برائی



آدمی کو اتنی ہی برائی کافی ہے کہ وہ مسلمان بھائی کو

119

حقیر سمجھے۔

نعمتوں میں غفلت: دو نعمتیں ایسی ہیں کہ ان میں اکثر

لوگ نقصان اٹھاتے ہیں ایک تندرستی اور دوسرا

کاروبار میں فراغت۔

خارش زدہ جگہ پر ٹھنڈک پیدا کرنے کی ترکیب



ناریل کے تیل میں کافور ملا کر خارش زدہ جگہ پر

120

لگائیے تو تھوڑی دیر میں ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

ظالم سے نجات



121

اس آیت کو خود بھی پڑھے اور اپنے گھر والوں کو بھی
اس کے پڑھنے کی ہدایت کرے رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا
فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ط (سورہ یونس آیت
نمبر 85)

اخلاق کے اعلیٰ درجات



122

نیک خواہ اور خوش خلق صائم الدہر اور قائم اللیل کا درجہ پا
تا ہے۔ نقصان دہ عمل: زیادہ گوئی سے بڑھ کر انسان
کے لیے کوئی چیز بری نہیں، لوگوں میں سے برا وہ ہے
جس کی تعظیم اس کے شر کے خوف سے کی جائے۔

ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ لیجیے



123

بیر کی گٹھلی باریک پیس پیس اور پرانے سرکہ میں اسے
ملا لیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی کے مقام پر اسے لگا کر
مضبوطی سے باندھ دیں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑ جائے گی

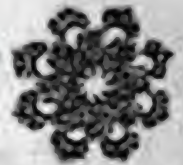
کفار کی مغلوبیت اور مسلمانوں کے غلبہ کے لیے
رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ط کی کثرت
کریں۔



124

اچھے اور برے میں فرق

بہتر وہ ہے جو دیر میں خفا ہو اور جلد مان جائے۔ بدتر
وہ ہے کہ جلد غصہ ہو اور دیر میں راضی ہو۔
عمل بقدر طاقت کی اہمیت: عمل بقدر طاقت کرو۔
خدا کی قسم خدا تعالیٰ ملول نہیں ہوتا، تم ہی ملول ہو جاؤ
گے۔



125

نظر تیز

چار بادام چٹکی بھر سونف اور ذرا سی مصری لے کر رات
کو سوتے وقت کھا لیجئے اور اسے کھانے کے بعد ہر گز
پانی نہ پیجئے۔ نگاہ دن بدن تیز ہوتی جائے گی۔



126

آیت قطب



127

ثُمَّ أُنْزِلَ سَ لَ کر بِذَاتِ الصُّدُورِ ۝
 تک (سورہ آل عمران آیت نمبر 154) عاملوں
 نے آیت قطب کے پچیس فائدے بیان کئے ہیں۔

جب آگ لگتی دیکھیں



128

جب آگ لگتی دیکھیں تو اللہ اکبر کے ذریعے بھجھادیں
 یعنی اللہ اکبر کہیں اس سے وہ آگ بجھ جائے گی۔
 (ابو یعلیٰ و ابن اسنی)

آگ کے جلے کا زخم



129

شہد جلی ہوئی جگہ پر لگا دیں۔ زخم مندمل ہو جائے گا
 اور وہاں زخم کا نشان بھی نہ رہے گا۔

قطب آیت کا فائدہ نمبر 1

اول یہ کہ جو شخص بعد فجر ہر دن چالیس مرتبہ پڑھے گا
جو کچھ اللہ تعالیٰ سے مانگے گا پالے گا۔



130

مخلص دوست کی نشانی

وہ شخص جھوٹا نہیں جو دو شخصوں میں صلح کرادے۔
نیک بات کہے یا اپنی طرف سے نیک بات ملادے



131

اندرونی چوٹ کا آسان علاج

تھوڑے سے پانی میں نمک ملا کر اسے گرم کر لیں

اور چوٹ کی جگہ پر لیپ کر دیں۔ درد دور ہو جائے



132

فائدہ نمبر 2



133

جس کو بادشاہ یا حاکم سے ایسا کوئی کام ہو وے کہ جس کا
ہونا مشکل ہو اس آیت کو دو رکعت پڑھ کر تین مرتبہ
پڑھے اور مصلے پر اسی جگہ دعا مانگے



134

سخاوت کی اہمیت

سخی گناہ گار خدا تعالیٰ کے نزدیک بخیل عابد سے اچھا
ہے، سخی کا کھانا دوا ہے اور بخیل کا مرض

پیش سے نجات

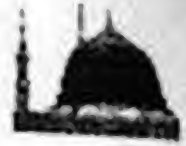


135

چھ ماشہ تا لمکھانہ دن میں چند بار دو چھٹانک دہی
میں ملا کر کھانے سے پیش اور خونی دستوں کو آرام
آجاتا ہے۔

قطب آیت کا فائدہ نمبر 3

آسیب زدہ کے بانیں کان میں قطب آیت کا دم کیا
جائے تو آسیب دور ہوگا۔



136

مفلسی سے نجات

جو دنیاوی حیثیت میں تجھ سے زیادہ ہے۔ اس کو
مت دیکھ کہ ناشکری پیدا ہوگی، جو میانہ روی اختیار کر
تا ہے وہ مفلس نہیں ہوتا۔



137

اپنا خون صاف کر لیجئے

دو تولہ شیشم کے تازہ پتے چند دن پانی میں جوش کر
پیتے رہیں۔ آپ کے خون کی ہر خرابی دور ہو جائے گی



138

فائدہ نمبر 4



139

جس کو بچھونے کاٹ لیا ہو۔ اس کے داہنے کان میں
قطب آیت کادم کریں وہ شخص صحت پائے۔

سخی کی نشانی



140

دست بالا یعنی سخی کا ہاتھ دست زیریں یعنی سائل
کے ہاتھ سے بہتر ہے، بخل اور ایمان ایک دل میں
جمع نہیں ہو سکتے

امراض چشم



141

اس میں وٹامن اے کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ گھاس، گا

جر میں وٹامن اے کی کثرت سے ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ
یہ مچھلی کے تیل میں بھی پایا جاتا ہے۔

فائدہ نمبر 5

جو شخص جنگ میں قطب آیت کو تیرہ یا پندرہ مرتبہ پڑھے گا۔ دشمن پر غلبہ پائے گا۔

فائدہ نمبر 6: غالب دشمن کے سامنے اگر قطب آیت کو بارہ مرتبہ پڑھے تو دشمن تابع دار ہوگا۔

فائدہ نمبر 7: خدا کی طرف سے ہلاکت

جب خدا کو کسی کی ہلاکت منظور ہوتی ہے تو سب سے پہلے خود رائے کی خود رائی اس کو برباد کرتی ہے۔



142



143

پیشاب کی کمی

میں کھیرے، بکری اور تر بوز سے بہت فائدہ ہوتا ہے

۔ جلا ہوا زہریلا مواد بذریعہ پیشاب خارج ہوتا ہے۔



144

فائدہ نمبر 7



145

جو شخص آیت قطب کو سات مرتبہ پڑھ کر کسی مجلس میں جائے گا۔ محفل والے اس کی تعظیم کریں گے۔

اللہ کا انعام



146

کیا میں تمہیں ایسے خزانے سے مطلع نہ کروں جو سب سے اچھا ہو؟ سن لو کہ وہ نیک عورت ہے۔

کان میں پانی پڑنا



147

کان میں پانی پڑ جائے تو کوئی دواہر گز استعمال نہ کریں بلکہ اُسے پاؤں چلیں۔ کان سے پانی نکل جائے گا۔

فائدہ نمبر 8



148

نو گرام شہد اور دس گرام لونگوں پر آیت قطب کو پڑھ کر
دم کر کے استعمال کریں تو قوت جسمانی زیادہ ہوگی

کوئی ایسا ہوتا ہے



149

کوئی ایسا ہوتا ہے کہ بزرگ اس میں نظر اور توجہ رکھتے
ہیں اور اس کے مقام کو دیکھتے ہیں لیکن وہ خود نہیں
جانتا کہ وہ کوئی چیز رکھتا ہے۔

خونی دست



150

خونی دستوں میں مصری چاول کی پیچ میں نمک ملا کر
پینے سے خونی دست بند ہو جاتے ہیں۔

فائدہ نمبر 9



151

اگر گھوڑا چلنے میں سستی ظاہر کرے اس پر سوار ہو
کر تین مرتبہ قطب آیت کو پڑھے۔ سستی دور ہو
جائے گی۔ باقی خواص کرنے سے جان کو خطرہ ہے۔

محبت پیدا کرنے کا آسان نسخہ



152

آپس میں تحفہ بھیجا کر وہ تحفہ دل کی کدورت کو دور
کرتا ہے علم و عقل کے منافی: جس نے جنگل میں
سکونت اختیار کی وہ علم و عقل سے خالی رہا جو شکار کے
پیچھے لگا وہ غافل ہوا۔

نکیر کے لیے آزمودہ



153

بیرا کھیس کو باریک پیس لیں اور تھوڑے سے پانی
میں اسے حل کر کے ناک میں پکائیں نکیر بند ہو
جائے گی۔

اسمائے اصحاب کہف



154

الہى بحر مت یملیخا - مکسلمینا -
کشفو طط - کشافطیونس تتیونس -
اذر - فطیونس یوانس بوس وکلبهم
قطبیر

تکلیف میں خوشی

فہرست ساری



155

اپنے بھائی کی تکلیف پر خوشی کا اظہار نہ کرو کہیں ایسا نہ
ہو کہ خدا تعالیٰ اسے آرام دے اور تجھے دکھ میں مبتلا
کر دے۔

خشک کھانسی کے لیے ٹوٹکہ آزمائیں

خشک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں پیس کر کھانا
مفید ہے۔ بادام بھی نافع ہے۔



156

اسمائے اصحاب کہف کا فائدہ نمبر 1



مال اور زمین، غصب اور چوری سے محفوظ
رہیں گے، وبا کے زمانے میں ان اسماء کی برکت
سے محفوظ رہے گا

157

عادل حاکم کا مقام و مرتبہ

فہرست شاہزی



عادل حاکم کی تعظیم کرنا خدا کی تعظیم میں داخل ہے

158

لاغری میں مفید غذائیں

FREE AMLIYAAT BOOKS... pdf



انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ فائدہ مند ہے۔

159

اسمائے اصحاب کہف کا فائدہ نمبر 1



157

مال اور زمین، غصب اور چوری سے محفوظ
رہیں گے، وبا کے زمانے میں ان اسماء کی برکت
سے محفوظ رہے گا

عادل حاکم کا مقام و مرتبہ

فہرست شاہزی



158

عادل حاکم کی تعظیم کرنا خدا کی تعظیم میں داخل ہے

لاغری میں مفید غذائیں

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ فائدہ



159

مند ہے۔

اسمائے اصحاب کھف کے قائمہ نمبر 2

زمین کے دفینے غیر کی نظر سے بچے رہیں،

خواص نمبر 3: حاملہ کے پیٹ پر باندھنے سے حمل

محفوظ رہے



160

حقیقی گناہ

ایک شخص نے سوال کیا کہ گناہ کیا ہے؟ فرمایا جو دل کو کھٹکے۔



161

پیٹ کے کیرے ختم

شفٹا لو اور شریفی کے کھانے سے پیٹ کے کیرے

مر جاتے ہیں۔



162

اسمائے اصحاب کہف کا فائدہ نمبر 4

وضع حمل کے وقت بائیں ران میں باندھنے سے بچہ
آسانی سے پیدا ہو۔



163

انسان کا گمان

اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ میں اپنے بندہ کے گمان کے
ساتھ ہوں۔



164

شوگر کا علاج

ذیابیطس میں جامن اور کچا انار نافع ہے۔ جب جامن
کا موسم نہ ہو تو تولہ بھر جامن کی گٹھلی کا سفوف استعمال
کرنا چاہیے۔



165



166

اسمائے اصحاب کھف کا فائدہ نمبر 5
اگر کہیں آگ لگ گئی ہو آگ میں ڈالنے سے آگ
سرد ہو جائے گی۔



167

اعمال بد کے اثرات
لوگ ہرگز ہلاک نہیں ہوں گے جب تک کہ ان کے
اعمال بد کی وجہ سے ان کی جانوں پر حجت قائم نہ ہو۔
حضور ﷺ نے نوحہ کرنے والی اور اسے کان لگا کر سننے
والی دونوں پر لعنت فرمائی ہے



168

دفع بلغم کے لیے
سفید نمک کی چھوٹی چھوٹی سات کنکریاں لے کر ہر
ایک پر سات سات بار آیت الکرسی پڑھیں۔ ایک کنکر
نہار منہ استعمال کریں۔

پریشان حال



169

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا جو شخص سورہ مزمل مصیبت کے وقت پڑھے گا اس کی مصیبت اللہ پاک دور فرمائے گا۔ (بیضاوی، مجموعہ وظائف)

زبان کی حفاظت



170

اللہ تعالیٰ پر ہینر گار کو پسند کرتے ہیں لیکن جو جوانی کے عالم میں پر ہینر گار ہو وہ زیادہ پسند ہے۔ بہترین فضیلت زبان کی حفاظت ہے۔

ہرانی کھانسی سے نجات



171

۴ ماشہ عرق گاؤ زبان لیں۔ اسے چینی میں ملا کر پی لیں۔ چند روز استعمال کرنے سے ہرانی کھانسی ختم ہو جائے گی۔

لازمی وظیفہ



172

حضرت انسؓ سے روایت کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ کا وظیفہ مسلمان کو
لازم ہے، کبھی نہ چھوڑے (ترمذی، مجموعہ وظائف)

ہمیشہ سچ بولو



173

ہمیشہ سچ بولو۔ اللہ تعالیٰ جس کی بہتری چاہتا ہے اسے
دین کی سمجھ عطا فرما دیتا ہے اور کام لیتا ہے۔ ایک
دوسرے کی خوشامد مت کر دے اس طرح ہے جیسے کہ
کسی کو ذبح کرنا۔

سخت بخار



174

سخت بخار سے نجات کیلئے ایک دھاگے پر سورہ یس
پڑھیں لفظ بمین پر دم کر کے گرہ لگائیں پھر مریض کے

داہنے بازو پر باندھ دیں۔

کشف غیب اور سرداری کے حصول کیلئے

ہر نماز کے بعد **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ**
ہزار بار ورد رکھیں۔



175

عادل بننا چاہتے ہو تو۔۔۔

اگر عادل بننا چاہتے ہو تو جو چیز اپنے لئے پسند کرو وہ
دوسروں کے لئے بھی پسند کیا کرو۔ والدین، رشتہ
داروں، مکیں اور مسافروں سے نیک سلوک کرو۔



176

ہاتھوں کی جلد کو خوبصورت رکھنا

روغن، روغن بادام، مکھن اور ملائی کا مساج کرنے
سے ہاتھوں کی جلد کا کھر دراپن اور بد رنگی دور ہو جاتی



177



178

حاکم دشمن، جادو گروں اور حاسدین سے حفاظت
وقت ظہر غسل کریں پھر نماز سے فارغ ہو کر 450
مرتبہ حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھیں، کوئی
بھی غالب نہ آئیگا۔

جنت کی بشارت



179

حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے
فرمایا جو کوئی بھی تکبیر و تلبیہ پڑھتا ہے اسے بشارت
دی جاتی ہے۔ پوچھا گیا جنت کی آپ ﷺ نے
فرمایا ہاں!

پھنسیوں کا علاج



180

ایک پیاز کو ایک پاؤ پانی میں ابال کر ساتھ آٹھ روز
تک پینے سے پھوڑے پھنسیاں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

اولاد کے رشتے کھلنے مجرب عمل



181

أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاَهُ وَ
يَكْشِفُ السُّوءَ (سورۃ نمل: آیت ۶۲) صبح و
شام ایک ایک تسبیح ضرور پڑھیں۔

مرنے کے بعد جنت



182

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص آیت الکرسی ہر فرض
نماز کے بعد پڑھے گا 'مرنے کے بعد جنت میں
جائے گا۔

دانتوں کو چمکیلا اور سفید رکھنا



183

سوڈا بائی کاربونیٹ اور نمک برابر مقدار میں ملا کر
اس سے برش کرنے سے دانت سفید اور چمکدار ہو
جاتے ہیں۔

عام بخار



184

الحمد شریف مع بسم اللہ شریف کے ایک کاغذ پر لکھ کر
بطور تعویذ گلے میں ڈال دیں، نیچے نام مریض مع
والدہ کا نام بھی لکھیں۔

بڑا کہو۔۔۔



185

دنیا سامان زیت ہے اور اس کی بہترین متاع
صالح عورت ہے اور اگر تمہارا کھانا حسب خواہش نہ ہو
تو اس کو برا نہ کہو۔

قبض دور کرنے کا آسان نسخہ



186

پوست ہلکے زرد کو پیس چھان کر تھوڑا نمک ملا کر چھ
ماشے نیم گرم پانی سے پھانک لیں، قبض دور
ہو جائے گا۔

دل کی سوزش و گھبراہٹ

33 مرتبہ سورہ طارق دم کریں اول و آخر
11,11 مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔



187

اللہ کے کام

وہ شخص نہایت بد بخت ہے کہ خود تو مر جائے لیکن اس
کا گناہ نہ مرے۔ جو اللہ تعالیٰ کے کاموں میں لگ
جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کے کاموں میں لگ جاتا
ہے۔



188

پیٹ کے کیرڑوں کیلئے

نمک باریک تین ماشہ صبح گائے کی چھاچھ سے
پھانک لیا کریں چند روز میں کیرڑے ہلاک
ہو جائیں گے۔



189

فتوحات



190

اسمِ رحمن کو تیرہ ہزار مرتبہ با وضو 29 روز تک پڑھیں
اسرارِ الہی کے دروازے کھل جائیں گے، رحمن کے
ساتھ یا لگائیں 'یا رَحْمَنُ'۔

امانت سے رزق بڑھتا ہے



191

امانت سے رزق بڑھتا ہے، خیانت سے افلاس آتا
ہے۔ خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے۔ لوگوں میں
بہتر وہ ہے جو سلام میں پہل کرے۔

دل کی گھبراہٹ دور کرنے کیلئے



192

نہار منہ سیب دودھ کے ساتھ کھائیں ☆ سیب اور
گاجر کا مربہ صندل کے شربت کیساتھ کھانا دل کیلئے
بہت مفید ہے۔

درد قلب



193

سورہ الم نشرح پڑھتے رہیں۔ نظر بد: سورہ
الہمزہ پڑھ کر دم کریں۔ دشمنوں پر غلبہ پانے
کے لئے: سورہ کوثر سو بار روزانہ پڑھیں۔

منافق لوگ



194

منافق لوگ جہنم کی سب سے نچلی تہ میں ہوں گے۔
لوگوں کے لئے اچھی بات کہو۔ آج کا کام کل پر مت
چھوڑو۔ ہمیں اپنے استاد اور ماں باپ کی عزت کرنی
چاہئے۔

گھریلو ٹوکہ



195

مچھلی صاف کرنے سے پہلے ہاتھوں اور انگلیوں پر
تھوڑا سا نمک اچھی طرح مل لیں اور پھر مچھلی صاف
کریں اس طرح مچھلی ہاتھ سے نہیں پھسلتی۔

استحارہ



196

سوتے وقت با وضو تین بار درود شریف دس بار الحمد
شریف گیارہ بار سورہ اخلاص پڑھ کر سینے پر دم کر کے
کام کا تصور کرتے ہوئے سو جائیں

گھراور قبرستان



197

”اپنے گھروں میں کچھ نماز کا حصہ ادا کروان کو
قبرستان نہ بناؤ۔“ ”طلب دنیا میں خوبی کو ملحوظ رکھو۔ جو
چیز جس کیلئے پیدا کی گئی ہے اسے مل کر رہے
گی۔ دعوت دینے والے کی دعوت قبول کرو۔“

جھریاں



198

گھیکوار کا گودا یارس چہرے پر روزانہ لگاتے رہیں۔
اس میں تھوڑا سا روغن بادام ملانا بھی فائدہ مند ہوتا
ہے۔

سوکڑا



199

ستر بار الحمد شریف اور ایک بار سورہ قدر پڑھ کر تیل پر
دم کریں یہ تیل روزانہ مالش کریں۔ انشاء اللہ بہت
زیادہ فائدہ ہوا گا۔

اسلام کی خوبی



200

آدمی کے اسلام کی خوبی امور بے فائدہ کو چھوڑ دینا
ہے اور آپ ﷺ نے اس چھت پر سونے سے منع
فرمایا ہے جس پر پردے نہ ہوں۔

بیش بہا عطیہ



201

یرقان اور اختلاج کے مریضوں کے لیے سنگترہ
قدرت کا بیش بہا عطیہ ہے۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

<https://m.facebook.com/groups/1079919233944922/>



202

كسى كو تعويز پلائے گئے هول تو
صبح نهار منه پانى پر 101 بار معوذتين دم كر كے
پلائين اول و آخر ايك ايك بار درود شريف۔



203

خدا كو پيارا عمل
خدا كو وه عمل پيارا هے جو هميشه كا هوا گر چه تھوڑا هو، الله
كے نزديك سب سے پيارا نام عبد الله هے۔ (كنوز
الحقائق)



204

نزله زكام كھلئے
برگ بانہ ايك توله جوش ديكر پينا نزله وزكام كھلئے
بے حد مفيد هے۔

جادو سحر کند ذہنی



205

11 بار سورہ مزمل پانی پر دم کر کے صبح نہار منہ
40 دن پلائیں اول و آخر 11 بار درود شریف
پڑھیں۔

فرمان نبوی ﷺ

فہرست شاہزی



206

تم میرے پاس حسب نسب کو لے کر نہ آؤ بلکہ اعمال
لے کر آؤ اور جو شخص اپنے ظلم پر بددعا کرتا ہے وہ اپنا
بدلہ لے لیتا ہے۔

سکون ہی سکون

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf



207

آنکھوں کا ورم دور کرنے کیلئے آلو کے چھیلے ہوتے
ٹکڑے آنکھوں پر رکھنے سے بہت سکون ملتا ہے۔

جادو کا اثر



208

لو بان باریک پیس لیس 111 مرتبہ سورہ فلق اس پر
دم کریں رات کو سارے گھر میں دھونی دیں
41 یوم۔ ان شاء اللہ جادو ختم ہو جائیگا

عاقل لوگ



209

عاقل وہ ہے جو کسی چیز سے ڈرنے اور اس میں مبتلا
ہونے سے پہلے ہی اس کا اہتمام اور بندوبست
کر رکھے۔

بھاپ پڑ جائے



210

بھاپ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو اس پر کچا آلو
رگڑیں، آبلہ نہیں پڑے گا۔

طلب رزق



211

بعد نماز عصر چودہ مرتبہ سورہ واقعہ پڑھے (سلام کے بعد اسی حالت میں بیٹھ کر پڑھے تو بہتر ہے)

بغیر عورت مرد



212

فرمان نبوی ﷺ ہے کہ مرد بغیر عورت کے مسکین ہے اور عورت بغیر مرد کے مسکینہ ہے۔ خواہ وہ مالدار ہی ہوں۔

کلو نجی کے فوائد



213

کلو نجی قریباً 11 دانے روزانہ رات کو پانی کے ساتھ کھائیں ہاتھ پاؤں کے سن ہونے میں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔ حدیث پاک ہے ”کلو نجی میں سوائے موت کے ہر مرض کی شفاء ہے۔“

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/107869758244822?_fb_n__=18&_tn_=C

دین پر استقامت کیلئے



يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ
کثرت سے ورد رکھیں۔

214

اللہ کی راہ

فہرست مضامین



جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی واپسی تک گویا
اللہ تعالیٰ کی راہ میں چلتا رہا۔

215

آنکھوں کے ورم کیلئے



آنکھوں کا ورم دور کرنے کیلئے آلو کے چھلے ہوئے
لکڑے آنکھوں پر رکھنے سے بہت سکون ملتا ہے۔

216

قضاے حاجت



217

کھضعص: جمعسق (2050) مرتبه روز
40 دن پڑھیں اور اکتالیسویں دن سے 141 بار
ورد دریں۔

حقیقی صبر



218

حقیقی صبر مصیبت کو اولاً ہی برداشت کر لینا ہے
اور مسلمان کے اسلام کی خوبیوں میں سے بڑی خوبی لا
یعنی باتوں کو ترک کرنا ہے۔

متلی اور قے



219

تازہ سنگترہ کہیں رکھ دیں پڑا پڑا سوکھ جائے تو پیس کر
گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں ہیضہ قے اور متلی کو ختم کر
دیتی ہیں روزانہ پانچ گولیاں کھائیں۔

حصول ملازمت



220

بعد نماز فجر وَاللّٰهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ
325 مرتبہ اول و آخر 7,7 بار درود شریف کے ساتھ
پڑھیں پھر دعا کریں۔

نیکی کا بدلہ نیکی



221

نیکی اور بھلائی کے کاموں میں ایک دوسرے سے
تعاون کریں۔ انسان بڑا ہی جلد باز واقع ہوا ہے۔
کیا نیکی کا بدلہ نیکی کے سوا اور بھی کچھ ہو سکتا ہے؟

لہسن کے فائدے



222

لہسن کو سر کے میں رگڑ کر سانپ بچھو یا باولے کتے
کے زخم پر لیسپ کرنے سے زہر کا اثر دور ہو جاتا
ہے۔

اٹھرا کیلئے



223

الحمد شریف اور آیت الکرسی لکھ کر گلے میں باندھ
 دیں۔ دفع مشکلات کیلئے: اول و آخر 7, 7 بار درود
 شریف اور الحمد شریف 49 بار۔

بری ترین چیز



224

ایسی نعمت کسی کو بھی نہیں ملی جو صبر سے بہتر اور بڑی
 ہے۔ حلال چیزوں میں کوئی چیز خدا تعالیٰ کے
 نزدیک ایسی بری نہیں جتنی طلاق۔

ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کیلئے



225

ہونٹوں کے اندر کے حصے کو کھرچ لیں اور ایک
 چائے کا چمچ لیموں کارس ڈال کر ہونٹوں پر پانچ منٹ
 تک لگا رہنے دیں۔

تبادلے کا مجرب عمل



226

تبادلہ کرانا مقصود ہو تو بعد نماز عشاء 41 مرتبہ آیت
الکرسی پڑھ کر 40 روز تک دعا کریں۔ اللہ تعالیٰ کے
فضل و کرم سے تبادلہ ہو جائے گا۔

انسان کو وہی کچھ ملتا ہے



227

انسان کو وہی کچھ ملتا ہے جس کی انسان کوشش کرتا
ہے۔ جو شخص عزت کا خواہاں ہو اس کو چاہیے کہ اللہ تعالیٰ
کی فرمانبرداری کرے کیونکہ عزت خدا کی دین ہے۔

کسی فنکشن میں جانا ہو تو۔۔

کسی فنکشن میں جانا ہو تو جاتے ہوئے جرابیں اتار لیں
پاؤں صاف ستھرے اور خوبصورت لگیں گے۔



228

ناخنوں کی چمک بیکھنے ان پر لیموں کا رس لگائیں
ناخن چمکدار ہو جائیں گے۔

بھوک پیاس نہ لگے



229

یَا مُقِیْطُ ہر فرض نماز کے بعد 21 بار پڑھ کر
انگیوں پر دم کر کے سونگھ لیں۔ انشاء اللہ بہت جلد
افاقہ محسوس کریں گے

تم شاکر ہو۔۔



230

زمین و آسمان میں غور و فکر کرنے والوں کیلئے بڑی
نشانیاں ہیں۔ نعمت کا ملنا آزمائش ہے کہ تم شاکر ہو یا
ناشکر گزار۔

ہمیشہ کیلئے چھپکلی بھگائیے



231

جس کمرے یا کچن میں چھپکلی نظر آئے وہاں پر مور
کے چند پر رکھ دیں یا کسی خوبصورت بوتل یا گلدان
میں لگا کر سجادیں چھپکلی کمرے میں نہیں آئے گی۔

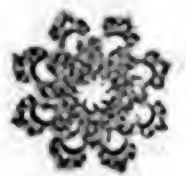
گھریلو پریشانی کسی بھی قسم کی



232

41 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر درود شریف 41 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور سب گھروالے پیئیں خوب فائدہ ہوتا ہے۔

ناشکری نہ کرو



233

عورتوں کا بھی تم پر ایسا ہی حق ہے جیسا تمہارا حق عورتوں پر ہے۔ والدین رشتہ داروں مسکینوں اور مسافروں سے نیک سلوک کرو۔ ناشکری نہ کرو۔ خدائی یاد عظیم ترین شے ہے۔

گریڈر کے بلیڈ تیز کرنا



234

گریڈر میں ایک کھانے کا چمچ نمک اور ایک چائے کا چمچ میٹھا سوڈا ڈال کر تقریباً دس منٹ تک چلائیں بلیڈ تیز ہو جائیں گے۔

کمزوری دماغ و حافظہ

یا قَوِّیٰ 11 مرتبہ ہر فرض نماز کے بعد دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر پڑھے۔



235

فرمان نبوی ﷺ

ایسی نعمت کسی کو بھی نہیں ملی جو صبر سے بہتر اور بڑی ہے اور اپنے پیٹوں کا کچھ حصہ پر کرو۔ کیونکہ پیٹ تمام بیماریوں کا سر ہے۔



236

گو بھی کا بادی من

گو بھی پکانے کے بعد پانچ کالی مرچیں پیس کر اوپر چھڑک دیں بازاری پسی کالی مرچ استعمال نہ کریں بلکہ ثابت کو پیس کر ڈالیں۔



237



238

شادی کروانے کھلئے آسان عمل

شادی نہ ہوتی ہو تو ہر نماز فرض کے بعد 21 بار یہ
پڑھیں، رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَّ اَنْتَ
خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ ط



238

تباہی میں کوتاہی

کسی پر ظلم اور زیادتی نہ کرو۔ ہر حالت میں انصاف
کرو۔ اپنے سوا کسی کو بھیدی نہ بناؤ کیونکہ دوسرے
تمہاری تباہی میں کوتاہی نہیں کریں گے۔

پیش و نگرہنی



240

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک
کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار صبح دو پہر شام
چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم دیں۔

جسم میں گرمی ہو تو



241

يَا نَارُ قُوْنِي بَرْدًا وَ سَلَامًا عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ
11 سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر لیں یہ پتیں۔

قربانی کا خون



242

حدیث شریف میں ہے ایک شخص کھڑا ہوا اور اس
نے سوال کیا کہ کون سا حج افضل ہے آپ ﷺ نے
فرمایا وہ حج افضل ہے جس میں لبیک کو بلند آواز سے
کہنا اور قربانی کا خون بہانا ہو۔

قے فوراً بند کرنے کیلئے



243

کچے سینب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پی لیں۔
قے فوراً بند ہو جائے گی۔

حصول اولاد



244

ہر نماز کے فرضوں کے بعد یہ دعائیں بار غلوں دل
سے پڑھا کریں رَبِّ لَا تَزِرْنِي فَزْدًا وَّ اَنْتَ
خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ ۝

اللہ کا فخر



245

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ آپ ﷺ
نے ارشاد فرمایا اللہ تعالیٰ طواف کرنے والوں پر فخر
کرتے ہیں۔

کھانسی



246

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف
ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے
اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

ياحميد كے فوائد



247

جس كى گندى باتوں كى عادت نه جاتى هو وه 90 بار
ياحميد پڑھ كر كسى خالى پيالے يا گلاس ميں دم
كر كے حسب ضرورت پانى پيا كرے۔

فاقہ سے محفوظ رہنے كىلئے



248

حضرت ابن مسعودؓ نے حضور اكرمؐ كا ارشاد نقل كيا ہے
جو شخص ہر رات كو سورۃ واقعہ پڑھے اس كو كبھى فاقہ نه
هوكا۔ (فضائل قرآن)

آنكھوں كے گرد سياه حلقوں كىلئے



249

آنكھوں كے گرد آہستہ آہستہ روغن زيتون يا روغن
بادام كى مالش كريں۔

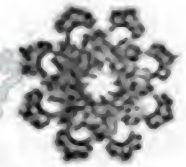
چوری سے محفوظ



250

یا جَلِيلُ: دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کر دے انشاء اللہ عروج چوری سے محفوظ رہے گی۔

ارشاد نبوی ﷺ



251

آپ ﷺ نے فرمایا کہ مجھے حکم دیا گیا کہ تقریر، گفتگو میں اختصار کیا کروں۔ اس لیے کہ مختصر بات چیت بہتر ہوتی ہے۔ جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی واپسی تک گویا اللہ تعالیٰ کی راہ میں چلتا رہا۔

اکیرتلی



252

پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک لیکر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں، کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا ورم دور ہو جائیگا۔

لا علاج مریض کی صحت کیلئے



253

تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور
لا علاج مریض کی صحت کیلئے اللہ کا ہزار بار روزانہ
ورد رکھیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

مسکین کی نسبت



254

مسکین کی نسبت آپ ﷺ کا ارشاد ہے کہ کسی مسکین کو
دروازے سے خالی نہ پھیرو۔ گو چھوہارے کا ایک ٹکڑا
ہی کیوں نہ دو۔

گرمی توڑ شربت



255

گرمیوں کے موسم میں انناس کا شربت پینے سے
دل اور دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ
پیاں بجھ جاتی ہے۔

آفتوں سے بچنے كىلئے

بىمار كىلئے آفتوں سے محفوظ رہنے اور صحيح سلامت اس دنيا سے رخصت ہونے كىلئے اَلْسَّلَامُ كا ورد كريں۔



256

پسنديدہ عمل

حضرت ابن عمرؓ سے مروى ہے كہ آپ ﷺ جب مكہ مكرمہ تشرىف لاتے تو آپ ﷺ كا سب سے زيادہ محبوب اور پسنديدہ عمل خانہ كعبہ كا طواف ہوتا۔



257

نكىر كے ليے آسان ٹوكہ

سر كے ميں روى اور پيڑا بھگو كر ناك كے سوراخ ميں ركھ لينے سے نكىر بند ہو جاتى ہے۔



258



گم شدہ چیز کیلئے

جب گمشدہ چیز کی خبر ملے فوراً بلا تاخیر اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا
اِلَیْہِ رٰجِعُوْنَ ۝ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156)
گیارہ مرتبہ پڑھ لے چیز مل جائے گی۔



آج ہی جنا ہو۔۔۔

حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا جو خانہ کعبہ کا طواف 50 مرتبہ کرے وہ گناہوں سے ایسے نکل جائیگا گویا کہ اس کی ماں نے اسے آج ہی جنا ہو۔



خشک کھانسی

خشک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں پیس کر کھانا مفید ہے، اس طرح خشک کھانسی کیلئے بادام بھی فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

بیماری دور



262

یا وَاِجِدْ: جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ ہر پڑھا کرے گا انشاء اللہ عروبل وہ کھانا اس کے پیٹ میں نور ہوگا اور بیماری دور ہوگی۔

نرمی اختیار کرو



263

ایک دفعہ حضرت عائشہ صدیقہؓ نے اونٹ کی سرکشی پر اسے دوڑا کر نرم کرنا چاہا۔ تو آپ ﷺ نے فرمایا ”ذرا نرمی اختیار کرو“

تقویت اعضاءے رئیسہ



264

مغز اخروٹ کو منقے بادام اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا تقویٰ اعضاءے رئیسہ ہے دماغ کیلئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

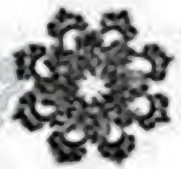
زیارت رسول اللہ ﷺ کھلتے



265

سوتے وقت ایک ہزار مرتبہ سورۃ الکوثر اور ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

اللہ کی عظمت



266

”تم میں سے جو قصد اقسام کھانے پر دلاور ہے وہ جہنم کی آگ پر جرات کرتا ہے۔“ ”رات کی آخری نماز وتروں کو بناؤ۔ (الایہ کہ بعد میں دو رکعات نفل یا تہجد پڑھنی ہو تو)“ ”اپنے اور حرام کے درمیان حلال کا پردہ حائل کر دیا کرو“ ”اللہ کی عظمت کرو وہ تم کو بخش دے گا۔“ (کنوز الحقائق)

اٹھرا کھلتے



267

ایک تولہ دھماسہ بوٹی کوٹ کر سفوف بنالیں، تین ماشہ خوراک صبح خالی پیٹ کھا لیا کریں اٹھرا کی بیماری جاتی رہے گی۔

برائے نیک اولاد



268

سورۃ یوسف لکھ کر حاملہ عورت کے گلے میں تعویذ
باندھا جائے تو انشاء اللہ فرزند نیک و دیندار پیدا ہوگا۔

امتحانہ جائیں



269

حضرت ابن مسعودؓ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم
ﷺ ہم کو نافعہ دے کر نصیحت فرماتے تھے کہ ہم لوگ
امتحانہ جائیں۔

اکیر ذیابیطس



270

سایہ خشک کیے ہوئے آم کے پتے ایک تولہ کو آدھ
سیر پانی میں جوش دیکر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر
کپڑے میں چھان کر صبح شام مریض کو پلا دیا کریں۔

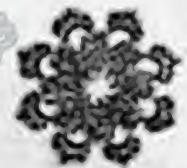
اسم اعظم برائے ہر کام



271

اپنے نام کے اعداد کے موافق طاق عدد اسماء الہی
کا ورد ہر نماز کے بعد ایک تسبیح ضرور کریں۔

علم مال سے بہتر



272

علم مال سے بہتر ہے، کیونکہ مال خرچ کرنے سے
گھٹتا ہے اور علم خرچ کرنے سے بڑھتا ہے۔ "اپنی
صفوں کو پورا کرو با تحقیق میں تم کو پس پشت سے
بھی (معجزہ کے طور پر) دیکھتا ہوں۔" جو چیز نشہ
دے اس سے پرہیز کرو۔ "جس کو جنون جذام
یا برص ہو اس کے ساتھ نکاح کرنے سے بچو۔"

آنکھوں کی سرخی کھلنے



273

برف کی ٹکور کرنے سے آنکھوں کو ٹھنڈک محسوس ہوتی
ہے اور آنکھوں کی لالی دور ہو جاتی ہے۔

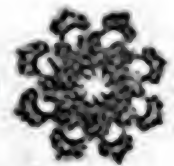
اندیشہ و خوف



274

اَلْحَسِيْبُ اگر کسی سے تشدد احتساب کا اندیشہ ہو یا کسی بھائی برادری سے کسی معاملہ میں خوف ہو تو 7 روز تک قبل طلوع آفتاب و مغرب اس کو 20 مرتبہ پڑھا کرے۔

علم کی قوت



275

علم کی قوت جب حد سے بڑھ جائے تو مکاری اور بسیار دانی پیدا ہو کر تھی ہے اور جب ناقص ہو تو حماقت پیدا کرتی ہے۔

جگر کی کمزوری



276

چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں، آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔

عزت پانے کیلئے



277

اَلْمَلِكُ غَنِي هُوْنِ قَلْب رُوْشِ هُوْنِ دُشْمَنِ كُو
مغلوب کرنے اور اہل دنیا کی نظر میں عزت پانے
کیلئے اکیر ہے۔

اللہ کی رضا



278

ہر حال میں اللہ کی رضا پر ہی راضی رہو۔ غم کتنا بھی سنگین
ہو نیند سے پہلے تک ہوتا ہے۔ غلطی کا اعتراف کرنا مزید
غلطی سے بچاتا ہے۔ مشکلات کے ڈسنے سے اتنی
تکلیف نہیں ہوتی جتنی کسی دوست کے بے رخی برتنے
سے ہوتی ہے۔

ڈاڑھ درد کیلئے



279

ڈاڑھ یا دانت میں درد ہو رہا ہو تو چٹکی بھر میٹھا سوڈا
اور چٹکی بھر سفید نمک مکس کر کے مل دیں درد ختم ہو
جائے گا۔

ہر مشکل کا وظیفہ



280

حضور ﷺ کا معمول تھا کہ ہر مشکل میں سجدہ میں جا کر
پڑھتے **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ**
اور اس پر مداومت بھی حدیث سے ثابت ہے۔

دنیا و آخرت



281

بیشک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی ہے اور تم آخرت
کے لیے پیدا کیے گئے ہو۔ ”شراب پینے سے پرہیز
کرو کیونکہ یہ ہر برائی کی چابی ہے۔“ ”غضب و غصہ
سے بچو۔ ہر ایک نشہ کرنے والی چیز سے بچو۔“

گرمی کا بخار



282

انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار
ہو جاتا ہے بس دن میں دو تین مرتبہ تر بوز حسب دلخواہ
کھلا دیں بخار اتر جائیگا۔

جن بھوت سے بچنے کیلئے



283

صبح و شام تین تین بار معوذتین پڑھ کر تین بار بدن پر
ہاتھ پھیر لیں۔

جانوروں پر شفقت



284

جانوروں پر حضور اکرم ﷺ کی شفقت دیکھ کر لوگ
سفر میں جب قیام کرتے تو پہلے اونٹوں وغیرہ کو چارہ
ڈالتے اور پھر نماز پڑھتے۔

آنکھوں کی تکلیف کیلئے



285

جس آنکھ میں تکلیف ہو اس کے مخالف پیر کے ناخن
میں آک کا دودھ بھر دیں۔ آنکھ ٹھیک ہو جائے
گی۔

صالح اولاد

قلب کو روحانی امراض سے پاک کرنے، دل روشن کرنے، ذہن تیز کرنے، اولاد صالح کے حصول کیلئے ”الْقُدُّوس“ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح کریں



286

پسند نہ فرماتے

آپ ﷺ سخت گو، بد مزاج، عیب جو اور مبالغہ کرنے والوں کو پسند نہ فرماتے۔



287

کان درد کیلئے

کان میں سرکہ کا بھپارہ دینے سے کان کا درد اور بہرہ پن دور ہو جاتا ہے۔



289

تبادلہ کی منسوخی



تبادلہ رکوانے کیلئے بعد نماز عشاء 19 روز تک سورۃ
الہب 19 مرتبہ پڑھ کر دعا کریں۔

290

ذمی کی تکلیف



حضور اکرم ﷺ نے فرمایا جس نے ذمی کو تکلیف دی
اس نے گویا مجھ کو تکلیف دی

291

دل کا درد



دل کے درد کیلئے دو چھوٹی الائچی روزانہ کھائیں اور
خود فائدہ محسوس کریں۔

292

خیر و برکت کھیلنے



سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَّحِيمٍ ط (سورۃ یسین کی
آیت نمبر 58) ہر روز 500 مرتبہ پڑھیں۔

293

ملنے والوں کی خاطر



ملنے والوں کی خاطر آپ ﷺ نماز کو مختصر فرما دیا
کرتے۔ منافق کو (اپنا) سردار مت کہو! ایسا کہو گے
تو اپنے رب کو ناراض کر لو گے۔ جب کوئی تم کو دعا
دے تو تم بھی دعا دو۔ اس سے بہتر یا وہی۔

294

سردی زیادہ لگے



مچھلی کا تیل استعمال کرنے سے ہاتھ پیروں کی
ٹھنڈک جاتی رہتی ہے۔

295

تلاش گمشدہ



296

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر اِنَّا لِلّٰهِ وَ
اِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُونَ ۝ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156)
پڑھے پھر تلاش کریں۔

وہ شخص جھوٹا نہیں



297

وہ شخص جھوٹا نہیں ہے جو دو شخصوں میں صلح کرا
دے۔ نیک بات کہے یا اپنی طرف سے نیک بات ملا
دے جو شخص اپنے ظالم پر بددعا کرتا ہے وہ اپنا بدلہ
لے لیتا ہے۔

پھوڑے پھنسیوں کیلئے



298

فالے کے پتے باریک پیس کر پھوڑے پھنسیوں پر
لگائیں تو آرام آجاتا ہے۔

فراخی رزق



299

کسی بھی نماز کے بعد اسم یا وَهَّابُ 300 مرتبہ
درود رکھیں اول و آخر تین تین بار درود شریف۔

موت کی سختی



300

حضرت ابو درداؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ
نے ارشاد فرمایا: جس میت کے سرہانے سورۃ یسین
پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ اس پر موت کی سختی آسان کرتا
ہے۔ (نور الصدور)

پیٹ کے کیرڑوں سے نجات

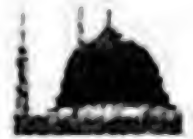


301

شفٹا لو اور شریفے کے کھانے سے پیٹ کے کیرڑے

مر جاتے ہیں۔

تسخیر خلافت کیلئے



302

دل میں نرمی پیدا کرنا غفلت دور کرنا، آفات دنیوی سے محفوظ رہنے، فتوحات اور تسخیر خلافت کیلئے اَلرَّحْمٰن کا پڑھنا اکیر ہے۔

ہر ضرورت پوری ہو



303

آگ سے بچو خواہ کھجور کا ایک ٹکڑا خیرات کر کے ہی
سہی۔ ہر ضرورت پوری ہو: عطار بن ابوریاحؒ
فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا:
جو شخص صبح کو سورۃ یسین پڑھے گا اس کی ضرورتیں
پوری ہو جائیں گ۔ (دارمی)

گلے کی سوزش



304

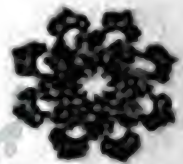
پاؤ بھر پانی کو نیم گرم کر کے اس میں شہد ڈال کر
غزارے کریں انشاء اللہ گلے کی سوزش ختم ہو جائے
گی۔



305

چیچک سے حفاظت کیلئے

نیلا دھاگہ لیں اور اس پر سورہ رحمن پڑھیں جب
فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ آئے تو پھونک مار
کر ایک گرہ لگائیں پھر گلے میں باندھ دیں۔



306

مومن کیلئے جائز نہیں

تھوڑی چیز جو کفایت کر سکے اس سے بہتر ہے جو کثرت سے ہو لیکن غافل کر دے۔
کسی مومن کیلئے جائز نہیں کہ اپنے مسلمان بھائی سے تین دن سے زیادہ قطع تعلق کرے۔



307

آدمی سرکادرو

مخالف ناک کے نتھنے (جس طرف درد اس کی الٹی
طرف کے نتھنے) میں ایک قطرہ شہد پکا دیں۔

کوئی غالب نہ آسکے



308

بعد نماز فجر 94 مرتبہ **يَا عَزِيزُ** پڑھتے رہیں انشاء اللہ
چند دنوں میں اس کے نتائج ملیں گے۔

مل کر کھانا کھاؤ



309

مل کر کھانا کھاؤ اس میں برکت ہوگی۔ فتویٰ دینے
پر وہ دلاور ہوں گے جو جہنم پر جانے کی پرواہ نہ
کرتے ہوں۔ اپنے اور آگ کے درمیان پردہ
قائم کروا کر چہ کھجور کا کچھ حصہ صدقہ کرنے ہی سے
کیوں نہ ہو۔ (کنوز الحقائق)

سکتہ کے خاتمہ کیلئے



310

ہینگ لیں اور اسے عرق سونف میں ڈال کر پیس لیں
مریض کو یہ سنگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔

صور غنا و کشائش



ہر نماز کے بعد سورۃ الم نشرح 3 بار الحمد شریف ایک بار
سورۃ قدر گیارہ مرتبہ پڑھیں۔

311

قے کھانے والا



چیز کو مفت دے کر واپس لینے والا ایسا جیسا اپنی
قے کو کھانے والا۔ ہمت والوں کے آگے ہر مشکل
آسان ہو جاتی ہے۔

312

نزلہ زکام کھینٹے



ایک بڑا چمچہ شہد ایک گلاس پانی میں ملا لیجئے پھر
ایک چمچہ ادراک کارس ملا لیجئے۔ دن میں تین مرتبہ
لیں۔

313

حصول اسم اعظم کا نایاب طریقہ



314

بزرگ فرماتے ہیں کلمہ کے انوار و برکات اپنے رگ و ریشہ میں بساؤ تا کہ یہ کلمہ دل کی گہرائیوں تک پہنچتا ہو مرتے وقت جان کے ساتھ جائے۔ حصول اسم اعظم کا نایاب طریقہ: ہر فرض نماز کے بعد 66 مرتبہ اسم اللہ پڑھیں۔



315

مسکراہٹ خوبصورتی کی علامت

مسکراہٹ خوبصورتی کی علامت ہے اور خوبصورتی زندگی کی۔ ماں ایک مقدس ہستی ہے۔ انسان عقل سے پہچانا جاتا ہے شکل سے نہیں۔ نصیب اور مصیبت کا پھل بہت میٹھا ہوتا ہے۔



316

پیٹ درد کھلتے

کریلوں کا پانی پینے سے پیٹ کے درد کو آرام آتا ہے۔

آگ کھولنا



317

بعض لوگ چولہا باندھ دیتے ہیں اس کا علاج یہ ہے کہ سورہ مزمل تین بار پانی پر دم کر کے آگ پر چھینٹیں ماریں اور چولہا کے چاروں طرف بھی۔

صادق امن میں رہتا ہے



318

دلوں کو اس بنا پر پیدا کیا گیا ہے کہ جو ان سے نیکی کرے گا۔ اس سے یہ محبت کرتے ہیں اور جو ان سے برائی کرتے ہیں اس کے دشمن ہو جاتے ہیں۔ عالم کم سرد مزاج اور خرد مند ہوتا ہے۔ صادق اس میں دوڑتا ہے اور امن میں رہتا ہے۔

صبح چاق و چوبند اٹھنے کیلئے



319

ایک چمچہ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پی لیجئے تو صبح نہایت چاق و چوبند اور تازہ ہو کر اٹھیں گے۔

غیب سے روزی کا حصول



320

الرَّحِيمُ دل میں رقت و شفقت پیدا کرنے خاتمہ
بالخیر ایمان پر ہونے غیب سے روزی حاصل
کرنے کیلئے مفید ہے۔

جو مسکین پر ہنستا ہے

فہرست شاہزی



321

وہ جو مسکین پر ہنستا ہے گویا اس کے بنانے والے کی
حقارت کرتا ہے اور وہ جو اوروں کی مصیبت سے
خوش ہوتا ہے بے گناہ نہ ٹھہرے گا۔

منہ کے چھالوں کیلئے



کافور اور کتھہ لیجئے اور اسے پیس کر دن میں تین چار

<https://m.facebook.com/groups/1078619758944822?refid=188>

322

باران چھالوں پر ملیے انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

ڈر کیلئے



323

سورۂ عصر لکھ کر گلے میں باندھ دیں انشاء اللہ ڈر یا
خوف سے نجات مل جائے گی۔ ڈر اور خوف کیلئے آیۃ
الکرسی بھی اکیر ہے۔

فہرست نامی زبان کو نہ پھسلنے دو



324

وہ جس کے دل میں برائی ہے بھلائی نہ پائے گا اور
جس کی زبان میں نکتہ چینی ہے آفت میں گرے گا۔
پاؤں پھسل جائے پھسلنے دو مگر زبان کو نہ پھسلنے دو۔
دنیا کی محبت تمام برائیوں کی جڑ ہے

درد سر کیلئے



ذرا سا نمک کھائیے اور پھر اس کے دس منٹ بعد

https://m.facebook.com/groups/1078619758944822/?ref=188_tn 325

ٹھنڈا پانی پی لیجئے بہت جلد شفا نصیب ہوگی۔

ہر مقصد کیلئے وظیفہ



326

ہر مقصد کے حصول کیلئے الصلوٰۃ والسلام
علیک علی رسول اللہ ایک ہزار بار پڑھ کر دعا
مانگا کریں ہر وقت ورد میں رکھیں۔

جو شکر ادا نہیں کرتا



327

وہ شخص لوگوں کا ممنون احسان مند نہیں ہوتا وہ اللہ
تعالیٰ کا بھی شکر ادا نہیں کرتا۔
دنیا یہ نہیں دیکھتی کہ تم پہلے کیا تھے بلکہ یہ دیکھتی ہے کہ تم
اب کیا ہو جو کم سوچتے ہیں وہ زیادہ بولتے ہیں اور جب
عقل کامل ہو جائے تو کلام کم ہو جاتا ہے۔

نظر تیز کرنے کیلئے



328

گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس سے
آنکھوں کی بینائی بڑھاپے میں بھی خراب یا کمزور
نہیں ہو سکتی۔

تمام کاموں میں کفیل

اللہ تعالیٰ تمام کاموں میں کفیل کر دے: چار سو پچاس



329

مرتبہ حَسْبُنَا اللہ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نَعْمَ
مَوْلَا وَنِعْمَ النَّصِيرُ روز پڑھیں۔

دشمن پر احسان کرو

بادشاہوں کی طرف سے معافی بقائے سلطنت کا
ذریعہ ہوتی ہے۔ جلد باز ہمیشہ منہ کے بل گرتا
ہے۔ دشمن پر احسان کرو وہ دوست بن جائے گا۔
بہترین نعمت اچھا اخلاق ہے۔



330

قے روکنے کھیلنے

بار بار قے اور متلی آتی ہو تو دو تین بار چھوٹی الاہی
چبانے سے متلی اور قے بند ہو جاتی ہے۔



331

حافظہ کو قوی کرنے کیلئے



332

حافظہ کو قوی کرنے کیلئے یاد والجلال والا کرام اکیر
ہے صبح و شام ایک ایک تسبیح کا ورد رکھیں۔ (ترمذی)
مجموعہ وظائف

بخل اور ایمان



333

آدمی اس شخص کے ساتھ جس سے وہ محبت کرتا ہے وہ
شخص ہلاک نہیں ہوگا جس نے اپنی پہچانی۔ بخل اور
ایمان ایک دل میں جمع نہیں ہو سکتے۔ جو چیز اولاد
کیلئے بازار سے لاؤ پہلے لڑکی کو دو پھر لڑکے کو۔

بلغھی کھانسی کیلئے



334

نیم برشت انڈے کی زردی دورتی بینک میں ملا کر
کھانے سے بلغھی اور پرانی کھانسی ختم ہو جاتی ہے

کشائش رزق

صبح کو سورہ یسین رات کو سورہ واقعہ پڑھیں۔



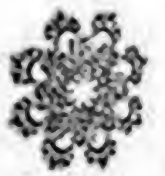
335

آدھے سر کا درد: جسے نصف سر یا تمام سر کا درد ہو
اسے سورہ الم السجدہ (پ 21) لکھ کر باندھ دیں
ٹھیک ہو جائے گا۔

کنگھی کے دندانے

بہارِ شادی

آدمی آپس میں ایسے ہیں جیسے کنگھی کے دندانے
دولت مندی دل کی دولت مندی ہے۔ ”عالم کی
لغزش سے بچو اور اس کے رجوع کا انتظار کرو۔“
”جذامی سے ایسے بچو جیسے کہ شیر سے بچا جاتا ہے۔“



336

چاندی کے برتنوں کیلئے

جس پانی میں آلو ابالے گئے ہوں اس پانی سے
چاندی کے برتن دھوئیں تو صاف ہو جاتے ہیں۔



337

سمندر میں تلاطم کے وقت



سورہ قلم ”اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ“ پوری پڑھے انشاء
اللہ سمندر میں طوفان ختم ہو جائے گا۔

338

اندھا اور بہرہ

کسی چیز سے بے حد محبت کرنا تمہیں اندھا اور بہرہ
کر دیتا ہے۔ گناہ سے توبہ کرنے والا بے گناہ کی
مانند ہوتا ہے۔ ”اللہ تعالیٰ سے ڈرو اور اپنی اولاد میں
عدل کرو۔“ قرآن پڑھو اور رویا کرو ورنہ زبردستی رونا
پیدا کرو۔ ”تم میں سے پوری عقل والا وہ ہے جو اللہ
سے خوف والا ہو۔“ (کنوز الحقائق)



339

فالج یا القوہ ہو

اگر کسی کو فالج یا القوہ ہو جائے تو اس مریض کو جنگلی بھوڑ
کی آٹھ دن یخنی نکال کر پلا دیں، انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔



340

موزی جانوروں سے حفاظت



341

ایک طشت میں سورہ قلم پوری لکھیں اور اس کو کنوئیں کے پانی سے دھو کر گھر میں چھڑکیں گھر سے موزی جا نور سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔

بیزارمت ہو

بیزارمت ہو



342

خداوند تعالیٰ کی تنبیہ کو حقیر مت جان اور اس کی تادیب سے بیزارمت ہو کیونکہ خدا تعالیٰ جس کو پیار کرتا ہے اس کو تنبیہ کر دیتا ہے۔

دل کی گھبراہٹ سے نجات



343

بادام کی گری 11 عدد، سبز الائچی 7 دانے، زرشک شیریں ایک تولہ ان کو خوب رگڑ کر چینی ملا کر چٹنی بنائی، اور تھوڑی تھوڑی کھائیں۔

دانت کا درد



344

(سورہ یسین کی آیت نمبر 8) ”إِنَّا جَعَلْنَا فِيْ أَعْنَآ
قِيْهِمْ أَغْلَآ فَيَهِى إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُم
مُقْمَحُونَ ط. مع بِسْمِ اللّٰه مکمل لکھ کر پانی
میں دھو کر پلائیں۔

دانش مند

نہزاد شاہزی



345

اپنی نگاہ میں اپنے آپ کو دانش مند مت جان۔ خد
اوند تعالیٰ سے ڈر اور بدی سے باز رہ ، بہترین کام
وہ ہے جو اعتدال سے کیا جائے۔

چکی روکنا آسان



چکی آرہی ہو تو لونگ کھالیں۔ چکی بند ہو جائے گی۔

<https://m.facebook.com/groups/1078819758944822?refid=188> - 346

مصائب و آرام



347

ایک ہفتہ تک فجر کی سنتوں اور فرض کے درمیان
اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ 121 بار
”رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَاَنْتَ صِرُّ“ پڑھیں۔

شریر کی بدکاریوں کا انجام



348

شریر کی بدکاریاں اسے پکڑ لیں گی اور وہ اپنے ہی
گناہ کی رسیوں میں جکڑا جائے گا۔

بالوں سے حفاظت



349

ناریل کے روغن میں لیموں کا ذرا ساق مالا لیجئے
اور اس تیل کی سر پر ماس لیجئے۔ چند روز ایسے ہی
کیجئے۔ سر کی خشکی دور ہو جائے گی۔

کفار کی مغلوبیت اور مسلمانوں کے غلبہ کے لیے
رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ط کی
کثرت کریں۔



350

مومن کی زبان

قوم کا سردار قوم کا خدمت گار ہوتا ہے، مجلسیں امانت
کے ساتھ وابستہ ہیں، مومن کی زبان دل سے پیچھے
رہتی ہے۔



351

دانت کے کیرے

چنبیلی کے کچھ پتے لیجئے اور انہیں پانی میں ابال
لیجئے۔ ہر صبح نہار منہ اس پانی سے غرارے کیجئے۔
دانتوں کے کیرے ختم ہو جائیں گے۔



352



353

ظالموں سے نجات کے لیے
(سورہ نساء کی آیت نمبر 75) ”رَبَّنَا أَخْرِجْنَا
مِنْ هَٰذَا ۖ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَىٰ“
”وَاجْعَلْ لَّنَا مِنْ لَدُنْكَ
نَصِيرًا“ تک مسلسل پڑھیں۔



354

جھگڑامت کر
کسی انسان سے بے سبب جھگڑامت کر کہ اس نے تجھ
سے کوئی بدی نہیں کی سفر عذاب کا ایک ٹکڑا ہے۔
کلام کی کثرت میں کچھ نہ کچھ گناہ ہوگا۔ مگر وہ جو اپنے
لبوں کو روکے رکھتا ہے بڑا دانا ہے، بہترین توشہ
آخرت، پرہیزگاری ہے

نظر کی تیزی



355

غسل کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں
کا تیل لگائیں۔ کبھی نظر کمزور نہ ہوگی چاہے عمر سو سال
سے تجاوز کر جائے۔

سینہ کے درد سے نجات



356

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ اَشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ وَيَسِّرْ لِيْ
اَمْرِيْ طیہ والی آیت کاغذ پر لکھ کر پانی میں گھول کر
پلائیں، اور کاغذ پر لکھ کر درد والی جگہ پر باندھیں۔

بدی کا منصوبہ



357

اپنے ہمسایہ پر بدی کا منصوبہ مت باندھ، جس حال
میں بھی ہے کہ وہ بے فکر تیرے پاس رہتا ہے دنیا کو
چھوڑتا کہ تیری طرف رغبت کے ساتھ آئے۔

جلنے سے سوزش کا خاتمہ



358

جسم کا جو حصہ آگ سے جل گیا ہو وہاں انڈے کی
سفیدی لگائیں۔ اس طرح نہ سوزش رہے گی اور نہ ہی
آبلہ پڑے گا۔

گمشدہ اور بھاگے



359

ہوئے کی بازیابی کے لیے نیز فرزندِ زینہ پیدا ہونے کے واسطے ”رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الدُّنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ط إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ“ کا ورد کثرت سے رکھے۔

بدکرداروں کیلئے ہلاکت



360

خداوند تعالیٰ کی راہ سیدھے لوگوں کے لیے دانائی اور بدکرداروں کے لیے ہلاکت ہے، قریب ہے کہ محتاجی کفر تک پہنچا دے۔

یرقان



361

میں آلو بخارا، املی، دھنیا، نیلوفر، نصف نصف چھٹانک، رات کو دو سیر پانی میں بھگو دیں اگلے دن تین چار بار یہی پانی مل چھان کر پینا بہت مفید ہے۔

قرض کی ادائیگی



362

سورۃ نصر مکمل چالیس مرتبہ بعد از نماز فجر پڑھیں اور اپنی آنکھوں سے اللہ کے کلام کی تاثیر دیکھیں

برائی کی ابتدا



363

جھوٹ بولنے سے برائی کی ابتداء ہوتی ہے۔ نیکی کر کے خوشی ملتی ہے اور برائی سے رنج ملتا ہے نماز برائیوں سے روکتی ہے اور اچھی باتوں کی ترغیب دیتی ہے۔ نماز دین کا ستون ہے۔

چہرے کی خوبصورتی



364

روزانہ دودھ میں دو تین چمچے شہد ملا کر پینے سے سردیوں میں چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ ہوتا ہے۔

خونى بو اسیر کا قرآنى حل

(سورہ انبیاء کی آیت نمبر 30) پڑھیں، دھو کر پیئے
اور ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل مسلسل جارى
رکھیں۔



365

فہرست ہدیٰ صادقوں کی بنیاد

کوئی انسان شرارت سے پائیدار نہیں رہ سکتا۔ لیکن
صادقوں کی بنیاد کو کبھی جنبش نہ ہوگی، ہوشیار آدمی کا ہاتھ
حکمران ہوگا اور سست آدمی خراج گزار ہوگا۔



366

کان درد کا آسان علاج

روغن گل اور سرکہ برابر مقدار میں پکا کر کانوں میں
ڈالیں۔ کان کا درد فوری دور ہو جائے گا۔



367

بچے کا خواب میں ڈرنا



368

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُباتًا ﴿٩﴾ وَجَعَلْنَا
الَّيْلَ لِبَاسًا ﴿١٠﴾ وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا
﴿١١﴾ (سورہ انبیاء 9 تا 11) پڑھ کر دم کرے اور لکھ
کر بچے کے گلے میں ڈالیں۔

دولت



369

وہ دولت جو بطالت سے حاصل کی جاتی ہے، گھٹ
جاتی ہے اور محنت سے فراہم کردہ بڑھے گی۔

موسمی بخار



370

موسمی بخار میں لیموں بے حد مفید ہے۔ پانی میں
لیموں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف
رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔

ٹینشن، ڈپریشن سے خلاصی

لِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ
(الانفال 11) کو لکھ کر عین دل کے اوپر
باندھیں۔



371

شریروں کی زندگی

خداوند تعالیٰ کا خوف عمر دراز کرتا ہے لیکن شریروں کی
زندگی گھٹانی جاتی ہے، ملائم جواب غصہ کو کھودیتا ہے
مگر کرخت باتیں غضب انگیز ہیں۔



372

جوڑوں سے نجات کے لیے

سرکہ میں پانی ملا کر سر پر اچھی طرح سے لگائیں اور
کچھ دیر بعد سردھولیں چند روز ایسا کرنے سے جوئیں
مر جائیں گی۔



373

رزق میں برکت کے لیے



374

تہلیل سانی ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کثرت سے پڑھیں
جب تسبیح مکمل ہونے لگے تو آخر میں ”مُحَمَّدٌ
رَسُولُ اللَّهِ“ ملا لیں۔

دشمن بھی دوست



375

جب انسان کی روش خداوند تعالیٰ کی مرضی سے ہوتی
ہے تو وہ دشمنوں کو بھی دوست بنا لیتا ہے۔

پلکیں لمبی کرنے کی ترکیب



376

اگر آنکھوں کی پلکیں گرنے لگیں تو بھو تر کی بیٹ
شہد میں ملا کر گانے سے پلکیں گرنے سے رک جاتی
ہیں اور لمبی ہو جاتی ہیں۔

حصول اولاد کے لیے

ہر فرض نماز کے بعد (سورہ انبیاء کی آیت نمبر 89)

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

مرتبہ پڑھیں



378

ناجائز عشق کے زوال میں

اونٹ کی چیچھری عاشق کی آستین میں باندھی جائے

عشق زائل ہو جائے گا۔ خداوند تعالیٰ کی راہ سیدھے

لوگوں کے لیے دانائی اور بدکرداروں کے لیے

بلاکت ہے، قریب ہے کہ محتاجی کفر تک پہنچا دے۔



379

چہرے کی خوبصورتی

روزانہ دودھ میں دو تین چمچے شہد ملا کر پینے سے

سردیوں میں چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ

ہوتا ہے۔



380

خونی بوا سیر کا قرآنی حل

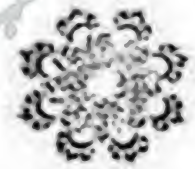


381

(سورہ انبیاء کی آیت نمبر 30) ”أَوَلَمْ يَرَ الَّذِينَ
سے لے کر أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ط“ تک پڑھیں، دھو
کر پیئے اور ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل
مسلل جاری رکھیں۔

زبان سے تعریف

شہزاد شاہزی



382

ہر چمکنے والی شے سونا نہیں ہوتی۔ اگر تم یہ چاہتے ہو کہ
دنیا تمہیں اچھا سمجھے تو اپنی زبان سے اپنی تعریف نہ
کرو۔ بعد کی پشیمانی سے پہلے کی احتیاط بہتر ہے۔

کان درد کا آسان علاج



383

روغن گل اور سرکہ برابر مقدار میں پکا کر کانوں میں
ڈالیں۔ کان کا درد فوری دور ہو جائے گا۔

مستجاب الدعوات



384

جو شخص یا گریحہ کو صبح و شام کثرت سے پڑھنے کا معمول بنالے اللہ تعالیٰ اس کی زبان میں مستجاب الدعوات کی تاثیر پیدا فرمادیتا ہے اور اس کی دعائیں قبول ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

علم عمل کے بغیر علم رائیگاں ہے



385

علم عمل کو آواز دیتا ہے پس اگر وہ جواب دے تو وہ ٹھہرتا ہے ورنہ کوچ کر جاتا ہے۔

موسیٰ بخار

موسیٰ بخار میں لیموں بے حد مفید ہے۔ پانی میں لیموں کے چند قطرے ملا کر پی لینے سے معدہ صاف رہتا ہے اور صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔



386

مدد الہی حاصل کرنے کا نسخہ



387

یا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا
کرے گا اس کے ہر کام میں مدد الہی عروج مل شامل
رہے گی۔

فضیلت دعا



388

اللہ تبارک و تعالیٰ قرآن مجید میں ارشاد فرماتے ہیں کہ
”تم مجھ سے دعا کرو میں قبول کروں گا“

بدنی طاقت



389

خشخاش بڑی کشش بادیام ہم وزن لے کر کوٹ
لیں دو کپ پانی ڈال کر ابالیں ایک کپ رہنے پر
اتار لیں اور چھان کر پی لیں۔

واجبات دعا

کسی دینی و دنیاوی مقصد اور حاجت کیلئے رد قضا و بلا
کیلئے دعا کرنا عبادت میں شامل ہے۔



390

درخت کی مانند

تم ایک ایسے درخت کی مانند ہو جاؤ جو خود تو دھوپ
میں جلتا ہے لیکن لوگوں کو چھاؤں دیتا ہے۔



391

ہونٹوں کی سرخی

تھوڑی سی بالائی میں چند قطرے لیموں کا عرق ملا
کر ہونٹوں پر لگائیں ہونٹ سرخ ہو جائیں گے۔



392

دوزخ سے نجات



393

جو شخص نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ۔ سات مرتبہ پڑھ لے گا پھر اسی رات اسکی موت آجائے تو دوزخ سے ہمیشہ کیلئے محفوظ ہو گیا۔

جو چوری کرتا ہے



394

خدا کی نظر میں وہ اچھا انسان ہے جو قرآن سیکھے اور سکھائے۔ جو کچھ مانگنا ہے خدا سے مانگو۔ جو چوری کرتا ہے اس میں ایمان نہیں رہتا۔ کسی دوسرے کے دکھ درد کو اپنا درکھ سمجھیں

کمزوری مثانہ کا علاج



395

جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے مادہ تولید ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کیساتھ کھانا چاہیے۔

روزی کمانے والا



396

محنت سے روزی کمانے والا خدا کا دوست ہے۔
بہترین دوست وہ ہے جو آپ کی اصلاح
کرے۔ اگر چاہتے ہو قیامت کے دن تمہارا چہرہ
چاند کی مانند ہو تو ”لا الہ الا اللہ“ کثرت سے پڑھا کرو

حق کی بات



397

ہمیشہ حق کی بات کرو چاہے دوسرے کو تلخ معلوم ہو
لیکن حکمت عملی کو ملحوظ رکھنا چاہئے۔ دنیا مومن کے لئے
قید خانہ اور کافر کے لئے جنت ہے۔ عزت کرو گے تو
عزت ملے گی۔

گرمی قلب کھلتے



398

تخم تر بوز دو تولہ کورات کے وقت پانی میں بھگور کھیں
صبح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ ملا کر
کپڑے سے چھان کر پی لیں۔

بھولی ہوئی بات



399

اَلْمُعِيْدُ اگر کوئی بات بھول جائے اور یاد کرنے سے یاد نہ آئے تو اس کو بار بار ذکر کرے خواہ تنہا یا یَا مُبْدِیٰ کیساتھ انشاء اللہ تعالیٰ یاد آجائے۔

سنتوں کو زندہ کرو

فہرست شاہزی



400

اگر روز قیامت حضور ﷺ کی شفاعت مطلوب ہو تو کثرت سے درِ دل کے ساتھ درود شریف پڑھا کرو۔ اگر روز قیامت عرشِ معلیٰ کے سایہ کے مطلوب ہو تو حضور ﷺ کی سنتوں کو زندہ کرو۔

آواز کھولنے کے لیے



401

پرانے جویں اور ان کو بھون لیں دو تولہ کی مقدار میں یہ چند بار کھائیں آپ حیران رہ جائیں گے کہ آپ کی بیٹھی آواز مکمل کھل جائے گی۔

سفر میں وحشت محسوس ہو تو

اگر مسافر کوزہ پر سات بار اَلْمُقِیَّتْ پڑھ کر پھر اس سے پانی پیا کرے تو وحشت سفر سے مامون رہے گا۔



402

عادل بننا چاہتے ہو تو

اگر عادل بننا چاہتے ہو تو جو چیز اپنے لئے پسند کرو وہ دوسروں کے لئے بھی پسند کیا کرو۔



403

ہمسائے کھلتے سالن

جب سالن پکاؤ تو اس میں پانی ذرا زیادہ ڈال لیا کرو اور اپنے ہمسائے کو اس میں سے دو چمچ دے ڈالو۔



404

منافق لوگ



405

اللہ تعالیٰ جس کی بہتری چاہتا ہے اسے دین کی سمجھ عطا فرما دیتا ہے اور کام لیتا ہے۔ منافق لوگ جہنم کی سب سے نکلی تہ میں ہوں گے لوگوں کے لئے اچھی بات کہو

امانت سے رزق بڑھتا ہے



406

امانت سے رزق بڑھتا ہے، خیانت سے افلاس آتا ہے، خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد اور عورت پر فرض ہے جنت ماں کے قدموں تلے ہے۔

شہد کی مکھی یا بھڑکا ڈنگ



407

شہد کی مکھی یا بھڑکے کاٹے ہوئے حصے پر ذرا سانمک سرکہ میں ملا کر اس متاثرہ مقام پر لگائیے افاقہ ہوگا۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

http://m.facebook.com/vandana.19786197539444822/188...

پڑوسى بھوكار ھے

لوگوں ميں بهترو ھے جو سلام ميں پهل كرے آج كا
كام كل پرمت چھوڑو۔ وه شخص مومن نهىں جو خود تو سير
هو كر كھائے اور اس كا پڑوسى بھوكار ھے۔ (الحديث)



408

فہرست نامہ کتابیں بہترین ساتھی

بهترین نعمت اچھا اخلاق ھے۔ سب سے خوبصورت
چيز انسان كا ارادہ ھے کتابیں انسان كى بهترین
ساتھی ہیں۔ همیں اپنے استاد اور ماں باپ كى عزت
كرنى چاہئے جلد باز هميشہ منہ كے بل گرتا ھے۔



409

دانت كى تكليف سے نجات

لوگ كو باريك كر كے دانتوں كے اندر ركھ لیں۔
تھوڑى دير كے اندر تكليف دور هو جائے گی۔



410

اچھا اخلاق



411

انسانوں میں سب سے اچھا انسان وہ ہے جس کے
اخلاق سب سے اچھے ہیں (الحديث)

تم اب کیا ہو؟



412

دنیا یہ نہیں دیکھتی کہ تم پہلے کیا تھے بلکہ یہ دیکھتی ہے کہ تم
اب کیا ہو۔ جو کم سوچتے ہیں وہ زیادہ بولتے ہیں اور
جب عقل کامل ہو جائے تو کلام کم ہو جاتا ہے۔ ہمت
والوں کے آگے ہر مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ ہر چمکنے
والی شے سونا نہیں ہوتی۔

چکی کا نہایت آسان علاج



413

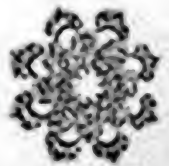
چکی مسلسل آرہی ہو تو ذرا سی چینی کھالیں، چکی ختم

ہو جائے گی۔



414

علم مال سے بہتر ہے
علم مال سے بہتر ہے، کیونکہ مال خرچ کرنے سے
گھٹتا ہے اور علم خرچ کرنے سے بڑھتا ہے۔



415

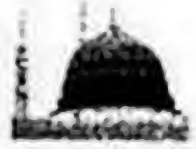
اپنی تعریف نہ کرو
اگر تم یہ چاہتے ہو کہ دنیا تمہیں اچھا سمجھے تو اپنی زبان
سے اپنی تعریف نہ کرو۔ بعد کی پیشمانی سے پہلے کی
احتیاط بہتر ہے جسے ہارنے کا خوف ہو وہ ضرور
ہارے گا۔ پاؤں پھسل جائے پھسلنے دو مگر زبان کو نہ
پھسلنے دو دنیا کی محبت تمام برائیوں کی جڑ ہے۔



416

متلی اور قے کا آسان علاج
بار بار قے اور متلی ہو تو تین بار چھوٹی الائچی چبانے
سے متلی اور قے بند ہو جائے گی۔

مقبول حج کا ثواب



ماں باپ کو محبت بھری نظر سے دیکھنا ایک حج مقبول کا ثواب ہے۔ (الحديث)

417

انسان عقل سے پہچانا جاتا ہے



انسان عقل سے پہچانا جاتا ہے شکل سے نہیں، نصیب اور مصیبت کا پھل بہت میٹھا ہوتا ہے۔ مظلوم کی بددعا سے بچو کیونکہ اس کی بددعا شعلے کی طرح آسمان پر جاتی ہے۔

418

قبض سے نجات ممکن ہے



سونف اور گل قند ملا کر کھائیے قبض کا خاتمہ ہو جائے گا۔

<https://m.facebook.com/groups/1078610758944822?refid=188>

419

مجاہدہ کا اجر



جو شخص ہمارے راستے میں مجاہدہ کرے ہم ضرور
اسے راستہ دکھا دیں گے۔ (القرآن)

420

مصائب سے راحت

فہرست مضامین



مصائب و آلام اور راحت میں اللہ کو یاد رکھو ہر حال
میں اللہ کی رضا پر ہی راضی رہو۔ غم کتنا بھی سنگین ہو نیند
سے پہلے تک ہوتا ہے۔

421

کمر درد سے نجات

ایک گدا ایسا بنوائے جو 3 فٹ لمبا ہو اس میں
بجائے روٹی بھروانے کے ثابت گندم چند سیر بھر دیا
دیکھئے۔ اس گدے کو استعمال کریں تھوڑے ہی
عرصے میں کمر درد ختم ہو جائے گی۔



422

ہمیں پکارو



جب نفس کے تقاضوں کی تاریکیاں سامنے آئیں تو تم
ہمیں پکارو۔ (مفہوم قرآن)

423

دوست کی بے رخی



مشکلات کے ڈسنے سے اتنی تکلیف نہیں ہوتی جتنی کسی
دوست کے بے رخی برتنے سے ہوتی ہے۔ کسی بے
سہارا پر شفقت کا ہاتھ پھیرنا صدقہ ہے۔

424

چکی کا خاتمہ



چکی آرہی ہو تو اس کا مجرب علاج یہ ہے کہ پانی میں شکر
ڈال کر اس کا شربت بنالیں اور پھر اسے پی لیں چکی
ختم ہو جائے گی۔

425

خدا کی دوستی



426

اے نبی! (ﷺ) کہہ دو اگر تم خدا سے محبت کرنا چاہتے ہو تو میری پیروی کرو خدا تمہیں دوست بنالے گا۔

تین چیزیں



427

تین چیزیں محبت کو بڑھاتی ہیں مخاطب کو بہترین نام سے مخاطب کرنا، مخاطب کو سلام کرنا، مجلس میں دوسروں کیلئے جگہ خالی کرنا۔ اللہ تعالیٰ کو سخی پسند ہے لیکن جو غربت میں سخاوت کرے وہ زیادہ پسند ہے۔

سر کی خشکی ختم کرنا آسان



428

ناریل کے روغن میں لیموں کا ذرا سا عرق ملا لیجئے اور اسے سر پر مالش کیجئے چند روز ایسے کیجئے سر کی خشکی ختم ہو جائے گی۔

دل کا زنگ



429

یافثاً ح 70 بار روزانہ بعد نماز فجر دونوں ہاتھ سینے پر رکھ کر جو پڑھا کرے گا ان شاء اللہ عزوجل اس کے دل کا زنگ و میل دور ہوگا

اللہ سے ڈرو



430

اللہ سے ڈرو تا کہ کسی دوسرے کا خوف نہ رہے = مجلس کی باتیں امانت ہوتی ہیں۔ انسان بادشاہ ہو یا کسان اگر اسے گھر میں خوشی مل جائے تو وہ خوش نصیب انسان ہے۔ دوسروں کی موت کو دیکھ کر عبرت حاصل نہ کرنا خطرناک غلطی ہے۔

بچوں کی قبض



431

بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو صرف ایک چمچہ انگور کے رس کا دینے کے بعد ہی فوراً دست آجاتے ہیں۔

گناہ سے توبہ



گناہ سے توبہ کرنے والا ایسے ہے گویا کہ اس نے گناہ
کیا ہی نہیں۔ (ابن ماجہ)

432

جنت ماں کے قدموں تلے



کوئی بھی شخص کسی مصیبت کی وجہ سے موت کی تمنا
ہرگز نہ کرے۔ حق کہو اگرچہ کڑوا ہو۔ جنت ماں کے
قدموں تلے ہے۔

433

سرورد کا علاج



کدو تازہ کا گودا حب منٹا لے کر کھول میں باریک
کر کے پیشانی پر پھیریں۔ تھوڑی دیر میں سرورد کو

434

آرام ہوگا۔

آنکھیں سوتیں دل نہ سوتا



435

رسول اللہ ﷺ کی آنکھیں سویا کرتیں اور دل نہیں
سویا کرتا تھا (حاکم) رسول اللہ ﷺ کو دائمی
عمل پسند تھا، اگرچہ وہ کم ہو (ترمذی)

فساد شہزی حد کے ساتھ راحت نہیں



436

حد کے ساتھ راحت نہیں، انتقام کے ساتھ سرداری
نہیں اور بے ادبی کیساتھ بزرگی نہیں ملتی (عثمان
غنیؓ)۔ دولت کی کنجی مستقل مزاجی سے کام کرنا ہے
اقور کفایت شعاری اس کا تالا ہے۔

اگر لوگ جائے



437

تو پیاز کا رس نکال کر اسے پی لیجئے۔ چند بار ایسا
کرنے سے مکمل افاقہ ہوگا۔

موت کی تمنا

کوئی بھی شخص کسی مصیبت کی وجہ سے موت کی تمنا
ہرگز نہ کرے (سرور کونین رضی اللہ عنہا)



438

سب سے آسان کام

دنیا میں سب سے آسان کام دوسروں کو نصیحت کرنا
اور سب سے مشکل کام نصیحت قبول کرنا ہے۔ ممنوع
چیزوں سے رکنے سے بڑھ کر کوئی پرہیزگاری نہیں
اور حسن اخلاق سے بڑھ کر کوئی حسب نہیں۔



439

زہریلے کیڑے کا کاٹنا

بچھو، بھڑ، شہد کی مکھی وغیرہ یا زہریلے کیڑے نے
اگر کاٹ لیا ہو تو پیاز کا عرق نکال لیجئے اس کاٹی ہوئی
جگہ پر لگا دیجئے اور کچھ پیاز کھا لیجئے شفا ہو جائے گی۔



440

سیدھی بات کرو



441

اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور سیدھی بات کرو۔
(القرآن) جو شخص اللہ سے ڈرتا ہے اللہ تعالیٰ اس
کے لئے خلاصی کا راستہ نکال دیتے ہیں۔ (القرآن)

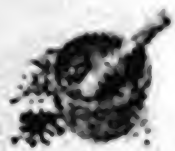
عیوب سے اندھا



442

اس کی اصلاح ہوگئی جس شخص کی نظر اپنے عیوب پر
ہو اور دوسروں کے عیوب سے اندھا ہو۔ خوش
نصیب ہے وہ شخص جس کے پاس نصیحت کے لئے
باعمل شخصیت موجود ہے۔

دانتوں کے کیرے



443

چنبیلی کے کچھ پتے لیجئے اور انہیں پانی میں ابال
لیجئے ہر صبح نہار منہ اس پانی سے غرارے لیجئے۔
دانتوں کے کیرے ختم ہو جائیں گے۔

زیارت رسول اللہ ﷺ کیلئے



سوتے وقت ایک ہزار مرتبہ سورہ کوثر اول آخر گیارہ
مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

444

عقل ناقص

فہرست شاہزی



بے شک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی ہے اور تم
آخرت کیلئے پیدا کیے گئے۔ ناقص عقل ہی گناہ کے
وقت محافظت نہیں کر سکتی۔

445

جسم کا پھولنا

مکئی کی روٹی کھائیں، پھولے ہوئے جسم کو اعتدال
پر لاتی ہے، دل کی بیماری نہیں ہوتی۔



446

سحر مدفون کا نکالنا



447

سورہ کورت کے مسلسل روزانہ پڑھنے سے اگر گھر
میں جادو گڑا ہوا ہو اور اس کی جگہ معلوم نہ ہو، معلوم ہو
جائیگا کہ سحر فلاں جگہ دفن ہے۔

بیوی نعمت خداوندی



448

گھر اور مال وہ میراث ہے جو باپ سے حاصل ہوتی
ہے لیکن دانش مند بیوی نعمت خداوندی ہے۔

درد شکم دور کرنے کے لیے



449

آدھا چمچ کریلے کا پانی ہر کھانے کے بعد پینے سے
پیٹ کے درد کو آرام آتا ہے اور طبیعت پرسکون ہو
جاتی ہے۔

روتا بچہ



450

اُسْكُنْ بِعِزَّةِ اللّٰهِ اُسْكُنْ بِقُدْرَةِ اللّٰهِ
اُسْكُنْ بِجَلَالِ اللّٰهِ لکھ کر گلے میں باندھے۔
بچے کا رونا بند ہو جائے گا۔ یا 21 بار دم کریں
ہر نماز کے بعد

شہزاد شاہزی



451

عزت اور مرتبہ

آدمی کی عزت اسی میں ہے کہ جھگڑے سے باز رہے
لیکن بیوقوف چھیر چھاڑ جاری رکھتا ہے

سکتے کے خاتمے کے لیے



452

ہینک لیں اور اسے عرق سونف میں ڈال کر پیئیں
لیں۔ مریض کو یہ نگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

جسمانی درد کیلئے



453

ریڑھ کی بڑی گھٹنوں، جوڑوں، جسم میں کہیں بھی درد
ہو، چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے ”یا غنی“ پڑھتے
رہیے، انشاء اللہ درد جاتا رہے گا۔

رزق حلال کا حصول



454

دغا کی روٹی آدمی کو میٹھی لگتی ہے۔ مگر آخر کار اس کا منہ
کنکروں سے بھر جاتا ہے۔

گلے کی سوزش کے لیے



455

ذرا سی گیسرین شہد اور پاؤ بھر دو دھملا کر پینے سے
مکمل افاقہ ہو جاتا ہے۔ صبح و شام کچھ دن مستقل لیں۔

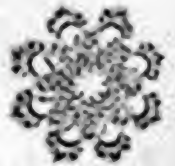
لاعلاج امراض کھیلنے



456

جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پر ”یا واجد“ پڑھا
کر یگانہ انشاء اللہ عزوجل وہ کھانا اس کے پیٹ میں نور
ہوگا اور بیماری دور ہوگی۔

انصاف اور امن کا معاشرہ



457

راستی اور انصاف اللہ تبارک تعالیٰ کے نزدیک
قربانی کرنے سے زیادہ پسند ہے

آدھے سر درد کا خاتمہ



458

مخالف ناک کے نتھنے (جس طرف درد ہو اس کی الٹی
طرف کے نتھنے) میں ایک قطرہ شہد پٹکا دیں۔
آدھے سر کا درد ختم ہو جائے گا۔

گناہوں سے بچنے کیلئے



459

يَا تَوَّابُ يَا قُدُّوسُ يَا شَهِيدُ کا بکثرت ورد
گناہوں سے بچنے، غلط عادات کو ترک کرنے اور
نیک بننے کے لئے لا جواب ہے

بھولی ہوئی چیز کو یاد کرنا



460

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جب تم کسی چیز کو بھول جاؤ تو
مجھ پر درود بھیجو وہ چیز یاد آجائیگی۔

کان کا بہنا



461

کان بہتا ہو تو سفید پیاز کا پانی اور سرسوں کا تیل
ملا کر کان میں چند قطرے ڈالیں، ان شاء اللہ
آرام ہوگا۔

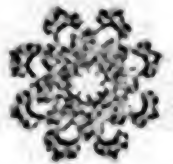
اسرار الہی کا ظہور



462

جو شخص **يَا مُهَيِّينُ** کو کثرت سے طویل عرصے
تک پڑھتا رہے اس پر اسرار الہی کا ظہور ہوگا۔ اسے
مخفی اسرار کا علم ہوگا۔

نہاد شاہزی



463

غم خواری اور ہمدردی کا صلہ

جو مسکین کا نالہ سن کر اپنے کان بند کر لیتا ہے وہ خود
بھی نالہ ضرور کرے گا اور اس کی سنی نہ جائے گی

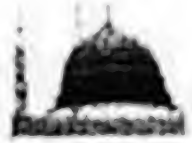
زکام، نزلہ اور الرجی کیلئے

سفیدے کے درخت کے چند پتے ہاتھوں میں مل
کر سوئیں۔ دن میں 4 دفعہ۔ انشاء اللہ الرجی ختم
ہو جائے گی۔



464

قرب الہی کا حصول



465

جو شخص یامُتَکَبِّرُ پانچوں نمازوں کے بعد 33 مرتبہ یا چند بار پڑھنے کا معمول بنالے اللہ اس سے راضی ہوگا اور اسے اپنوں میں شامل کرلیگا۔

سیدھی اور الٹی راہ



466

کج رولوگوں کی راہ میں کانٹے اور پھندے ہیں وہ جو اپنی جان کی نگہبانی کرتا ہے ان سے دور رہے گا۔

قبض کو ختم کرنا



467

نہار منہ نیم گرم پانی میں دو چمچ شہد ملا کر پینا قبض کھلتے

مفید ہے۔

گھریلو خوشیاں



يَا لَطِيفُ يَا وَدُودُ کا مستقل ورد گھریلو خوشی الفت
اور محبت کا آخری علاج ہے جو چاہے آزمائے۔

468

عقل مندی کا معیار



بیوقوف کے کانوں میں باتیں مت ڈال کیونکہ
بجائے عمل کے وہ تیرے دانش مندانہ کلام کی تحقیر نہ
کرے۔

469

دُبلان دور کیجئے



کچی گاجریں کھانا یا گاجر کا جوس پینا بہت اچھا ہے
کیونکہ گاجریں کمزور لوگوں کو موٹا کرتی ہیں۔ اگر دیسی
گڑ ڈالیں تو نفع زیادہ ہوگا۔

470

استغفار کی فضیلت



471

استغفار کی کثرت رزق کو وسیع، دل کو واسع اور آفات کو دور کرتی ہے۔ 11 سو بار پڑھنا 40 دن تک نہایت آزمودہ ہے۔

ذلت کا مرتکب



472

جو کوئی اپنے بھائیوں کی خدمت سے پہلو تہی اور کنارہ جو کوئی اس کو ایسی ذلت دے گا جس سے وہ کبھی بھی چھٹکارا نہ پائے گا۔

خسک کھانسی اور گلے کی خشکی



473

رات کو سوتے وقت گرم گرم دودھ میں دیسی مٹی ڈال کر پینے سے خشکی کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

دل کی دنیا



سورۂ اخلاص اگر ہر نماز کے بعد سو بار پڑھیں تو
صرف چند ماہ میں کشف اور دل کا اخلاص نصیب
ہوگا۔

474

تربیت اولاد کے راز



بیٹے کی تادیب سے دستبردار نہ ہو چھڑی مارنے
سے وہ مرنے جائے گا لیکن تو جہنم سے اس کی جان بچا
لے گا۔

475

دست اور پچھل کا تریاق

بھی خشک بالکل باریک کر کے چکی چکی دینے
سے دست آنا بند ہو جاتے ہیں۔



476

گمشدہ چیز فوراً ملے



477

اگر کوئی چیز گم ہو گئی ہو تو بکثرت ہر وقت ہر گھڑی سورہ
الضحیٰ مع تسمیہ پڑھیں، چند دن یا چند ہفتے پڑھیں
آزمودہ ہے۔

سچی باتیں سچے لوگ



478

صادق آدمی سات بار گرتا ہے پھر بھی اٹھتا ہے مگر
شریر بلا میں گر کر پڑا رہتا ہے، یہ نصیحت ہے نصیحت
والوں کیلئے۔

بینائی تیز ہو جائے گی



479

سوف برابر مقدار میں شکر کے ہمراہ ملا کر کھاتے رہنے سے
بینائی تیز ہو جاتی ہے، مسلسل کچھ عرصہ استعمال کریں
لا جواب اور تجربہ شدہ ہے۔

بے کراں علم



480

اگر عمل چاہتے ہو اور اپنی 7 نسلوں کیلئے چاہتے ہو تو
يَا عَلِيُّمُ يَا وَاسِعُ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح
پڑھیں۔

جہالت ایک اندھیرا



481

جہالت ایک اندھیرا ہے، علم ایک روشنی، دل ایک
سمندر ہے اور آنکھیں ایک نور ہیں۔ ☆ دعا عبادت کا
مغز ہے، دعا عبادت ہے، دعا مومن کا ہتھیار ہے۔

اگر آواز بیٹھ جائے



482

ادرک کے رس میں شہد ملا کر چاٹنے سے گلا
ٹھیک ہو جاتا ہے۔ دن میں 3 سے 5 بار چند
دن کریں۔

کاروبار میں ترقی کھلنے



483

سورۃ نصر 101 بار صبح و شام پڑھیں چند ماہ میں
حیرت انگیز ترقی کے دروازے کھلیں گے۔

دانش مندی کا ثبوت



484

جاہل اپنے دل میں جو کچھ ہے ظاہر کرتا ہے مگر
دانش مندا سے موقع تک چھپائے رکھتا ہے۔

سردی زیادہ لگے



485

جن لوگوں کو سردی زیادہ لگے وہ رات کو سوتے
وقت زیتون کے تیل کے ایک یادو چھپائیں۔

بچے سلیمۃ مند اور با علم ہوں



486

يَا عَلِيُّمُ يَا خَيْرُ يَافْتَا حُ 21 بار نوالے پر پڑھ
کر دم کریں اور بچے کو کھلائیں، ہر کھانے کے ساتھ
ایسا کریں۔

ملائم جواب غصہ کھودیتا ہے



487

جو کہ ایک بے وقوف کے ہاتھ پیغام بھیجتا ہے اپنے
پاؤں آپ کا ٹٹا ہے۔ ملائم جواب غصہ کو کھودیتا ہے
مگر کرخت باتیں غضب انگیز ہیں۔

لاغری سے نجات



488

میں انڈا اور گوشت کھانا مفید ہے۔ خصوصاً انڈا زیادہ

فائدہ مند ہے۔

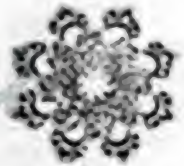
یا گبیرو کے کمالات



ہر نماز کے بعد 7 بار یا گبیرو پڑھنے سے کسی بھی قسم کا
زہریلا جانور نقصان نہیں پہنچا سکے گا۔

489

احق کی اصلاح



حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے فرمایا کہ میں مردہ کو زندہ
کرنے سے عاجز نہیں ہوا۔ لیکن احق کی اصلاح سے
عاجز آگیا۔

490

بال لمبے کیجئے



بالوں کی نوکیں اکثر کاٹتے رہنے سے بھی بال لمبے

491

ہوتے ہیں۔

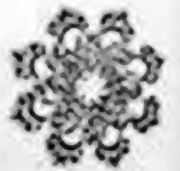
بینائی کو تیز کرنے کیلئے



ہر نماز کے بعد سات بار یا نُورُ پڑھنے سے بینائی تیز ہو جاتی ہے۔

492

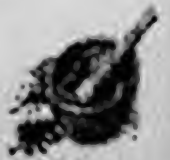
معاف کرنے کی فضیلت



اگر تم لوگوں کے قصور معاف نہیں کرو گے تو اللہ تعالیٰ بھی تمہارے قصور معاف نہ کرے گا۔

493

موٹا پاؤں کو تیز کرنے کیلئے



نہار منہ چائے کا قہوہ بغیر دودھ کے میں لیموں کا رس نچوڑ کر پیئیں اور دو پہر کا کھانا کھانے کے بعد بھی پیئیں۔

494

قرآن کریم کے برابر ثواب



495

سورۃ اخلاص کو احادیث طیبہ میں تہائی قرآن یعنی تین بار پڑھنے کو پورے ایک قرآن کریم کے برابر قرار دیا ہے۔

حضور ﷺ کا حسن سلوک



496

بے زبانوں پر حضور اکرم ﷺ کی شفقت دیکھ کر لوگ سفر میں جب قیام کرتے تو پہلے اونٹوں وغیرہ کو چارہ ڈالتے اور پھر نماز پڑھتے۔

دانت چمکانے کیلئے



497

کھانے والا سوڈا، پسا ہوا نمک، پسا ہوا سہاگہ ملا کر رگڑیں، پہلی دو چیزیں ہم وزن اور تیسری مقدار میں کم ہو۔

لا علاج مریض کی صحت کیلئے



498

اللہ! تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لا علاج مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد کھیں اور دعا کریں۔

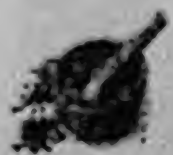
جھگڑے سے بچو



499

جھگڑے کو بیشتر اس کے تیز ہو جائے چھوڑ دو۔
نیک بخت وہ جو دوسروں کو دیکھ کر نصیحت پکڑے۔

پھٹے ہونٹوں کیلئے



500

معدہ خراب یا معدہ میں گرمی ہو تو ہونٹ پھٹ جاتے ہیں، تازہ سنگترے کا بیرونی حصہ ہونٹوں پر ملیں یا انار کھانا ہے۔

سخت گرمی کی دعا



501

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَشَدَّ حَرًّا هَذَا الْيَوْمَ ۝
اللَّهُمَّ أَجِرْ نِي مِنْ حَرِّ جَهَنَّمَ ۝ ایک بار
پڑھیں۔

عقلمند کی صفات



502

عقلمند کا سینہ اس کے رازوں کا صندوق ہوتا ہے
اور چہرے کی شفقت کی محبت کا جال ہے۔

کمر درد دور کریں



503

ایک گدا بنائیں جس میں گندم بھری ہو اس پر لیٹنے
سے کمر کا درد جاتا رہے گا۔

گناہوں سے بخش کیلئے

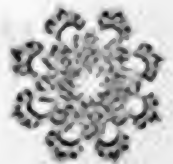
جو شخص کثرت سے اَلْعَفُوُّ پڑھا کرے اللہ تعالیٰ
اس کے گناہوں کو انشاء اللہ معاف فرما دیں گے۔



504

دنیا کی حقیقت

دنیا مومن کے لیے قید خانہ ہے اور آزمائش ہے جبکہ
کافر کے لیے جنت ہے۔ جس نے ملاوٹ کی وہ ہم
میں سے نہیں۔



505

ذیابیطس

ذیابیطس کیلئے ہلدی بہت مفید ہے۔ ذیابیطس میں لگی
چوٹ کے مقام پر ہلدی کا لپ پ کریں اور بند گو بھی
کے پتے کھائیں۔



506

درود پاک اور جمعۃ المبارک



507

لوگو جمعہ کے روز مجھ پر کثرت سے درود پڑھا کرو۔
تمہارے درود (فرشتوں کی وساطت سے) مجھ تک
پہنچتے ہیں (مشکوٰۃ، ابن ماجہ)

بے بس کی آخری کوشش۔۔۔!!!



508

بے بس کی آخری کوشش یہ ہوتی ہے کہ بے بس
نہیں چلتا تو عیب بیان کرتا ہے۔ حلم اور نرم مزاجی
دونوں جوڑی دار ہیں دونوں کا نتیجہ ہے بلند ہمتی۔

بلڈ پریشر کا زور توڑنے کیلئے



509

کدو، مینڈے کا زیادہ استعمال کریں اور خاص
طور پر پھلوں میں کیلے کا استعمال کریں۔

اچانک موت سے محفوظ



510

يَا بَصِيْرُ: سات بار روزانہ بوقت عصر (یعنی ابتدائے وقت عصر، تا غروب آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی پڑھ لیا کریگا ان شاء اللہ عزوجل اچانک موت سے محفوظ رہیگا

علم عمل سے وابستہ



511

علم عمل سے وابستہ ہے جسے علم ہو گا وہ عمل بھی کریگا اور علم تو عمل کو پکارتا ہے اگر عمل اس پر لبیک کہتا ہے تو خیر، ورنہ وہاں سے کوچ کر جاتا ہے۔

چہرے کے داغوں کیلئے

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

<https://m.facebook.com/groups/1075319758944822?refid=183...>

کڑوے بادام پیس کر چہرے پر لگائیں۔



512

بیماری سے بچاؤ کھیلنے



513

یَا سَلَامُ 111 بار پڑھ کر دم کرنے سے انشاء اللہ
عروجِ شفا حاصل ہوگی۔

انمول موتی



514

راضی رضا رہنا بہترین ساتھی اور علم قیمتی سرمایہ اور
اچھی عادتیں نئے زیور اور قوت فکر صاف آئینہ ہے۔

ملیریا کھیلنے



515

لیموں سینک لیں، کاٹ کر کالی مرچ لگائیں اور چاٹ
لیں۔

پہلے کے حصول کیلئے

یا تبارِ حُجّی دس بار جو کوئی جمعہ کو پڑھ لیا کرے
(انشاء اللہ) اس کے ہاں بیٹا پیدا ہوگا۔



516

عقل کیوں ملی

خدا نے آدمی کو عقل صرف اس لیے دی ہے کہ اس
کی مدد سے ایک دن (قیامت) نجات حاصل کر
سکے۔



517

رات کو پیشاب نکلنا

بلا بیج منقہ، سفید تل، سرو کے پتے، ہم وزن، سوا تولے
کے وزن کے لڈو بنالیں اور ایک لڈو صبح ایک شام
چالیس دن تک استعمال کریں۔



518

دشمن سے حفاظت کیلئے



519

جو وضو کے دوران ہر عضو دھوتے ہوئے یا قادی
پڑھنے کا معمول بنالے ان شاء اللہ عروج دشمن اس کو
اغوا نہیں کرے گا۔

اعلیٰ درجہ کی عقل کی نشانی



520

ادنیٰ درجہ اور کم سے کم عقل کی نشانی دنیا کو چھوڑ دینا
ہے اور اعلیٰ درجہ کی عقل کی نشانی ذات حق سبحانہ میں
غور نہ کرنا ہے۔

مرگی کے دورے کیلئے



521

مرج سیاہ 2 تولے، منڈی بوئی 10 تولے گائے کے
دودھ میں ملا کر چھ ماہ کی خوراک دیں۔

دولت، عزت اور غلبہ



522

حصول دولت کے ساتھ عزت اور غلبہ حاصل کرنے
کیلئے **اَلْمَلِكُ الْعَزِيزُ** روزانہ دس ہزار مرتبہ پڑھیں
اور ایک کروڑ کی تعداد پوری کریں۔

بھوک ختم نہیں ہوتی



523

دو بھوکے ایسے ہیں جن کا پیٹ نہیں بھرتا۔ ☆ طالب
علم و طالب دنیا۔ جو حق سے جنگ کرے گا حق اسے
شکست دے گا۔

لیکور یا کھلتے



524

انگور کارس، ہم وزن شہد صبح و شام استعمال کریں۔
رنگ بھی نکھرے گا، حاملہ استعمال کرے تو صحت مند

بچہ ہوگا۔

گھریلو سکون اور بیوی سے محبت



525

یا آؤ 100 بار پڑھنے سے ان شاء اللہ عزوجل اس
کی زوجہ اس سے محبت کرے گی۔

لوگوں سے تعلق

فہرست شاہزی



526

لوگوں سے اس طرح میل جول رکھو کہ اگر مر جاؤ تو
روئیں اور اگر زندہ رہو تو تم سے ملنا چاہیں۔

چکی کھلتے

FREE MAAT BOOKS.....pdf

<https://m.facebook.com/groups/1078618758044822/?refid=188>

لمبے لمبے سانس لینے سے چکی دور ہو جاتی ہے۔



527

علاج مرض اٹھرا



528

اسم یا خالقی 7 دن تک بعد نماز عشاء 7 ہزار مرتبہ روزانہ پڑھنا مرض اٹھرا کیلئے بہت مفید ہے۔ اول و آخر اکیس اکیس مرتبہ درود شریف لازمی پڑھیں۔

تمام برائیوں کی جامع



529

کنجوسی تمام برائیوں کی جامع ہے اور یہ وہ لگام ہے جس سے ہر برائی کی طرف کھینچا جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے



530

سرسوں کا ساگ یا بند گوبھی، گوشت ملا کر پکا کر کھائیں یا تر بد سفید پیس کر $\frac{1}{2}$ چمچ صبح و شام لیں

40 دن۔

گھر کی حفاظت کیلئے



531

گھر کی دیوار پر یا ظاہر لکھنے سے ان شاء اللہ عزوجل
دیوار سلامت رہے گی۔

تقویٰ کا حصول



532

اپنے نفس کی اصلاح کیلئے یہی کافی ہے کہ جو باتیں
دوسرے کے لیے ناپسند کرتے ہو ان سے بچو۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے



533

سرسوں کا ساگ یا بند گوبھی، گوشت ملا کر پکا کر
کھائیں۔

علاج شوگر



534

جس شخص کو شوگر ہوا سے چاہیے کہ **يَا بَارِئُ الْمُحْيِ**
گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور 40 دن تک یہ
پڑھائی جاری رکھے۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

آخرت کا مزہ

بہشتی



535

دنیا کی ترشی آخرت کا مزہ اور آخرت کی شیرینی و
خوشگوار دنیا کی تلخی ہے۔

انڈا برتن سے نہ چمکے



536

فرائی کرنے کیلئے برتن میں ڈالنے سے قبل برتن میں
تھوڑا سا نمک چھڑکیں۔

درد سے سکون کیلئے



يَا مُغْنِيْ اِيْكَ بَارِئْ هَـ كَرِهَاتْهُوْنَ بِرَدْمِ كَرِّكَ دَرْدِيْ
جگہ پر ملنے سے ان شاء اللہ عز و جل سکون ملے گا۔

537

میانہ روی اختیار کریں



اپنے پر میانہ روی کو لازم کر یعنی توسط احوال اختیار
کرنا چاہیے، تھوڑے رزق پر راضی رہنا تھوڑے عمل
کو پا کیزہ بنا دیگا۔

538

کھانسی کیلئے



نمک، کالی مرچ، ہتھیلی پر رکھیں، انگشت شہادت اور ساتھ
والی انگلی کی چوٹی سے جتنی مرچ اور نمک آئے اسے کھلا
دیں، دن میں تین بار یہ عمل کیا جائے۔

539

روحانی امراض کا علاج

جو شخص اسم یا قُدُّوس شام کے وقت سورج غروب ہونے سے پہلے 170 مرتبہ پڑھتا رہے اس کا دل تمام روحانی بیماریوں سے صاف ہو جائیگا



540

عقل مند اور جاہل

کسی نے پوچھا کہ عقلمند کی تعریف کیا ہے۔ فرمایا! جو ہر چیز کو اسکے موقع پر استعمال کرے۔ پوچھا جاہل کون ہے، فرمایا! کہہ چکا۔



541

دائمی قبض کیلئے

گرم دودھ میں دیسی گھی یا روغن بادام ڈال کر تقریباً چالیس دن پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دائمی قبض کا خاتمہ ہو جائے گا۔



542

جنت میں درخت



543

سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اور
اللَّهُ أَكْبَرُ ان میں سے ہر کلمہ (کہنے کے عوض)
جنت میں ایک درخت لگا دیا جاتا ہے

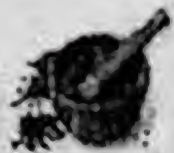
شمع کی مانند



544

شمع کی مانند ہو جاؤ جو خود جلتی ہے لیکن دوسروں کو
روشنی دیتی ہے۔ اپنے کاموں کی بنیاد محبت و آشتی پر
رکھ نہ قہر و غضب پر۔

گھسیگو اور کافاندہ



545

گھسیگو اور کے استعمال سے انتڑیوں میں رکی
ہوتی گیس خارج ہوتی ہے اور بوا سیر کے درد کو
آرام ملتا ہے۔

نیک اعمال کی توفیق

جس شخص کی طبیعت نیک اعمال کی طرف مائل نہ
ہوتی ہو اسے چاہیے کہ دو رکعت نفل توبہ کے بعد
یا غَفَّارُ کو 3125 مرتبہ 40 دن تک پڑھے



546

بہترین عمل

وہ ہے جس پر تم اپنے نفس کو مجبور کرو۔ ☆ نعمت کا
شکر:۔ جب اپنے دشمن پر قابو پالو تو اس کو معاف کر
کے اس نعمت کا شکر ادا کرو



547

بینائی کھلتے

سوف برابر مقدار میں شکر کے ہمراہ ملا کر رات کو
باقاعدگی سے ایک بڑا چمچ دودھ کے ہمراہ کھاتے
رہنے سے بینائی تیز ہو جاتی ہے۔



548

ھر کام آسان



549

جو شخص یا فتناء صبح یارات کو سوتے وقت 11 سو مرتبہ روزانہ پڑھنے کا معمول بنالے اس کا ہر مشکل کام خود بخود آسان ہو جائے گا۔

علم سے محرومی



550

جب خدا کسی کو ذلیل کرتا ہے تو علم اس پر حرام ہو جاتا ہے۔ بہترین زہد: بہترین زہد، زہد کو چھپانا ہے۔

دانٹوں سے خون نکلنا



551

کیکر کی تازہ چھال کچھ عرصہ مستقل دن میں چند بار چبانے سے مسوڑھوں سے خون نکلنا بند ہو جاتا ہے۔

نرینہ اولاد کیلئے



552

عورت کو چاہیے کہ 7 روزے رکھے اور روزہ افطار کرنے کے بعد یامُصَوِّرُ 21 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پئے انشاء اللہ اسکے گھر فرزند صالح پیدا ہوگا

دو سو سال کے گناہ معاف



553

جو شخص جمعہ کے دن دو سو مرتبہ کوئی بھی درود شریف پڑھے اسکے دو سو سال کے گناہ (صغیرہ) معاف کر دیئے جائیں گے۔

سوجن کیلئے



554

سوجن ہو جائے تو ساگ مکوئی شکل میں پکا کر استعمال کریں۔

گھر سے نکلنے کی دعا



556

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھنے سے اللہ پاک اپنی حفاظت میں
لے لیتے ہیں۔

گناہوں کا کفارہ

فہرست شاہزی



557

بڑے گناہوں کے کفارہ کے لئے توبہ کے بعد
مصیبت زدہ کی فریاد رسی اور مبتلا رنج کی تکلیف دور
کرنا افضل ہے۔

معدے کے امراض



558

اخروٹ کی گریاں تقریباً 4-3 روز سر کے میں
ڈبویں پھر نکال کر چند دن کھائیں اس سے معدے
کے بہت سے امراض دور ہوتے ہیں

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

https://www.facebook.com/amliaatbooks/

بسم اللہ کی برکت



559

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ صبح و شام دس بار
پڑھنے سے اللہ کی محبت پیدا ہوتی ہے اور ہر مشکل
دور ہوتی ہے۔

فہرست حاجی . انمول موتی



560

عقل سے زیادہ بے نیازی، جہالت سے بڑھ کر
محتاجی، آداب سے بہتر ترکہ، مشورے سے بہتر پشت
پناہ کوئی نہیں۔

منہ کے چھالے



561

خشک دھنیا چوستے رہنے سے منہ کے چھالے دور ہو
جاتے ہیں۔

بکھی بیمار نہ ہو



562

یا مَاجِدُ دس بار پڑھ کر شربتِ پردم کر کے جو پی لیا
کرے انشاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بیمار نہ ہوگا

احسان



563

اگر تو کسی کے ساتھ احسان کرے تو اسے مخفی رکھ اوز
جب تیرے ساتھ کوئی اور احسان کرے تو اس کو
ظاہر کر۔

مسوڑھوں کے درم کے لئے



564

کافور اور نوشادر ہموزن لیکر باریک پیس لیں پھر آہستہ
آہستہ مسوڑھوں پر ملیں چند روز میں آرام آجائے گا۔

خوف سے نجات



565

يَا وَاحِدُ اِيك هزار ايك بار جس كو اكيلے ميں ڈر لگتا
هو، تنہائی ميں پڑھ لے انشاء اللہ عَزَّ وَجَلَّ اسكے دل
سے خوف جاتا رہے گا

شہداء شہزی عورت ایک شر



566

عورت اگر چہ شر اور خرابی ہے، مگر اس سے بڑھ کر
خرابی یہ ہے کہ عورت کے بغیر گزارہ بھی نہیں ہو سکتا۔

بھٹے ہونٹوں کیلئے



567

شہد اور لیموں کے چند قطرے ملا کر صبح و شام
ہونٹوں پر لگائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔

ہر کام میں اللہ کی مدد



568

یَا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا
کرے گا اس کے ہر کام میں مدد الہی عَزَّوَجَلَّ
شامل رہے گی

اصل دوست



569

سچا دوست وہ ہے جو تین باتوں کا خیال کرے۔
مصیبت میں ہمدردی، غیر حاضری میں حفظ ناموس
اور مرنے کے بعد ذکر خیر۔

آنکھوں کی طاقت کیلئے



570

سرمہ سیاہ اتولہ، بیج سرس سیاہ اتولہ، سفید مرج اتولہ، قلمی
شورہ اتولہ، ورق طلا ۲۰ عدد روح گلاب ۵ تولہ کھل
کریں پھر رات کو آنکھوں میں ڈال کر سو جائے۔

میاں بیوی میں محبت پیدا کرنا



571

يَا اَوَّلُ 100 بار روزانہ پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ
عَزَّوَجَلَّ اس کی زوجہ اس سے محبت کرے گی۔

صدقہ، دعا اور زکوٰۃ



572

صدقہ دے کر اپنے ایمان کا انتظام کرو اور زکوٰۃ دے
کر مال بچاؤ اور دعا سے بلاؤں کے طوفان دھکیل

دو۔

خشک جلد کھلتے



573

ایک انڈے کی زردی لیں اس میں ایک چائے کا چمچ
روغن بادام ملا کر مالش کریں چند روز میں نمایاں
فرق معلوم ہوگا۔

گھر کی سلامتی کیلئے



یا ظاہر گھر کی چاروں دیواروں پر لکھ دیجئے انشاء
اللہ عز و جل گھر سلامت رہے گا۔

574

اصل حسن

فیروز شاہی



پاک دامنی غربت کا حسن ہے اور اللہ کیلئے خرچ کرنا
دولت مندی اور فراخی کا حسن ہے۔

575

ملیر یا سہ نجات کیلئے

ملیر یا کے مریض کو سبزی کا سوپ ہر دو سے تین گھنٹے



بعد پلایا جائے انشاء اللہ چند روز میں شفا ہوگی۔

576

جنت میں ایک محل



577

رسول کریم ﷺ نے فرمایا: جو شخص دس مرتبہ قُلْ
هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ پڑھے اللہ تعالیٰ اسکے واسطے جنت
میں ایک گھر بنادیتے ہیں

برا آدمی



578

برا آدمی کسی کے ساتھ نیک گمان نہیں رکھتا، کیونکہ
وہ ہر ایک کو اپنے جیسا خیال کرتا ہے۔

حکمت کی جگہ



579

حکمت جہاں سے ملے لے لو اس لیے کہ دانائی منافق
کے دل میں بے چین رہتی ہے۔

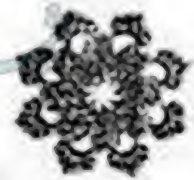
شیطان سے حفاظت



580

صبح ایک مرتبہ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِیْعِ الْعَلِیْمِ
مِنَ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ پڑھے تو شام تک
شیطان کے شر سے اسکی حفاظت کی جائیگی۔

غلطی کا اعتراف



581

غلطی کا اعتراف کرنا مزید غلطی سے بچاتا ہے۔ کسی سے
مشورہ لینا برا نہیں مگر کسی کے مشورے پر سوچے سمجھے
بغیر عمل کرنا بہت برا ہے۔

شوگر کیلئے



582

بڑی الائچی کے پانچ پانچ دانے صبح شام چبائیں۔

اللہ کے ساتھ تجارت



جب تم پر ظاہری اسباب کے دروازے بند ہو جائیں
اور رزق نہ ملے تو صدقہ دیکر اللہ سے تجارت کرو

583

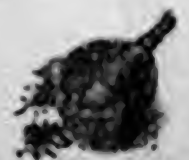
میزان میں بھاری عمل



حضرات ابراہیم بن ادھمؒ نے فرمایا: کل قیمت کو
میزان میں وہی عمل زیادہ بھاری ہوگا جو آج تجھے
گراں معلوم ہوتا ہے۔

584

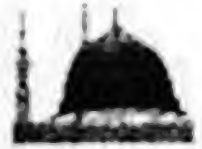
کھانسی کھلتے



کیلے کے خشک پتے لیکر انہیں جلا لیں اب انہیں مسل
کر ذرا سانمک شامل کریں اور محفوظ کر لیں 2 ماشہ صبح
و شام کھائیں بلغمی کھانسی ختم ہو جائے گی۔

585

بے انتہا انعام و اکرام



586

رَضِیْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِیْنًا
وَبِمُحَمَّدٍ (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) نَبِیًّا صَبَحَ
وَشَامَ تِلْكَ مَرْتَبَةً پڑھے اللہ تعالیٰ قیامت کے اتنا انعام
دینگے کہ وہ راضی ہو جائیگا۔

فہرست اشعار



محتاجی نہ ہوگی

587

جس نے اپنا راز چھپایا اس نے خوبی اور بہتری کو پایا
جس نے درمیانہ روی سے کام لیا وہ محتاج نہ ہوا۔

پیشاب کی بندش کیلئے



کیلے کی جو کارس دیں۔ ☆ (نوٹ) جہاں کیلے کے

588

درخت ہوں، سانپ نہیں آتا۔

اچانک موت



589

یا بَصِیْرُ سات بار روزانہ بوقت عصر (یعنی ابتدائے
وقت عصر، تا غروب آفتاب تک کسی بھی وقت) جو کوئی
پڑھ لیا کریگا انشاء اللہ اچانک موت سے محفوظ رہیگا



590

حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے
غم طلب کرتا کہ تیری آنکھ کا پانی نکل آئے کیونکہ حق
تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے۔

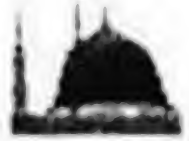
قبض کی وجہ



591

قبض کی وجہ سے بھوک جاتی رہتی ہے اس کی وجہ
ہماری غذاؤں میں پھوک دار اور ریشے والی
غذاؤں کی کمی ہے۔

نعمتوں کا حصول



592

یَا رَحْمٰنُ دنیاوی نعمتوں اور حق تعالیٰ کی طلب
رحمت کیلئے مہینہ کی پہلی جمعرات سے 299 مرتبہ
روزانہ پڑھیں۔

ایمان اور صحت کی علامت



593

ایمان کی حالت میں مصیبت اور سختی کا آنا اور اس
پر صبر کرنا صحت اور ایمان کی علامت ہے۔

پستان کے ورم تحلیل



594

حمل کے بعد پستان پر ورم آنے کی صورت میں
اجوائن خراسانی کی لیسپ کرنے سے ورم تحلیل ہو جاتا

اگر کوئی بات بھول جائے تو



الْمُعِيدُ: اگر کوئی بات بھول جائے اور یاد کرنے سے یاد نہ آئے تو اس کو کثرت سے پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ یاد آجائے گی۔

595

حد کی آگ سے بچو



حد نیکیوں کو ایسے کھا جاتا ہے جیسے آگ سوکھی لکڑیوں کو کھا جاتی ہے۔ (حدیث نبوی ﷺ)

596

وقت باہ کھلتے



بادام کی گریاں اور بھنے ہوئے چنے ہم وزن لے کر پیش لیں اور 2 چمچ دن میں تین بار فائدہ ہونے تک کھائیں۔

597

راہ بھول جانے کیلئے



598

جب کہیں سفر میں چلتے چلتے راہ بھول جائیں تو کھڑے
ہو کر بلند آواز سے اذان کہہ دیں انشاء اللہ راہ کا علم ہو
جائے گا۔

مسلمان کو بے عزت کرنا



599

کوئی گناہ تمہیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتا جتنا کسی
مسلمان بھائی کو ذلیل اور بے عزت کرنا پہنچاتا
ہے۔

بڑی جوڑ نے کیلئے



600

بیر کی چند گٹھلیاں پیس لیں اور تھوڑے سے پرانے
سرکہ میں ملا لیں ٹوٹی ہوئی بڑی کے مقام پر اسے لگا کر
مضبوطی سے باندھ دیں، ٹوٹی ہوئی بڑی جڑ جائیگی۔

قید سے رہائی کھلنے



601

سورة وَالطَّوْر (پ 27) قیدی کثرت سے پڑھتا
رہے انشاء اللہ قید سے جلد رہائی حاصل ہوگی۔ اگر ہر
نماز کے بعد پڑھیں تو نفع زیادہ ہوگا

اللہ سے محبت



602

اللہ کا قرب اس طرح حاصل ہوتا ہے کہ جن چیزوں کو
اللہ اپنا دشمن جانتا ہے ان چیزوں کو بندہ بھی دشمن
سمجھے۔

آواز کھولنے کھلنے



603

پرانے جو لیں اور ان کو بھون لیں، دو تولہ کی مقدار میں
یہ چند بار کھائیں آپ حیران رہ جائیں گے کہ آپ کی
پیٹھی ہوئی آواز کھل جائے گی۔

فراخی رزق



604

کسی بھی نماز کے بعد با وضو اسم یا وَهَّابِ اول و آخر
3,3 بار درود شریف تین سو بار روزانہ پڑھا کریں۔
انشاء اللہ فراخی نصیب ہوگی۔

اللہ تعالیٰ کی امانت



605

نماز اللہ تعالیٰ کی امانت ہے جو اس نے اپنے
بندوں کے سپرد کر رکھی ہے۔

گھٹنے کے درد کھلنے



606

کریلے کو سالن کے طور پر زیادہ سے زیادہ استعمال
کرنے سے درد میں افاقہ ہوتا ہے کچھ عرصہ ضرور
استعمال کریں۔

جنارہ دیکھیں تو پڑھیں



607

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْحَقِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ
حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ یہ کلمات پڑھنے
والا بخشا جائیگا۔

بدترین شخص

شہزاد شاہزی



608

بدترین شخص وہ ہے جو توبہ کی امید پر گناہ کرتا ہے اور
پھر موت سے پہلے اسے توبہ کی توفیق نصیب نہیں
ہوتی۔

جگر کے مریضوں کیلئے



609

جگر کے مریض کیلئے کالے چنوں کا استعمال بہت مفید

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

ہے۔ چاہے تو سالن کے طور پر کھائے اور چاہے تو

ابال کر، ہر طرح مفید ہے۔

دشمنوں سے نجات



610

ہر نماز کے بعد 21 بار یہ آیت **وَاللّٰهُ يَعْصِيكَ**
مِنْ النَّاسِ ط (المائدہ: 67) پڑھنے سے کوئی
 دشمن نقصان نہ پہنچا سکے گا۔

محبت کی دال روٹی



611

محبت جہاں ہو وہاں دال روٹی بھی نعمت بن جاتے
 ہیں۔ محبت نہ ہو تو بڑی نعمتیں بھی عذاب نظر آتی ہیں۔

منہ کی بدبو



612

آدھ کپ مولیٰ کے جوس میں تھوڑی سی شکر ملا کر پینے
 سے تیزابی مادے پیشاب کے ذریعے خارج ہو
 جاتے ہیں، منہ کی بدبو بھی ختم ہو جاتی ہے۔

مردانہ قوت کیلئے

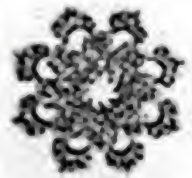


613

سورة البینہ لَمْ یَكُنَ الَّذِینَ کَفَرُوا
(پارہ 30) کسی برتن میں مکمل لکھ کر پلانے سے قوت
میں اضافہ ہوتا ہے۔

محنت کا مقام

فہرست ابجدی



614

جس نے جو کچھ بھی حاصل کیا وہ خلوص دل سے
محنت اور بڑوں کی خدمت ہی سے پایا۔

چکی کیلئے



615

سانس روک کر دل ہی دل میں دس بار اللہ
کہیں، چند بار کرنے سے چکی دور ہو جائے گی۔

دنیا کی وسعت اور فراخی کھلنے



616

تیسرا کلمہ، درود شریف، استغفار اور شام کے بعد
سورۃ الواقعہ پڑھنا غربت کو دور کرتا ہے۔

اللہ تعالیٰ کی خوشنودی



617

مساکین کو ناخوش رکھ کر خدا تعالیٰ کی خوشنودی ناممکن
ہے، جو مصیبت تم پر آئے اس کا علاج مساکین کی
خوشنودی حاصل کرنا ہے۔

خوبصورت اولاد



618

ایام حمل کے دوران سنگترے کے زیادہ استعمال
سے خوبصورت اولاد پیدا ہوگی۔ سنگترے پر کالی مرچ

ضرور چھڑکیں۔

ءن بئىر كزرى



619

طلوع آفتاب كى وقء قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ
پڑھىل تو ءن بئىر كزرى كا اور تلاوء كا اواب زائء
هـ

مخلص كى زءءى اور موء



620

كسى كو خلوص كى سااء ءىا هوا اىك كھنء سو برس كى
بى موء زءءى اور ءءمء سى بهءر هى

سبب كى فواءء



621

ءىاءىن اور معءنىاء سى بهر پور هى، ءاؤ، كھنىا،
جلءى امراض اور امراض ءءفس كىلئى سبب بهء
مفءء هى

شیطانی وسوسہ



622

سورۃ فلق ہر نماز کے بعد تیرہ مرتبہ مع درود شریف
اول و آخر تین بار پڑھیں۔

انسان اور حیوان میں فرق



623

خلوص انسان کے اندر ایک شریف جذبے کا نام ہے
جسے نکال دیا جائے تو انسان اور حیوان میں کوئی فرق
نہیں رہتا۔

بلغھی کھانسی کیلئے



624

ادرک کارس اور شہد ہم وزن لیکر اس کو صبح نہار منہ
چائیں یا پانی میں حل کر کے پئیں 15 سے 20 دن
میں ہی واضح فرق محسوس ہوگا۔

ہر مرض و ہر حاجت کیلئے

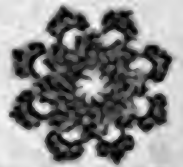
سورۃ فاتحہ مع وصل میم بسم اللہ استتالیس بار دن میں
ایک بار پڑھیں آیت کریمہ اور درود شریف بکثرت
پڑھیں۔



625

سورۃ مدثر فراخی رزاق

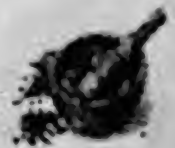
نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص روزانہ سورۃ مدثر
پڑھے، اللہ تعالیٰ اسے غنی کر دیگا۔



626

اپنا خون صاف کیجئے

دو تولہ شیشم کے تازہ پتے چند دن پانی میں جوش
دیکر پیئے رہیں آپ کے خون کی ہر خرابی دور ہو
جائے گی۔



627

رعب و دبدبہ



628

جو شخص کثرت سے اللہ پڑھتا رہے تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس شخص کے چہرے پر رعب و دبدبہ ظاہر ہوگا اور ہر کوئی عزت کریگا۔

ذلت پر راضی



629

جس نے لالچ کو عادت بنا لیا اس نے اپنے آپ کو عیب دار بنا لیا اور جس نے اپنی پریشانیاں بیان کر دیں وہ ذلت پر راضی ہو گیا اور جس کی زبان اس پر حاکم ہو گئی وہ خود ہی بے وقار ہو گیا۔

بھاپ کی جلن ختم کرنے کیلئے



630

اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گی۔

قلب کی غفلت



631

جو شخص ہر نماز کے بعد اَلرَّحْمٰنُ اَلرَّحِيْمُ 11 بار پڑھے گا اس کے قلب کی غفلت دور ہو جائے گی۔

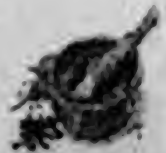
حرام و ناجائز کام



632

اگر خدائے پاک حرام و ناجائز کاموں سے منع نہ فرماتا تو بھی عقل مند کے لئے ضروری تھا کہ ان سے پرہیز کرتا۔

آنکھ کے دانے کے خاتمے کیلئے



633

آنکھ میں دانے نکل آئیں تو چند دن ماش کی دال کا استعمال متواتر کریں، شفا مل جائے گی۔

بیوی محبت کرنے لگے



634

سورۃ یوسف گلاب و زعفران سے لکھ کر تعویذ بنا کر
باندھیں یا گھول کر پیئیں اور اعمال کی پابندی کریں۔

نفس کی تدبیر



635

تیرے اور حق تعالیٰ کے بیچ میں سب سے بڑا پردہ یہ
ہے کہ تو اپنے نفس کی تدبیر میں لگا رہے اور اپنے
جیسے عاجز شخص پر اپنے اسباب میں بھروسہ رکھے۔

مرگی کھیلنے



636

مرچ سیاہ دو تولہ اور دس تولہ منڈی بوٹی لیں۔ اسے

تھوڑے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماشہ

مریض کو شفا یابی تک کھلائیں۔ مرگی کا عارضہ ختم ہو جائیگا۔

نگلی رزق کامل



637

اسم یَا وَهَّابُ کو روزانہ 11 سو مرتبہ صبح و شام 111 دن پڑھنے سے ذرائع آمدن میں یکدم اضافے کے آثار پیدا ہو جائیں گے۔

نیک دوست کا ساتھ

دوست بازی



638

غیروں کے ساتھ باغ میں جانے کی بجائے نیک دوستوں کے ساتھ پاؤں میں بیڑیاں پہنے رہنا بہتر ہے۔

آنکھ میں چونے کی چھینٹ

چونے کی چھینٹ آنکھ میں پڑ جائے تو پھٹکری پانی میں حل کر کے آنکھ میں ڈال دیں شفا ہوگی۔



639

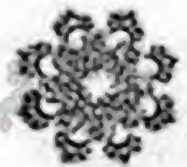
داد کے خاتمہ کیلئے



640

پھنسی پر کالی روشنائی سے یہ آیت ”فَأَصَابَهَا
إِغْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ“ لکھ دیں انشاء
اللہ فائدہ ہوگا۔

شفاعت کرنا



641

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: شب جمعہ اور جمعہ کے دن مجھ پر
کثرت سے درود بھیجا کرو کیونکہ جو شخص ایسا کریگا میں
قیامت کے دن اس کیلئے سفارشی بنونگا۔

بخار کے خاتمہ کیلئے



642

توری کی سبزی پر ہلکی کالی مرچ پسلی ہوئی چھڑکیں
اور صبح، دو پہر اور شام تین وقت بغیر روٹی کے تین
دن کھلائیں۔

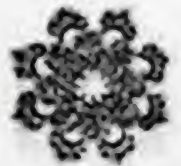
كان درو كىلئى



643

كان كى درو كىلئى سورة اعلئ (پاره : 30) 7 بار
پڑھ كر كان پر دم كر دىں، انشاء اللہ درو دور ہو
گا۔

جالوں سے پرہیز



644

جالوں كى صحبت سے پرہیز كر وىوں كہ اگر تم ان
سے كچھ بھى نہ سىكھو تب بھى ان سے اثر لئى بغير نہىں
رہ سكتے۔

كھانسى كى خاتمى كىلئى



645

كھانسى اگر بچى كو ہى تو اسے چھوٹى الاپچى پىس كر كھلا
دے بچى كى يا شہد كو گرم كر كى بچى كو دىں، كھانسى ختم ہو
جائے گى۔

جس شخص کی ناف ٹل گئی ہو



646

اس آیت کریمہ ذلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَ
رَحْمَةٌ (بقرہ: 178) کو لکھ کر ناف پر باندھ دیں۔

فلاد کی طرح سخت

شہادت نامہ



647

مومن ایمان والوں کیلئے ریشم کی طرح نرم ہوتا
ہے اور منافقوں اور دھوکا بازوں کیلئے فولاد کی
طرح سخت۔

FREE ANNAAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/groups/1078619758944822/?refid=18&_in=&_nc



648

دہی اگر کھٹا ہو جائے تو اس میں دودھ ملا دیں۔

نورانیت



649

نورانیت حاصل کرنے کے لئے نماز فجر کے بعد سینہ پر ہاتھ رکھ کر ستر بار اَلْفَتْحَا ح پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ نورانیت حاصل ہوگی۔

مہمان نوازی



650

مہمانوں کے آگے تھوڑا کھانا رکھنا بے مروتی ہے اور حد سے زیادہ رکھنا تکبر ہے۔ (امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ)

جنون کو ختم کرنے کیلئے



651

انسانی بال لیں اور اسے روغن گل میں جلا کر حل کر لیں اسے چند بار سونگھنے سے جنون کا عارضہ ختم ہو جاتا ہے اسکا فوری عمل آزمودہ ہے۔

ہیت



652

اَلْمُعِزُّ شَبَّ جَمْعَهُ كُوْبَعْدَ نَمَازِ مَغْرَبِ چالیس بار پڑھنے سے پڑھنے والے کی ہیت لوگوں کے دلوں میں پیدا ہو جائے گی۔

عزت و مقام



653

جاہ و عزت سے بچو، عزت تمہارے پیچھے پیچھے پھرے گی ورنہ تم اس کے پیچھے ہو گے۔ (حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

آم کی مدت دور کرنے کیلئے



654

آم کھانے کے بعد چند جامن کھائیں تو آم کی گرمی دور ہو جاتی ہے اور کسی قسم کا سائیدہ افیکٹ نہیں ہوتا۔

دشمن سے حفاظت کیلئے

دشمن یا کسی طرح کی بلا کا خوف ہو تو اس آیت کو کثرت سے پڑھنا چاہیے فَإِنَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ۝



655

سوئی سے پہاڑ کھودنا آسان

سوئی سے پہاڑ کھودنا اور اکھاڑنا آسان ہے مگر دلوں سے تکبر کا نکالنا مشکل ہے لہذا کسی اللہ والے کا دامن تھامیں۔



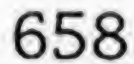
656

سالن میں مرچیں کم کریں

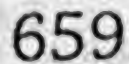
مناسب سی دی پھینٹ کر سالن میں ڈالیں اور بھون لیں اور اگر گوشت وغیرہ ہو تو تھوڑا لیموں بھی ملا لیں ذائقہ بن جائے گا۔



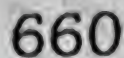
657



اگر کوئی مصیبت میں ہو تو اس آیت کا ورد مسئلہ حل
ہونے تک روزانہ 101 بار کرنا چاہیے۔ حَسْبُنَا
اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ۔



خطاب کرنے والے کی طرف دیکھنے سے اور متوجہ ہونے سے بات دل میں بیٹھتی ہے، اتر جاتی ہے اور یاد رہتی ہے۔



سنگترے کا رس شہد میں هموزن ملا کر دن میں

تین بار بچے کو کم از کم 3 ماہ تک پلائیں۔

کتنے کا حملہ



661

اگر راستہ میں کتا حملہ کرے یا شور مچا دے تو فوراً اس
آیت کریمہ کو پڑھ لے ”وَكَلِّبُهُمْ بِاسِطٍ
ذِرَاعِيهِ بِالْوَصِيدِ“ (الکھف: 18)

کام کرنے کی قابلیت



662

حرکت کرنا اور حرکت کی صلاحیت دینا، کام کرنا اور کام
کرنے کی قابلیت بخشنا دونوں کی توفیق اللہ پاک
ہی دیتے ہیں۔

دل کے والو کا بند ہونا



663

جند کے درخت کی اندرونی سبز چھال کو کورے برتن
میں بھگو کر مریض کو پلاتے رہیں، دن میں چند بار کم از کم
40 دن، صرف بڑے جند کی چھال سے علاج کیا

جائے۔

بہترین عبادت



664

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تبارک و تعالیٰ سے
نیک گمان رکھنا اللہ تعالیٰ کی بہترین عبادت میں
سے ہے۔ (ترمذی، عن ابو ہریرہؓ)

جب کام لینے والا پسند کرے



665

بندہ سمجھتا ہے کہ ہم نے کام پورا کر دیا ہے مگر کام تو
جب پورا ہوتا ہے جب کام لینے والا پسند کرے۔

پیٹ درد کیلئے



666

پیٹ درد کیلئے انار کے دانے، نمک اور پسی ہوئی
کالی مرچ چھڑک کر دن میں چند بار کھائیں انشاء اللہ
شفاء ہوگی۔

اولاد کیلئے



667

مایوس شخص اس آیت رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ
ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ 41 دن میں
سوالا کھ پڑھے انشاء اللہ صالح فرزند ہوگا۔

چین نہیں آتا



668

حق سبحانہ، تعالیٰ کی محض محبت کی وجہ سے عبادت
کرنی چاہیے جب تک اس کی بندگی نہ کریں چین
نہیں آنا چاہیے۔

مچھر بھگائیں



669

سنگترے کے چھلکے کا دھواں دینے سے مچھر بھاگ
جاتے ہیں، اس کے علاوہ تھوڑی سی اجوائن کی دھونی
دینے سے بھی مچھر ختم ہو جاتے ہیں۔

حضور ﷺ کی زیارت کیلئے



670

شب جمعہ میں سورۃ کوثر ایک ہزار مرتبہ اور ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھیں، مراد حاصل ہوگی۔

محبت کی وجہ سے بندگی



671

اس کی محبت اور عنایت مجھے اس کی بندگی، عبادت اور اطاعت پر قائم رکھتی ہے۔

تیز ابیت دور کرنے کیلئے



672

صبح و شام ایک ایک چکوترا (گریپ فروٹ) کم از کم چالیس دن استعمال کریں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

ہوگا۔

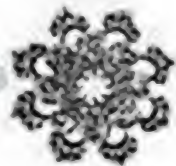
پیٹ کی بیماریاں اور بخار



سورہ لقمان کم از کم سات دن لکھ کر پینے سے پیٹ کی تمام بیماریاں اور ہر قسم کا بخار جاتا رہتا ہے۔

673

محبت عطیہ خداوندی



کسی نے پوچھا ”محبت کیا ہے“ فرمایا یہ مخلوق کے تعلیم دینے اور سکھانے سے نہیں آتی بلکہ یہ تو عطیہ خداوندی ہے اس کے فضل سے ملتی ہے۔

674

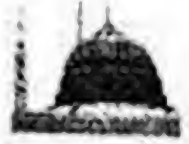
مٹی کی ہنڈیا کی عمر بڑھائیں



گروالے چاول سب سے پہلے مٹی کی ہنڈیا میں پکانے سے ہنڈیا جلدی نہیں ٹوٹے گی۔

675

جادو ختم



676

اگر کسی مرد یا عورت پر جادو کیا گیا ہو تو یاقَہَّارُ کو 7 روز تک 1836 مرتبہ روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ آیۃ الکرسی اور سورۃ الناس پڑھیں

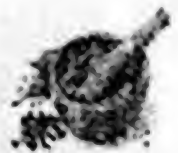
عقل مند



677

عقل مند اپنے آپ کو پست کر کے بلندی حاصل کرتا ہے اور نادان اپنے آپ کو بڑھا کر ذلت اٹھاتا ہے

حاملہ کی متلی



678

حاملہ کی قے، متلی اور ابکائی کو دور کرنے کیلئے
 قندھاری انار کارس پینا بہت ہی مفید ہے اور عام حالات میں بھی مفید تر ہے

مشكل آسان هو



جو شخص جمعہ کے روز نماز جمعہ سے پہلے پاک
وصاف هو كر خلوت ميں آله دو سو بار پڑھے تو اس كى
مشكل آسان هو كى۔

679

بد تہذيبى برى ہے



ايمان لانے کے بعد بد تہذيبى برى ہے اور جوان
حرکات سے باز نہ آئیں تو وہى اللہ تعالىٰ کے نزديک
ظالم ہیں۔

680

خون كا سرطان



خون کے سرطان ميں ہيموگلوبن سرخ خلتے کم هو گئے
ہوں تو دن ميں پانچ گلاس قندھارى انار كارس
استعمال كرتا بہت مفيد ہے۔

681

اولاد نرینہ



682

اَلْمُتَكَبِّرُ شب زفاف میں اہلیہ کے پاس جا کر
مباشرت سے قبل دس بار ذکر کرے تو اولاد نرینہ
نیک بخت ہوگی۔

دکھ دینے والے کلمات



683

نیک کام میں خرچ کئے ہوئے مال کو احسان بتا جتا
کر اور دکھ دینے والے کلمات کہہ کر ضائع نہ کرو۔

صبح چاق و چوبند اٹھنے کیلئے



684

ایک چمچ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو
سوتے وقت پی لیجئے۔ صبح نہایت چاق و چوبند اور
تازہ ہو کر اٹھیں گے۔

میاں بیوی کی محبت



685

میاں یا بیوی کا نام مع والدہ کے لکھے اور اوپر اَلرَّحْمٰنُ
اَلرَّحِيْمُ لکھے اور اسے خوشبو لگا کر گھر میں رکھے آپس
میں محبت پیدا ہوگی۔

راہ ہدایت



686

جو شخص راہ ہدایت پر چلے گا اس کے لئے نہ دنیا میں
کوئی ڈر ہے اور نہ وہ آخرت میں ہی غمگین ہوگا۔

پسینہ کی بو



687

پسینہ میں بو ہو تو شہد کی چائے یا شہد کے شربت میں
لیموں کارس چند قطرے ملا کر روزانہ دو کپ پینے سے
پسینہ کی بو ختم ہو جاتی ہے۔

آفات



688

الْقُدُّوسُ بعد نماز جمعہ کے 185 بار پڑھ کر اور
سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ
ایک روٹی پر لکھ کر جو شخص کھائیگا انشاء اللہ تمام آفات
سے محفوظ رہے۔

اتباع سنت



689

دو پہر کا سونا جو بہ نسبت سنت ہو، ان کروڑوں
شب بیداروں سے بہتر ہے جو اتباع سنت کی
نیت سے نہ ہو۔

منہ کا ذائقہ کڑوا



690

اگر منہ کا ذائقہ کڑوا ہو تو شہد کی چائے میں یا شہد کے
شربت میں لیموں کے چند قطرے ملا کر دن میں
چار بار شفا یابی تک نوش کریں۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

http://www.amliaatbooks.com/pdf/07851073894-0222-refer-188_in__=C

صفائی قلب اور رغنا

اَلْمَلِكُ جو شخص زوال کے وقت ایک سو بیس بار
پڑھا کرے اللہ تعالیٰ اس کو صفائی قلب اور غنا عطا
فرمائینگے۔ خواہ غناء ظاہری ہو یا غنا باطنی۔



691

اللہ کا خوف

قرآن کا مقصود لوگوں کو سمجھانا ہے لیکن ہدایت اور نصیحت وہی لوگ پکڑتے ہیں جن کے دل میں اللہ کا خوف ہے۔



692

بدن کی درویشی

جوڑوں، کمر، پٹھوں، گردن اور مٹانے کے درد میں
لوگ کو دن میں چار بار قبوے کے ساتھ چند ماہ استعمال
کیا جائے تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔



693

برے حالات



694

جس کے گھریلو یا کاروباری حالات خراب ہوں اسے
چاہئے کہ اَلْخَبِیْرُ کثرت سے پڑھے انشاء اللہ کچھ
عرصے بعد حالات اچھے ہو جائیں گے۔

اللہ تعالیٰ کی حدود



695

جس شخص نے اللہ کی باندھی ہوئی حدود سے باہر
قدم رکھا، اس نے اپنے آپ ہی پر ظلم کیا ہے۔

لونگ اور رال کا بہنا



696

بعض لوگوں کو سوتے ہوئے منہ سے پانی بہنے کی
شکایت ہوتی ہے ایسے میں لونگ کا استعمال بہت

مفید ہے۔

نرمی اور شفقت



697

اَلرَّحْمٰنُ جو شخص روزانہ سو بار پڑھے گا اس کے قلب میں مخلوق کیلئے نرمی اور شفقت پیدا ہوگی۔

لمبی عمر اور نیک عمل



698

آپ ﷺ سے پوچھا گیا کہ سب سے اچھا شخص کون ہے؟ فرمایا جس کی عمر لمبی اور اعمال نیک ہوں لوگوں نے پوچھا سب سے بڑا شخص کون ہے؟ فرمایا جس کی عمر لمبی اور اعمال بد ہوں۔

آنکھوں کی تکلیف کیلئے



699

جس آنکھ میں تکلیف ہو اس کے مخالف پیر کے انگوٹھے ناخن میں آک کا دودھ بھر دیں۔ آنکھ ٹھیک ہو جائے گی۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

<http://www.facebook.com/groups/1078615585482371>

بو اسير كئئئ



700

سورة اعلئ (پ 30) اكثراوقات اور خصوصاً هر نماز
كه بعد ايك بار ضرور پڑها كريں۔ انشاء الله هر قسم
كى بو اسير دور هو كئـ

دلوں كا نور



701

درود شريف دلوں كا نور هئ گنا هوں كا كفاره هئ۔
زندة اور مردووں دونوں كئئئ رحمت هئ۔ درود دعا بهى
هئ اور دوا بهى۔ درود سوغات بهى هئ۔ درود الله اور
ملائكه كئ سنت بهى اور قبوليت دعا كا سبب بهى۔ (هر
دعا كه اول و آخر درود شريف پڑهنا چاهئ)

گلے كئ سوزش كئئئ



702

ذرا سئ گليسرين اور شهيد پاؤ بھر دودھ ميں ملا كر
دن ميں دو بار پئئئئ سئ چند دن ميں مكل افاقه
هو جاتا هئ۔

در دقلب کا علاج



703

سورة الانشراح (پ 30) 7 بار پڑھ کر سینہ پر دم کرنے سے تنگی اور درد قلب کو سکون ہوتا ہے۔

لوگوں سے بے نیاز



704

جو شخص اللہ کیلئے محنت اٹھاتا ہے وہ اپنے ہی بھلے کیلئے اٹھاتا ہے ورنہ اللہ تو دنیا جہان کے سب لوگوں سے بے نیاز ہے۔

تیز بخار کو کم کرنے کی ترکیب



705

اگر اچانک تیز بخار ہو جائے تو بکری کا دودھ ہاتھوں، پاؤں اور سر پر دن میں تین بار ملے بخار اسی دن اتر جائیگا۔

خوف زده



706

اكر كوئى شخص خوف زده هو اور كسى قسم كا بهى ڈر هو تو
وہ 36 بار اَلْمُوْمِنِ كہے، اس كى جان و مال كى
حفاظت هو كى۔

مصيبتوں كا عافيت سمجھیں



707

حضرت شعبى رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں اكر لوگ
چھوٹى مصيبت كا مقابلہ بڑى مصيبتوں سے كريں تو
بعض مصيبتوں كو بهى عافيت سمجھیں۔

جلے مقام پر ٹھنڈك پيدا كرنا



708

جلے هوئے مقام پر اكر فورى طور پر كسر آئل لگا ليا
جائے تو ٹھنڈك پڑ جاتى ہے اور جلا هوا نشان بهى باقى
نہیں رہتا۔

محتاجی

اَلْعَزِيزُ چالیس روز تک ہر روز استتالیس بار
پڑھیں تو کبھی کسی کی محتاجی نہ ہوگی یعنی اللہ بہت
کچھ عطا فرمائے گا۔



709

سچائی اور جھوٹ میں جنگ

سچائی میں اگرچہ خوف ہے مگر باعث نجات ہے اور
جھوٹ میں گوعارضی اطمینان ہے مگر باعث ہلاکت
ہے



710

سکتے کے خاتمے کیلئے

ہینگ لیں اور اسے عرق سونف میں ڈال کر پیئیں
لیں مریض کو یہ سنگھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔



711

مقاصد کا حصول



712

اگر اَلْوَهَّابُ کو چودہ بار چاشت کے نفلوں کے
آخری سجدہ میں روزانہ کہے تو اس کو جائز مقاصد
حاصل ہوں۔

بدخوئی دوستی



713

بدخوئی دوستی سے احتراز لازم ہے کیونکہ وہ اگر بھلائی
بھی کرنا چاہتا ہے تو بھی اس سے برائی سرزد ہو جاتی
ہے۔

درد شکم کیلئے



714

ذرا سا گڑ لیجئے اور چند مرچوں کے بیج نکال لیجئے اور ان
دونوں کو یکجا کر کے مناسب وقفے سے تین چار بار نگل
لیجئے کچھ ہی دیر میں افاقہ ہوگا۔

بد اخلاق شخص



جو شخص نہایت بد اخلاق ہو تو مشک وزعفران سے
الرَّحْمَنُ لکھ کر کسی محفوظ جگہ اس بد اخلاق کے گھر میں
دفن کر دیا جائے جلد ٹھیک ہو جائیگا۔

715

تنگدستی



تنگدستی جسے لوگ معیوب سمجھیں اس مالدار سے
اچھی ہے جس سے انسان گناہوں اور خرابی میں مبتلا
ہو کر ذلیل و رسوا ہو۔

716

زکام سے محفوظ رہنے کیلئے



ایک بڑا چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملا لیجئے پھر
ایک چمچ ادراک کارس ملا دیجئے دن میں تین چار مرتبہ
پی لیجئے زکام جاتا رہے گا۔

717

امرنا گوار



718

اگر کسی شخص کو امرنا گوار کا اندیشہ ہو اَلرَّحْمٰنُ
اَلرَّحِيْمُ کی کثرت کرے یا لکھ کر بازو پر
باندھے۔

چند بہترین اصول

سزا دہی



719

کم بولنا حکمت ہے، کم کھانا صحت، کم سونا عبادت
اور عوام سے کم ملنا عافیت ہے۔

نکیر روکنے کیلئے



720

نیم کے پتے یا اجوائن پیس کر سر پر رکھتے اس
طرح نکیر بند ہو جائے گی۔

کمال یقین



جو شخص ہزار مرتبہ روزانہ اللہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو کمال یقین نصیب فرمادیں گے۔

721

عقل مند کی خاموشی



عقل مند اگر خاموش رہے تو قدرت الہی میں فکر کرتا ہے اور جب نگاہ اٹھا کر دیکھتا ہے تو عبرت حاصل کرتا ہے۔

722

چاندی کے برتنوں کیلئے



جس پانی میں آلو ابالے گئے ہوں اس پانی سے چاندی کے برتن دھوئیں تو صاف ہو جاتے ہیں۔

723

لا علاج مریض کی صحت کیلئے



724

اللہ تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لا علاج مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد رکھیں، دعا کریں۔

ہر ضرورت پوری ہو

شہادت نامہ



725

عطار بن ابوریاحؒ کہتے ہیں کہ مجھ کو یہ بات پہنچی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص صبح کو سورہ یسین پڑھے اس کی ضرورتیں پوری ہو جائیں گی۔ (دارمی)

ہاتھ پیر کا سن ہونا



726

روزانہ آدھا لیمل اور ایک چمچ شہد ایک گلاس پانی میں ملا کر کم از کم 40 دن پینیں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

بچوں کے سوکڑے کھیلنے



727

فجر کی سنتوں اور فرائض کے بعد اکتالیس بار
الحمد شریف مع وصل بسم اللہ شریف کے (یعنی
مِلْحَمْدُ لِلّٰہ کر کے) اکتالیس دن روزانہ
پڑھیں۔

مصیبت میں گھبرانا



728

☆ مصیبت میں گھبرانا کمال درجے کی مصیبت
ہے۔ ☆ ہر بات میں ہاں ہاں کرنا منافقت کی نشانی
ہے۔

کھانسی اور دمے کا پھیز



729

کھانسی اور دمے کے مریض ناریل نہ کھائیں کیونکہ
ناریل گرم خشک ہوتا ہے لہذا یہ سانس کی نالیوں میں
خشکی پیدا کرتا ہے۔

انوار الہی



730

چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے، وضو بغیر وضو ہر وقت
یا نوز پڑھنے سے دل انوار الہی سے منور ہو جاتا
ہے۔

خدمت اور لگن



731

جس نے کچھ بھی پایا وہ اپنے کام سے لگن اور بڑوں
کی خدمت سے ہی پایا۔

وضع حمل میں آسانی کیلئے



732

آخری ماہ شروع ہو تو روزانہ چھ ماشہ روغن بادام
پی لیں اس سے ولادت میں سہولت ہوگی۔

قید سے رہائی کیلئے



سورہ طور (پ 27) قیدی کثرت سے پڑھتا رہے
انشاء اللہ قید سے جلد رہائی حاصل ہوگی۔

733

غیبت کیا ہے



غیبت اس کو کہتے ہیں کہ کسی شخص کا پیٹھ پیچھے ذکر
اس طرح کیا جائے کہ اگر وہ سنے تو اسے رنج ہو۔

734

خشک جلد



کیلئے انڈے کی زردی میں بادام کا تیل، شہد، گھیکوار کا
رہ اور جی ہم وزن باریک پیس کر اس کا لیپ ایک
دن کے وقفے سے لگانا مفید ہوتا ہے۔

735

غناء و فراخی دنیا کھیلنے



736

بِسْمِ اللّٰهِ لَا حَوْلَ إِلَّا بِاللّٰهِ، درود شریف، استغفار اور
شام کے بعد سورۃ الملک، پ 29۔

افلاس آپکا محافظ



737

افلاس گناہوں سے بچاتا ہے اور تو نگرہی معصیت کا
جال ہے۔ افلاس کو اپنا محافظ خیال کر۔

حافظ کے لئے



738

ایک سبز لالچی اور ایک چنگی پسی ہوئی دار چینی چبا کر
ایک گلاس دودھ پلانے سے بچوں کا حافظہ تیز ہوتا

ہے۔

حصول غناء



روزی روزق اور دولت میں اضافہ کیلئے سورۃ فاتحہ
ایک بار سورۃ الم نشرح تین بار اور سورۃ قدر 11 بار
پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف 11, 11 بار۔

739

اللہ تعالیٰ کی امانت



نماز اللہ تعالیٰ کی امانت ہے جو اس نے بندوں
کے سپرد کر رکھی ہے۔ (خواجہ معین الدین
اجمیریؒ)

740

جریان کیلئے

سوڑے کے 20, 15 دن مسلسل



استعمال کرائیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

741

ہر مرض اور بیماری کھیلنے



يَا شَافِيَّ الْأَمْرَاضِ شَفَايَا بِي تَكْ نِهَائِيَتْ كَثْرَتِ
کے ساتھ پڑھیں انشاء اللہ، اللہ کی رحمت سے شفا
ہوگی۔

742

اللہ کا قرب حاصل کرنا



اللہ کا قرب اس طرح حاصل ہوتا ہے کہ جن چیزوں
کو اللہ پناہ دشمن جانتا ہے ان چیزوں کو بندہ بھی دشمن
سمجھے۔

743

چکی کھیلنے



الانچى خورد چھلکے سمیت چلم میں رکھ کر دھواں پینے سے
چکی دور ہوگی، اگر تکلیف زیادہ ہو تو چند بار مستقل
کریں۔

744

مردانه كمزورى كھيلنے



سورة البينه (پاره 30) كسى پليٹ ميں زعفران سے
لكھ كر پلانے سے كمزورى ختم هو جاتى هے۔

745

سب سے زياده عذاب



قيامت ميں سب سے زياده عذاب اس عالم كو هوگا
جس سے لوگوں كو فائده نهىس پہنچا۔

746

بو اسير كھيلنے



هو الشافى: پاسكو 5 گرام مكھن 1 ٹكى۔ صبح نہار
منہ ايك تا 2 ماشہ مكھن كے ساتھ چاليس دن
استعمال كريں۔

747

فراخی رزق



748

نماز کے بعد با وضو اسم یا وَهَّابِ اول و آخر درود شریف 3,3 بار تین سو بار پڑھا کریں انشاء اللہ فراخی نصیب ہوگی۔

دین کی بات چھپانا



749

جس نے دین کی بات پوچھنے کے باوجود چھپائی اسے قیامت کے دن آگ کی لگام ڈالی جائیگی۔

سرسوں کے تیل کی بونا خوشگوار لگے تو



750

ایسی صورت میں اس میں ناریل کا تیل ملا لینے سے اس کی تاثیر بڑھ جاتی ہے اور بو ختم ہو جاتی ہے۔

جنارہ دیکھیں تو پڑھیں



751

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سُبْحَانَ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ ط
حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ یہ کلمات پڑھنے والا
بخشا جائیگا۔

الفت کے قابل



752

محبت ان سے رکھو جو نیکی کر کے فراموش کر دیں
اور کوئی قصور دیکھیں تو معاف کر دیں۔

کھانے کی لذت کھلتے



753

کلو نجی اور میٹھرے ہم وزن پیس کر ایک چنگی کھانا
پکانے کے دوران ڈال دیں تو کھانے میں
لذت آجاتی ہے۔

حفاظت کھلتے



757

سفر کے وقت اہل و عیال کی طرف سے فکر ہو تو ان کی گردن پر ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ الرَّقِیْبُ پڑھے تو وہ مامون رہیں گے۔

اجر کا باعث



758

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ تو نے اپنے خادم پر اس کی محنت کو جتنا کم کیا ہو گا یہ تیرے لئے میزان اعمال میں اجر کا باعث ہو گا۔ (ابن حبان عن عمر بن حریث)

جھریاں



759

کھیکواری کا گودا یا رس چہرے پر روزانہ لگاتے رہیں۔ اس میں تھوڑا سا روغن بادام ملانا بھی فائدہ مند ہوتا ہے۔

FREE AMLIYAAT BOOKS....pdf

<https://m.facebook.com/groups/10786152580449022>

جب کسی کے سامنے پیش ہو



وَاللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ 15 مرتبہ
پڑھ کر پیشانی پر انگلی کھینچ لیں انگلی اوپر سے نیچے کی
طرف کھینچنی ہے۔

760

آگ کی لگام



جس سے دین کی بات پوچھی گئی اور اس نے اسے
جاننے کے باوجود چھپایا تو اسے قیامت کے دن
آگ کی لگام ڈالی جائیگی۔

761

درد گردہ کھلنے



درد گردہ میں گوبیا کا شوربہ انتہائی مفید ہے۔ دو دو
گھنٹے کے وقفے سے ایک پیالہ پیئیں۔

762

دشمنوں سے نجات



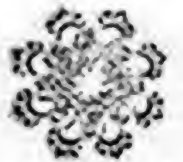
ہر نماز کے بعد 21 بار اتنی آیت وَاللّٰهُ

763

يَعِصِمُكَ مِنَ النَّاسِ ط (المائدہ، 67)

پڑھنے سے کوئی دشمن نقصان نہ پہنچا سکے گا۔

گناہ سے زیادہ نقصان



گناہ تمہیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتا جتنا مسلمان بھائی کو

764

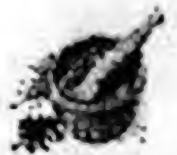
ذلیل اور بے عزت کرنا۔ (خواجہ معین الدین

اجمیری)

تھکاوٹ دور

سارا دن پھرنے کے بعد پاؤں تھک گئے ہوں تو نیم

گرم پانی کے ٹب میں نمک ڈال کر پاؤں ڈبو کر



پندرہ بیس منٹ کیلئے بیٹھیں بہت سکون ملے گا اور

765

تھکاوٹ دور ہو جائے گی۔

نافرمان اولاد



766

اگر کسی کا نافرمان لڑکا ہو تو صبح کے وقت لڑکے کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر اپنا منہ آسمان کی اٹھا کر 21 مرتبہ اَلْمُقِیَّتْ پڑھیں۔ لڑکا نیک بخت اور فرمانبردار بن جائیگا۔

سورۃ مدثر فراخی رزاق

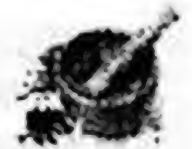


767

نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص روزانہ سورۃ مدثر پڑھے، اللہ تعالیٰ اسے غنی کر دیگا۔

محبت انسان کے اندر ایک شریف جذبے کا نام ہے جسے نکال دیا جائے تو انسان اور حیوان میں کوئی فرق نہیں رہتا۔

پھپھڑوں کی طاقت کھلتے



768

تمازہ آموں کا بکثرت استعمال پھپھڑوں کو طاقتور

اور تندرست بناتا ہے۔

دن بخیر گزرے



769

طلوع آفتاب کے وقت قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ
پڑھیں دن بخیر گزرے گا اور تلاوت کا ثواب زائد
ہے۔

دال روٹی بھی نعمت



770

محبت جہاں ہو وہاں دال روٹی بھی نعمت بن جاتے
ہیں۔ محبت نہ ہو تو بڑی نعمتیں بھی عذاب نظر آتی ہیں۔

ہڈیوں کی مضبوطی کھلتے



771

پیاز ہڈیوں میں پیدا ہونے والی بیماریوں کے
خلاف قوت مدافعت پیدا کرتا ہے اور ہڈیوں میں
کیلشیم کی کمی کو پورا کرتا ہے۔

772

773



774

پلائیں۔

ہر رکاوٹ کا خاتمہ

کوئی بھی عمل کرتے وقت سورہ عبس پ ۳۰ کو پڑھ
لیں، کسی بھی عمل میں رکاوٹ نہ ہوگی۔



775

اکرام کیا ہے؟

اکرام یہ ہے کہ ہر انسان کے حقوق کو ادا کرنا بلکہ اس
کے حق سے زیادہ ادا کرنا۔ (مولانا محمد یوسفؒ)



776

دمہ کا علاج

نمک مولیٰ ایک ماشہ کو شہد میں ملا کر مریض کو



778

روزانہ پلائیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نظر کی حفاظت کیلئے



779

سورة القدر (پ ۳۰) آسمان کی طرف نظر رکھ کر ایک مرتبہ روزانہ پڑھ لیں بصارت میں کمی کبھی نہ ہوگی۔

اخلاص نیت



780

ہر وقت اپنی نیت کا صحیح کرنا اور نیک عمل کے آخر میں اپنی نیت کی کوتاہیوں کو نکالنا۔

دمہ کے مریضوں کیلئے



781

کریلے کا بطور غذا اور دوا استعمال دمہ کے مریض

کیلئے انتہائی مفید ہے۔

اسم اعظم

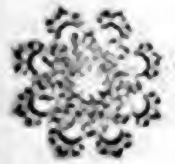
اول و آخر درود شریف 11 بار کے ساتھ ایک ہی جگہ
پر 11 سو مرتبہ **اَللّٰهُ الصَّمَدُ** چالیس دن پڑھے دعا
قبول ہوگی۔



782

فضول باتوں سے پرہیز

جس عمل سے دین کا فائدہ نہ ہو اور دنیا کا اس سے
پرہیز کرنا ہی بہتر ہے۔



786

یرقان کا علاج

گاجروں کے رس میں مصری ملا کر روزانہ ایک گلاس
پینے سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جاتا ہے۔



787

ہر مرض سے شفا کیلئے

یَا مَاجِدُ تین ہزار مرتبہ پڑھ کر شہد پر دم کر کے
رکھ لیں، ہر مرض میں انشاء اللہ شفا ہوگی۔



788

نیک نیتی کے صحیح اصول

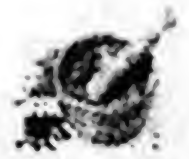
پوری امت کی حیات کا مسئلہ حسن نیت کے ساتھ صحیح
اصولوں کے مطابق تبلیغ پر موقوف ہے۔
(عبدالعزیز دہلوی)



789

کھانسی میں آرام

مولیٰ کے پتوں کے عرق میں مصری ملا کر دن میں
تین بار دودھ چھٹانک مریض کو پلانے سے آفاقہ ہوتا



790

حصول اولاد کیلئے



791

اولاد کی خواہش ہو تو چالیس دن روزے رکھے اور روزانہ ایک ہزار بار افطار کے وقت **اَلْوَارِثُ** پڑھے تو انشاء اللہ امید پوری ہوگی۔

نیت میں فتور



792

کسی شے میں اتنا جلد تغیر نہیں آتا جتنا کہ نیت میں فتور آجاتا ہے۔ اس لیے نیت کو بار بار ٹوٹتا رہے اور حسن نیت کو تازہ کیا جائے۔ (عبدالعزیز دہلوی)

چولائی کا ساگ



793

چولائی کے ساگ کا استعمال یرقان سے چھٹکارے

میں مدد دیتا ہے۔

ہر حاجت پوری



794

یابدوح اتوار کے دن ایک نشست میں بیس ہزار
مرتبہ پڑھ کر خیرات دیں اس کے بعد اتنی ہی تعداد
میں کسی بھی مقصد کیلئے پڑھیں حاجت پوری ہوگی۔

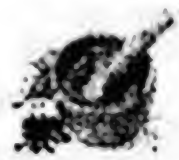
ایمان کیا ہے؟



795

اللہ کے سارے وعدوں پر پورا پورا یقین رکھنے کا نام
ایمان ہے۔ (عبدالعزیز دہلوی)

بڑھی ہوئی تلی کا علاج



796

مولی کے رس میں نمک ملا لیں اور اس کی دو
چھٹانک مقدار روزانہ مریض کو پلائیں انشاء اللہ چالیس
دن بعد ہی واضح افاقہ ہوگا۔

سورۃ فلق اور سورۃ الناس

ہر قسم کے درد، بیماری اور سحر و نظر بد وغیرہ کیلئے پڑھنا، دم کرنا اور لکھ کر باندھنا مفید ہے۔ سوتے وقت پڑھنا بہترین حصار ہے۔



797

دعوت دینے والا

دین کی دعوت دیتے وقت میں تمام ساتھی آنکھ، کان، ناک کی طرح خاموش رہیں اور دعوت دینے والا زبان کی طرح گویا ہو۔ (عبدالعزیز دہلوی)



798

بے خوابی کا علاج

آدھا تولہ کدو کے بیج کا مغز لے کر اس میں تھوڑی سی مصری ملا کر کھانے سے بے خوابی دور ہو جاتی ہے۔



799

بواسیر کیلئے



800

سورۃ اعلیٰ (پ 20) اکثر اوقات خصوصاً ہر نماز کے بعد پڑھا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی بواسیر دور ہوگی۔

ترغیب



801

آج ترغیب دی جاتی ہے اپنا حق وصول کرنے کی دوسروں کے حقوق ادا کرنے کی تاکید نہیں کی جاتی۔ (عبدالعزیز دہلوی)

معدے اور بے خوابی کیلئے



802

دھنیا نیند آور ہے اور اس کا استعمال معدے کے امراض کو ختم کرتا اور بے خوابی کو دور کرتا ہے۔

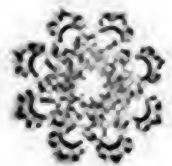
اولاد نرینہ



803

تیسرے ماہ کے آغاز میں ایک ہفتہ میاں بیوی یا
دنوں میں سے کوئی ایک روز انہ سورۃ بقرہ مکمل تلاوت
کریں انشاء اللہ بیٹا ہوگا۔

گوشہ نشینی



804

فتنوں میں وقت گوشہ نشینی کی اس وقت اجازت ہے
جب کہ پوری اصولی کوشش کے بعد بھی قبولیت
حق نہ پائی جائے۔ (عبدالعزیز دہلوی)

گنج دور



805

مولیٰ کارس روزانہ گنج پر ملنے سے بال اگنا شروع ہو
جاتے ہیں۔

بلڈ پریشر



سورہ آل عمران آیت 134 کو 101 مرتبہ چینی دم کر
کے 21 یوم پلا دیں۔

806

فضول کلامی کی تلافی



زبان کے گناہ اور فضول کلامی کی تلافی، بیان دعوت،
قرآن پاک کی تلاوت اور ذکر الہی کی کثرت ہی
سے ہو سکتی ہے۔ (عبدالعزیز دہلوی)

807

بال نرم و ملائم



چقندر کے پتوں کو مہندی کے پتوں کے ساتھ پیس کر
سر پر لپیٹ کرنے سے بال نرم و ملائم ہونے کے
ساتھ اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔

808



809

پنڈلیوں اور پسی کے درد میں مفید

پ 11 رکوع 7 مکمل سیاہی لکھ کر برتن میں روغن
زیتون ڈال کر حروف دھو کر ہلکی آنچ گرم کریں
پنڈلیوں اور پسی کے درد میں مفید ہے

دینی دعوت

دینی دعوت ایک نسخہ محبوبیت ہے، محبوب اعظم امت کو
بھی محبوب بننے کا گر سکھا گئے ہیں۔
(عبدالعزیز دہلوی)



810

بھوک نہ لگتی ہو تو۔۔۔

بھوک نہ لگتی ہو، پیٹ بھاری رہتا ہو، قبض ہو تو اد رک
چھیل کر تھوڑا نمک چھڑک کر کھائیں انشاء اللہ فوری



811

افاقہ ہوگا۔

حصول ملازمت کیلئے



812

اس آیت کو کاغذ پر لکھ کر بازو پر باندھیں قُلْ إِنَّ
الْفَضْلَ بِيَدِ اللَّهِ سَيَا وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ
الْعَظِيمِ تک، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نگہداشت کا صدقہ



813

مسکین کو صدقہ دینا، ایک صدقہ ہے اور قربتی کو صدقہ
دینا دو صدقے ہیں ایک تو اصل صدقہ دوسرے رشتہ
داروں کی نگہداشت کا صدقہ

کمزوری دور



814

خشک دھنیا (پسا ہوا) میں مصری ملا کر آدھا تولہ صبح
آدھا تولہ شام کھانے سے دل کی کمزوری دور ہو جاتی

بچوں کی ضد کا علاج



815

اگر کسی کا بچہ ضد کرتا ہو اور روتا ہو تو اسے چاہیے کہ ایک پیالہ لے کر اس میں پانی ڈال کر اس پر یَا مُقِیْتُ کو 550 مرتبہ پڑھے اور بچے کو پلائے سات روز یہ عمل کرے۔



816

شرکی وجہ سے عزت۔۔۔؟؟؟

ارشاد نبویؐ: لوگوں میں سب سے بدترین شخص وہ ہے جس کے شرکی وجہ سے لوگ اس کی عزت کریں۔



817

شدید درد سر کھیلنے

پیاز لیجئے اور اسے سل پر پیس لیجئے اور پھر پاؤں کے تلوؤں پر اس کا لیپ کیجئے درد سر ختم ہو جائے گا۔

ہر مشکل ختم



818

اللہ: جو شخص جمعہ کے روز قبل نماز جمعہ کے پاک
وصاف ہو کر خلوت میں اللہ دو سو بار پڑھے اس کی
مشکل آسان ہو، خواہ کیسی ہی مشکل ہو

پھول کی خوشبو



819

اس پھول کی طرح رہو جو ہمیشہ دوسروں کو بھی خوشبو
دیتا ہے خواہ اسے کانٹوں میں ہی کیوں نہ پھینک دیا
جائے۔

سینہ اور پھلیپھروں کی صفائی کیلئے



820

پیاز کو چربی کے ساتھ پکا کر کھانے سے سینہ اور
پھلیپھروں سے لیس دار مواد خارج ہو کر سینہ صاف ہو

جاتا ہے۔

کثرت دودھ



821

سورۃ یس (پ 22 و 23) پڑھ کر دودھ پر دم کر کے پلانے سے دودھ پلانے والی عورت کا دودھ بڑھ جاتا ہے۔

شکر کے نعمت



822

اللہ کی نعمتوں کا شکر ادا کرنا حصول نعمت کا باعث ہے اور ناشکری کرنا نعمتوں کے زوال کا باعث ہے۔

پیش دور کرنے کیلئے



823

چھ ماشہ تا لمکھانہ دن میں چند بار دو چھٹانک دہی میں ملا کر کھانے سے پیش اور خونی دستوں کو آرام آجاتا ہے۔

شراب سے چھٹكاره كملنے



824

سورة الْمُؤْمِنُونَ (پ 18) روزانه تین بار
پڑھ كر پانی پر دم كریں یہی عمل مستقل كرنے سے
شراب كی عادت چھوٹ جائیگی۔

مدد كب نازل ہوتی ہے



825

مدد تب نازل ہوتی ہیں جب اللہ رب العزت كے حكم
پر اپنی بساط كے مطابق كوشش كر كے دعائیں مانگی
جائیں۔

آنكھوں كی بیماریاں اب نہ ہوں گی۔۔۔!



826

ہر روز رات كو سوسوں كے تیل كے چند قطروں كی
آنكھوں كے اوپر مالش كرنے سے نہ تو نظر كمزور ہو
گی اور نہ كبھی آنكھوں كی بیماریاں لاحق ہوں گی۔

خوف سے نجات کیلئے

اگر کوئی شخص خوف زدہ ہو اور کسی قسم کا بھی ڈر ہو تو وہ 36 بار
اَلْمُؤْمِنُ کہے، اپنی جان و مال میں مامون ہو گا اور غیب
سے اس کی حفاظت کی جائیگی۔



827

کسی کی معمولی چیز بھی بغیر اجازت استعمال نہ کرو
کسی کی چیز بغیر اس کے مالک کی اجازت کے
استعمال کرنا حرام ہے اس سے بچو!



828

پھوڑے کا علاج

اگر لہسن کا پلٹس بنا کر پھوڑے پر باندھا جائے تو
پھوڑا جلدی پھٹ جاتا ہے اور اس سے گندہ مواد
خارج ہو جاتا ہے۔



829

محتاجی



830

اَلْعَزِيْزُ چالیس روز تک ہر روز استتالیس بار پڑھیں تو
بکھی کسی کی محتاجی نہ ہو یعنی اللہ بہت کچھ عطا فرمائے
گا۔

دنیا میں فتنے آنے کا سبب



831

دنیا میں جتنے فتنے آتے ہیں وہ سب وقت کو غلط
گزارنے کا نتیجہ ہیں، کاش انسان کی عقل اس کو
سمجھے۔

قبض کیلئے اکیر ہے



832

انجیر گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں یا دودھ میں
بھگی ہوئی انجیر کھالیں، قبض رفع ہو جائے گی۔

ظالم کے شر سے بچاؤ

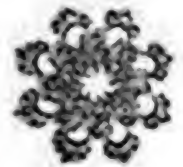
اَلْجَبَّارُ صبح و شام 216 بار پڑھے تو ظالموں کے شر سے محفوظ رہے۔ اس پر عمل کی پابندی کرے۔



833

امت کی آزمائش

ہر امت کیلئے آزمائش کی کوئی نہ کوئی چیز ہوتی ہے میری امت کی آزمائش دولت ہے۔



834

سردرد کیلئے

احتیاط سے نسوار کی مانند پسا ہوا نمک سونگھ لیجئے درد سر کو آرام ہوگا اس کے علاوہ پیاز کاٹ کر سونگھنے سے بھی سردرد ختم ہوگا۔



835

اولاد نرینہ



836

اَلْمُتَكَبِّرُ شب زفاف میں بیوی کے پاس جا کر
قبل مباشرت دس بار ذکر کرے تو اولاد نرینہ نیک
بخت ہو۔

بے تکلفی دلوں کے پھٹنے کا ذریعہ



837

آپس کی زیادہ بے تکلفی سے بچو کہ اس سے بے
اکرامی شروع ہو جاتی ہے جس سے دلوں میں بغض
آتا ہے۔

دانت درد کھیلنے



838

لوگ کو باریک کر کے دانتوں کے اندر رکھ لیں۔

تھوڑی دیر بعد تکلیف دور ہو جائے گی۔

دنیا کی محبت



839

الْقَهَّارُ بکثرت ذکر کرنے سے دنیا کی محبت اور اس کی عظمت دل سے جاتی رہتی ہے اور اللہ کی محبت نصیب ہوتی ہے۔



840

بچھواتار نے کیلئے

بچھوا گر کھال سے چمٹ جائے یا کان میں گھس جائے تو اس پر سفید شکر ذرا سی ڈال دیں وہ کھال کو اسی وقت چھوڑ دیگا۔



841

جیونٹیوں سے نجات

گھر میں جیونٹیاں زیادہ ہو جائیں تو نمک ملے پانی سے پونچھا لگائیں۔

سحر کے خاتمہ کھلنے



842

اگر چینی کے برتن پر اَلْقَهَّار لکھ کر ایسے شخص کو پلا دیا جائے جو بوجہ سحر کے عورت پر قادر نہ ہو تو سحر رفع ہو جاتا ہے۔

تفرقہ کا علاج



843

آج امت کے ہر طبقے میں فساد چل رہا ہے اور مسائل بگڑتے چلے جا رہے ہیں اس کا علاج صرف حضرت محمد ﷺ کی مبارک زندگی میں ہی ہے۔

ڈنک کی جلن ختم کرنے کھلنے



844

جہاں ڈنک لگا ہے وہاں عرق کا فورمل دیں جلن ختم ہو جائے گی اور ٹھنڈک پیدا ہوگی۔

قبولیت دعا



45

السَّمِيعُ جمعرات کے روز بعد نماز چاشت پانچ سو مرتبہ پڑھ کر جو دعا کریں گے انشاء اللہ قبول ہوگی۔

جو شخص فقراء کی صحبت میں ادب نہیں رکھتا



846

جو شخص فقراء کی صحبت میں ادب نہیں رکھتا وہ ان کی برکت سے محروم رہتا ہے۔

دمہ میں پیاز کا کمال

مریض ضیق النفس (دمہ) میں پیاز کا رس، شہد ہر



847

ایک ایک پاؤ سوڈا بائیکا رب پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ استعمال کرنے سے

فائدہ ہوگا۔

ایچھے حالات



848

جس کے گھریلو یا کاروباری حالات خراب ہوں اسے چاہئے کہ اَلْحَبِیْرُ کثرت سے پڑھے حالات ایچھے ہو جائیں گے (انشاء اللہ)۔

دعا کب قبول ہوتی ہے؟



849

دعا تب قبول ہوتی ہے جب حرام کے کھانے اور مکروہات سے بچو گے تو پھر خوب قبول ہوگی۔

آنکھوں کے دکھنے کھینچنے



850

اگر مسلسل کام کرنے کی وجہ سے آنکھیں تھک گئی ہوں اور دکھ رہی ہوں تو کھیرے کے قتلے آنکھوں پر رکھیں۔



851

کشتی کو غرق ہونے سے بچانا
کاغذ پر اَلْحَلِیْمُ لکھ کر پانی سے دھو کر کشتی پر اچھی
طرح پانی چھڑک دیں یا مل دیں تو کشتی کبھی غرق
نہ ہو۔



852

نیک صحبت
علم احساس کو بلند کرتا ہے اور استقلال کو سامنے لاتا
ہے اور نیک صحبت اس کو عملی شکل میں لاتی ہے۔



853

تربوز کھانے کے بعد بد ہضمی کھیلنے
اگر تربوز کھانے سے بد ہضمی ہو جائے تو تربوز کے
بعد پودینے کی چائے پی لیں بد ہضمی نہ ہوگی۔

کمزور نظر کیلئے



854

اَلْغَفُوْرُ اگر کمزور نظر اپنی آنکھ پر اسے کاغذ پر لکھ کر
پھیرے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر
پھیرے تو نگاہ میں اضافہ ہو۔

قیمت ندامت



855

گناہ پر اگر صحیح ندامت ہو تو اس کو نیکی بنا دیا جاتا ہے
اور اگر نیکی پر فخر ہو تو وہ گناہ بنا دیا جاتا ہے۔

کالی جلد کیلئے



856

لیموں کاٹ کر جلد پر ہلکا ہلکا مساج کریں پھر روغن
بادام مل کر سوجائیں ایسا روزانہ رات کو کریں۔

عزیزوں سے ملاقات

اَلْعَلٰی لکھ کر کوئی مسافر اپنے پاس رکھے تو
جلدی اپنے عزیزوں سے آملے گا۔



857

اولاد سے حسن سلوک

اولاد کے ساتھ اس سے زیادہ حسن و سلوک اور کیا ہو
سکتا ہے کہ اس کی صحیح تعلیم اور تربیت کی طرف پوری
توجہ دی جائے۔



858

پیٹ کی خرابی کھلنے

پیٹ کی خرابی خواہ وہ کسی موسم میں بھی ہو بڑی الاچھی
سونف پودینہ هموزن کو پانی میں ابال کر پلائیں، دن



857

میں 6 بار پلائیں۔

علم و حکمت میں اضافہ

اَلْحٰکِمِیُّمُ بکثرت ذکر کرنے سے علم و حکمت کے
دروازے کشادہ ہو جاتے ہیں۔



858

آداب خطاب

خطاب کرنے والے کی طرف دیکھنے سے اور متوجہ
ہونے سے بات دل میں بیٹھتی ہے، اتر جاتی ہے اور
یاد رہتی ہے۔



859

پچکی بھلے FREE AAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/vgroupa/1078619758944822?refid=188_tn_&_tr_&_sc

پچکی آ رہی ہو تو لونگ کھانے سے پچکی بن ہو جائیگی۔



860

آسیب زدہ



سورة الصَّفَّتِ (پ: 23) اول سے ثاقب تک
آسیب زدہ پر پڑھ کر دم کرنا نافع ہے۔

861

آپے سے باہر نہ ہونا



تعلیم یافتہ انسان نہ خوشیوں کے ہجوم میں آپے
سے باہر ہوتا ہے نہ ہی دکھوں کی موجودگی سے
رنجیدہ۔

862

مسوڑھوں کے آرام کیلئے

مسوڑھوں کے ورم کیلئے کافور اور نوشادر ہموزن لیکر
باریک پٹیں لیں پھر آہستہ آہستہ مسوڑھوں پر ملیں
چند روز میں آرام آ جائیگا۔



863

ہرام مکہ سے محفوظ



864

الرَّحْمَنُ ہر نماز کے بعد 100 مرتبہ پڑھنے سے
نسیان کا مریض دور ہو جاتا ہے اور کثرت سے پڑھنے
والا ہرام مکہ سے ہمیشہ محفوظ رہتا ہے۔

بے شمار رنگ



865

لوگوں کو ایک جیسی طبیعت کا خیال نہ کر لے کیونکہ ان
کی طبائع اور رنگ اتنے ہیں جنہیں تو شمار نہیں کر
سکتا۔ (حکماء عرب)

چائے کے داغ دور کرنے کیلئے



867

جس کپڑے پر چائے کے داغ لگ جائیں تو ان
دھبوں کو ختم کرنے کیلئے دودھ کو گرم کر کے اس سے
ان دھبوں کو دھو لیں یہ داغ ختم ہو جائینگے۔

مرگی کا علاج



سورۃ الشمس (پ 30) پڑھ کر کان میں دم کرنے سے مرگی اور پانی پر دم کر کے پینے سے بخار ٹھیک ہو جاتا ہے۔

868

دوا کے باوجود بیمار



جو شخص علم رکھے اور اس پر عمل نہ کرے، وہ ایک بیمار ہے، جس کے پاس دوا تو ہے مگر علاج نہیں کرتا۔ (حکیم اقلیدس)

869

برائے کان



لہسن باریک پیس کر سرسوں کے ایک چھٹانک تیل میں جلائیں جب دھواں نکلتا بند ہو جائے پین لیں کان کی بیماریوں کیلئے اکیر ہے۔

870

ہر قسم کی حفاظت



871

رات کو سوتے وقت 3 بار آیت الکرسی۔ 4 بار سورہ فاتحہ۔ 3 بار سورہ اخلاص۔ 10 بار اَسْتَغْفِرُ اللہَ الَّذِیْ لَا اِلهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْہِ۔ 4 بار تیسرا کلمہ اور دس بار کوئی سادہ و دشریف پڑھ لیا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی حفاظت رہے گی

دل آزاری

بہارِ شادی



872

بیماریوں میں سب سے بری بیماری دل کی ہے۔
دل کی بیماریوں میں سب سے بری دل آزاری
ہے۔ (بوعلی سینا)

حافظہ تیز

چند بادام اور ذرا سی کالی مرچ لیجئے اور اسے پیس کر
یک جان کر کے کھی بوتل ڈال لیں ہر صبح اٹھنے کے
بعد نہار منہ کھائیں انشاء اللہ آپ کا حافظہ تیز ہو جائیگا۔



873

مرض سے شفاء



874

اَلْسَّلَامُ اگر مریض کے سرہانے بیٹھ کر اس کو
136 بار بلند آواز سے کہ مریض بھی سن لے پڑھیں۔
انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بشرطیکہ موت کا وقت نہ آیا ہو۔

دیانتدار بد معاش



875

اگر انسان کے خیالات، شرعی گواہ ہوتے تو بہت سے
دیانتدار بد معاش ہوتے۔ (حکماء عرب)

آبلے کو آرام



876

نیا جو تار اکثر پاؤں میں آبلہ ڈال دیتا ہے جو بے حد
تکلیف دہ ہوتا ہے۔ رات سوتے وقت اس آبلے پر
انڈے کی سفیدی لگا دیجئے درد اور آبلے کو آرام مل

جائیگا۔

ولادت میں آسانی



877

سورہ الذریت (پ 26) مریض کے پاس پڑھنے سے مرض میں کمی اور لکھ کر حاملہ کے باندھ دینے سے ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔

اپنے عمل پر عیب رکھ



878

اپنے عمل پر عیب رکھ تا کہ وہ قیمت والا بن جائے اور مخلوق کی طرف سے لگائی ہوئی تہمت قبول کر تا کہ لڑائی ختم ہو جائے۔

لوکا اثر ختم



879

کچے آم راکھ میں اچھی طرح بھون لیں پھر چھلکا اتار کر دو تین گلاس پانی اس میں ملا لیجئے پھر اس میں گھی اور چینی ملا کر پی لیجئے۔ لوکا اثر ختم ہو جائے گا۔

بد اخلاق شخص



880

جو شخص نہایت بد اخلاق ہو تو مشک وزعفران سے
الرَّحْمَنِ لکھ کر کسی محفوظ جگہ اس بد اخلاق کے گھر
میں دفن کر دیا جائے جلد ٹھیک ہو جائیگا۔

دل و جان سے محنت



881

لوگوں کے سامنے اپنا کردار پیش کرو اور ان کے
معاملات کو حل کرنے میں دل و جان سے محنت
کرو۔

قبض کھیلنے



882

ہسٹریا، ہینگ اصلی مدبر ایک تولہ، مصبر تین تولہ، گولی
موناگ برابر پانی کی مدد سے بنائیں، رات کو دودھ
کے ساتھ لیں۔

عالی ہمت ہونے کیلئے

اَلْمُهَيِّمِیْنَ غُسل کر کے دو رکعت نفل پڑھ کر سو بار
خلوت میں بحضور قلب پڑھیں تو عالی ہمت پیدا ہو۔



883

مصائب تجھ سے دور

اگر آج کا رزق تجھ پر تنگ ہو جائے تو کل تک صبر کر،
شاید کہ زمانہ کے مصائب تجھ سے دور ہو جائیں۔
(حکماء عرب)



884

آنکھ کے ہر مرض سے شفاء

آنکھوں پر دودھ کی بالائی کسی کپڑے میں رکھ کر
باندھ دیں کم از کم پانچ گھنٹے آٹھیں بند رہنے دیں۔
آنکھوں کے ہر مرض کی شفا اس میں ہے۔



885

FREE ILLUSTRATED BOOKS.....pdf

http://www.freeillustratedbooks.com/779924/2977188_tn__=C

آشوب چشم

سورة الملک (پ 29) آشوب چشم پر تین روز تک روزانہ دم کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔



886

بڑا خیال بھی دل میں نہ لاؤ

کسی کی نسبت بڑا خیال بھی نہ دل میں لاؤ یاد رکھو کہ اس کا عکس اس کے دل پر ضرور پڑے گا۔ (بوعلی سینا)



887

اعصابی کمزوری کھیلنے

اعصابی دباؤ کا شکار لوگ کلو نجی کے چند دانے روزانہ شہد کیساتھ استعمال کریں چند دنوں میں بہتری محسوس کریں گے۔



888

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

<http://m.facebook.com/groups/1078819758144127>

رقت اور شفقت



الرَّحْمَنُ جو شخص روزانہ سو بار پڑھے اس کے قلب میں رقت اور شفقت پیدا ہو۔

889

خاموشی کی تاثیر



اکثر اوقات خاموشی کی تاثیرات کی تاثیر سے زیادہ قوی ہوتی ہے اور خاموش رہنا بولنے سے بہتر ہوتا ہے۔

890

زخم مندمل



تل لیں اور اسے شہد میں پیس کر لیپ سا بن کر مرہم کے مانند محفوظ کر لیں۔ جہاں زخم ہو وہاں یہ لیپ مرہم کے طور پر مل دیں زخم مندمل ہو جائیں گے۔

891

کمال یقین



جو شخص ہزار مرتبہ روزانہ اللہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو
کمال یقین نصیب فرمادیں۔

892

حقیقی خوبصورتی



حقیقی خوبصورتی کا سرچشمہ دل ہے۔ اگر یہ سیاہ ہو تو
چمکتی آنکھیں کچھ کام نہیں دیتی ہیں۔ (بوعلی سینا)

893

سفید بال کالے کرنا



پیاز کو باریک پیس کر سر پر لیپ کریں اور پھر دو
گھنٹے بعد سر دھو کر سرسوں کا تیل لگالیں۔ کچھ عرصہ
مستقل ایسا کریں۔

894

ہر کام میں برکت



895

بکثرت اَلْمُتَكَبِّرُ پڑھنے سے بزرگی حاصل ہوتی ہے اور جو شخص اَلْمُتَكَبِّرُ کا ورد کثرت سے کریگا اللہ تعالیٰ اس کے ہر کام میں برکت عطا فرمائے گا۔

جوانی کا دھوکہ



896

جوانی کے دھوکے میں نہ آ جا کیونکہ بوڑھا ہونے سے پہلے بھی کئی جوان گزر چکے ہیں۔ (حکماء عرب)

دست کھینٹنے



897

بھجور کی گٹھلی کی راکھ 2 ماشے، ٹھنڈے پانی کے ساتھ صبح، دوپہر اور شام استعمال کریں۔

درد کو دور کرنا



898

جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو تو سورۃ اللہب (پ
30) اگر درد کی جگہ لکھ کر باندھ دیا جائے تو درد گھٹ
جائے۔

دنیا میں فتنے آنے کا سبب



899

فرمایا! دنیا میں جتنے فتنے آتے ہیں وہ سب زائد وقت
کو غلط گزارنے کا نتیجہ ہیں، کاش انسان کی عقل کے
کان کھل جائیں۔

آٹے کو خمیر سے بچانے کیلئے



900

آٹے کو خمیر سے بچانے کیلئے گوندھے ہوئے آٹے پر
گھی کی تہہ چڑھا دیں اس سے آٹا کافی دیر تک محفوظ
رہے گا۔



جائزِ محبت

طالب و مطلوب کا نام مع والدہ کے لکھے اور اوپر
 الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ لکھے اس کی محبت میں
 سرگرداں بشرطیکہ جائز محبت ہو۔



محتاجی

میں نے ناداری اور مفلسی کے کوہِ گرانبار کو اٹھایا لیکن
کسی کھینے کے محتاج ہونے کی نسبت ان کو ہلکا پایا۔
(بطلموس)



دوسرے کے لئے

پیارا لیجئے اور اسے دل پر پیس لیجئے اور پھر پاؤں کے
تلوؤں پر اس کا لیپ کیجئے درد سر ختم ہو جائے گا۔

دانت نکل با آسانی آئیں



910

ق سے اَلْخُرُوجُ تک (پ 26 ع 15) جس بچے کے دانت نہ نکلے ہوں اسے پلانے سے دانت با آسانی نکلیں گے۔

بد کردار بد گفتار



911

بیل کے قدم کے ساتھ جس طرح پہیہ چلتا ہے اس طرح بد کردار بد گفتار کے ہمراہ اس کے کیفر کردار چلتے ہیں۔ (جالینوس)

نکیر پھوٹنے کے بعد



912

نکیر پھوٹنے کے بعد دونوں ہاتھوں کو اوپر کو اٹھائیں اور گردن و منہ پر سرد پانی کے چھینٹے دیں۔ سر اور پیشانی پر پانی ڈالیں۔ پانی میں ذرا سا نمک گھول کر پلا دیں نکیر بند ہو جائے گی۔

بے شمار برکتیں



جمعہ کے دن نماز عصر کے بعد آیت الکرسی 313 بار پڑھیں بیشمار برکت ہوگی۔

913

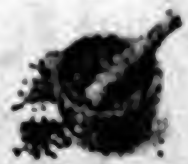
امت کا حال



فرمایا..... جب مسلمان ایک امت تھے تو ایک مسلمان کہیں قتل ہو جاتا تو ساری امت ہل جاتی اب لاکھوں ہزاروں کے گلے کٹتے ہیں اور کانوں پر جوں نہیں رینگتی۔

914

سردرد فوری ختم



وہ چائے جس میں زیادہ پتی پڑی ہو لیجئے اور اس میں آدھا لیموں نچوڑ لیجئے اور پھر اس میں چائیں تو چینی یا ذرا سانمک ملا لیجئے اور پی لیجئے درد سر کو فوری آرام ہوگا۔

915

سکون کیلئے

پانچ وقت کی نماز، قرآن پاک کی روزانہ تلاوت،
خاص طور پر سورہ یاسین اور درود پاک کی کثرت
سے انشاء اللہ سکون مل جائیگا۔



916

حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے
غم طلب کرتا کہ تیری آنکھ کا پانی نکل آوے کیونکہ
حق تعالیٰ بندوں کے رونے کو پسند کرتا ہے۔



917

کھانسی سے نجات

کوزہ مصری آدھا پاؤ، منقہ آدھا پاؤ، مغز بادام ایک
چھٹانک کو باریک کوٹ کر گولیاں بنالیں جب بھی
کھانسی اٹھے ایک گولی منہ میں رکھ لیں اور اسے
چوبیس۔ چنر روز میں فائدہ ہوگا۔



918

نظر کو تیز کرنا



919

سورۃ التکویر (پ 30) پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے نظر کو تقویت ہوتی ہے۔ آشوب اور جالا رفع ہو جاتا ہے۔

خاموشی اختیار کر



920

☆ جوش ایک ایسا پتھر ہے جس کی پہلی ضرب جوشیلے کو خود کو لگتی ہے۔ ☆ جب تجھ پر غصہ غالب آجائے تو خاموشی اختیار کر۔

موٹاپے کا علاج



921

دالیں اور سبزیاں موٹے اور پھولے پیٹ کو کم کرتی ہیں اور آملے کے اچار کا استعمال بھی موٹاپا کم کرنے کیلئے مفید ہے۔

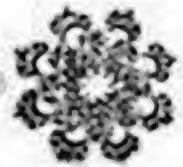
جانور کی آفت سے حفاظت



922

اَلْحَلِیْمُ کاغذ پر لکھ کر اسے پانی سے دھو کر جانوروں کے جسم پر چھڑک دیں تو وہ ہر آفت سے مامون رہیں گے۔

اظہار کریں



923

جو بات معلوم نہ ہو اس کے اظہار میں شرم نہیں کرنی چاہئے۔ ☆ اپنے راز کو پوشیدہ رکھنا اپنی عزت بچانا ہے۔

قبض کا علاج



924

سینے میں چبھن، قبض اور منہ سوکھنے کا علاج یہ ہے کہ بنفشہ کا شربت استعمال کریں اور گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔

قلوب مسخر



اَلْعَدْلُ شب جمعہ میں روئی کے بیس ٹکڑوں پر اس کو لکھ کر کھانے سے قلوب مخلوق کے مسخر ہو جائیں۔

925

دین و دنیا کا فائدہ



جہاں تک ممکن ہو مال کو عزیز رکھو اور مناسب موقعوں پر خرچ کر کے دین و دنیا کا فائدہ حاصل کرو کیونکہ وقائع و حوادث کا احتمال ہمیشہ باقی ہے۔

926

معدے کی گرمی کا علاج



معدے کی گرمی منہ کی کڑواہٹ دور کرنے کیلئے پانی والے فروٹ زیادہ استعمال کریں اور سبز پتوں والی سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔

927

کان درد



928

کان میں جو دری یعنی گونج پیدا ہو جائے تو سورۃ الاعلیٰ (پ 30) کی تلاوت کر کے دم کرنے سے زائل ہو جاتا ہے۔

غور و فکر کی عادت



929

جس شخص میں غور و فکر کی عادت ہے وہ اپنی روح سے رو دید و کلام کرتا ہے۔

دائمی قبض ختم



930

دائمی قبض کو ختم کرنے کیلئے روغن بادام میں اسپغول کا چھلکا ملا کر دودھ کیساتھ استعمال کریں اور سبز پتوں والی سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔

قابل عبرت



931

شکستہ قبروں میں غور کرو کیسے کیسے حسینوں کی مٹی خراب
ہو رہی ہے ☆ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو
خاموش رہا وہ نجات پا گیا۔

محبت الہی کا نسخہ



932

جو مخلوق سے محبت رکھے اس کے دل میں محبت الہیہ
کا گزر نہیں ہو سکتا گویا وہ محبت الہیہ کو سمجھتا ہی نہیں۔

نکیر کے لئے



933

نکیر کی بیماری ختم کرنے کیلئے ناریل کا برادہ رات کو
بھگو دیں صبح نہار منہ دودھ کیساتھ 40 دن پابندی
سے استعمال کریں۔

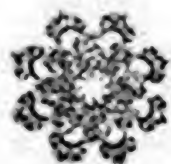
هر قسم كى نكلى دور هو



الْعَقَّارُ بعد نماز جمعه سو بار پڑھنے سے هر نكلى رفع هو جاتى هے اور رزق مىں بے حد اضافہ هوتا هے۔

934

صبح كا سونا



صبح كو دير تىك سونے والا اچھى روزى سے محروم رهتا هے۔ (امام ابو حنيفهؒ) تيرا كلام بتا دے گا كه تيرے دل مىں كيا هے (حضرت شيخ عبدالقادر جيلانىؒ)

935

كمزورى كيلئے



گاجر كارىں پينے سے جسم مىں اچھى خاصى طاقت آ جاتى هے جے كمزورى كى شكايهت هو اس كيلئے گاجر كا جوس

936

تهىليت مفيد هے۔

دردمشانہ کو نفع



937

سورۃ الانشراح (پ 30) اس کا پڑھ کر دم کرنا اور
پینا دردمشانہ کو نفع دیتا ہے۔

انمول بات

فہرست شاہزی



938

قناعت وہ سرمایہ ہے جو کبھی ختم نہیں ہوتا۔ (چینی
کہاوت) سب سے آسان کام جس کا نفع بھاری ہے
کم بولنا ہے۔ (ارسطو)

کمزوری کا خاتمہ



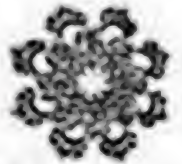
939

کھانا کھانے کے بعد تین چار کیلے کھانے سے جسمانی
کمزوری رفع ہو جاتی ہے اور جسم بھر جاتا ہے۔



940

ناگواری سے آسودہ رہے گا
جو کوئی خود کو اللہ کے لطف و رحمت کے درمیان میں
لے آئے گا، ناگواری سے آسودہ رہے گا۔



941

تین سخت ترین چیزیں
جاہل کیلئے سب سے اچھی بات خاموشی ہے۔ ☆ تین
چیزیں سخت تر ہیں، جوانی میں مفلسی، سفر میں بیماری
اور تنگدستی میں قرض۔ (حکماء عرب)



942

بدن میں قوت کیلئے
انجیر کو دودھ میں جوش دیکرا نجیر کھانے سے اور اس
دودھ کو پینے سے بدن میں قوت آتی ہے اور خون
بڑھتا ہے۔

درندوں سے بچاؤ



943

اَلْحَفِیْظُ کو لکھ کر اپنے پاس رکھنے والا یا کثرت سے ذکر کرنے والا درندوں کے درمیان سو رہے تو ضرر نہ پہنچے گا۔

کھانا کب کھایا جائے



944

جب تک تم بھوک سے بے تاب نہ ہو جاؤ اس وقت تک کبھی کھانا نہ کھاؤ اور ضرورت سے کم کھاؤ۔

ضعف کا علاج



945

کھجور کے پانچ دانے گھی میں سینک کر چاول کے ساتھ کھانے سے اور آدھ گھنٹہ نیند لینے سے ضعف دور ہو جاتا ہے۔

ہر درد کی دوا

فجر کی سنت اور فرض کے دوران استتالیس بار سورۃ الفاتحہ پڑھ کر دم کرنے سے ہر قسم کا درد جاتا رہتا ہے۔



946

اپنی ذات سے نقصان

آدمی کو خود اس کی ذات کے سوا کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ ☆ نیک آدمی کی محبت دل کو تروتازہ کر دیتی ہے۔



947

نکیر کھیلنے

سوکھا دھنیا، مغز تخم کدو، زیرہ سفید، خشکاش، چاروں چیزیں ہموزن لیکر کوٹ چھان کر رکھ لیں صبح و شام دس گرام دودھ سے پھانکیں۔



948

فراخ حوصلہ



949

اَلْوٰسِعُ کثرت کے ساتھ ذکر کرنے سے غناء
ظاہری و باطنی حاصل ہوتا ہے اور حوصلے میں فراخ
ہن اور بردباری پیدا ہوگی

اپنے راز کو پوشیدہ رکھنے والا



950

زیادہ خوشحالی اور زیادہ بد حالی دونوں برائی کی طرف
لے جاتی ہیں۔ (بوعلی سینا) اپنے راز کو پوشیدہ رکھنے
والا اپنی عزت بچاتا ہے۔ (حکیم لقمان)

مینک اتر جائے گی



951

بادام مصری، سوف، ہم وزن ہیں، ایک ایک چمچ صبح و
شام کھانے سے نظر کا چشمہ کچھ عرصے بعد اتر جائے گا
ضرور آزمائیے گا۔

رزق میں اضافہ



952

الرِّزَاقُ قَبْلَ نَمَازِ فَجْرِ گھر کے سب گوشوں میں دس دس بار پڑھ کر پھونکیں سمت قبلہ کے داہنی طرف ہو اس سے شروع کرے تو وسعت رزق حاصل ہو۔

پوشیدہ نیکی اور پوشیدہ برائی



953

☆ وہ شخص عقلمند نہیں جو دنیاوی لذتوں سے خوش اور مصیبتوں سے مضطرب ہو ☆ نیکی پوشیدہ کرو جس طرح برائی پوشیدہ کرتے ہو۔

دیمک سے چھٹکارا



954

فرنیچر پر جس جگہ دیمک لگی ہو پہلے اسے صاف کریں پھر کپڑے کی مدد سے آئیوڈینس لگائیں دیمک ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیگی۔

قلب کا محل اسرار



955

اَلْحَكِيْمُ نصف شب کے وقت با وضو حضور قلب سے
ذرا دیر تک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے قلب کو اسرار
کیلئے کشادہ فرمائینگے۔

عقل مند انسان



956

لائی آدمی کو خاندانی فضیلت کی ضرورت نہیں
اور نالائی آدمی کو خاندانی فضیلت سے کوئی نفع
نہیں پہنچ سکتا۔

ہاتھوں کی بدبو



957

ہاتھوں سے دھنیا، لہسن یا دوسری سبزی کی بودا
کرنے کیلئے لوتہ پیسٹ کو ہاتھوں پر مل کر دھولیں
دور ہو جائے گی۔

جنت میں درخت



958

جو شخص دل سے سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ کہتا ہے اللہ تعالیٰ جنت میں اس کے لئے ایک درخت لگا دیتے ہیں۔

آسان عبادت



959

خاموشی سب سے زیادہ آسان اور سب سے نافع عبادت ہے۔ ☆ علم کی محبت اور استاد کی عزت کے بغیر کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

قے سے افاق



960

خشک دھنیا کے تین چار دانے چبانے سے قے نہیں آتی، سبز دھنیا کے چند پتے چبانے سے بھی الٹی (قے) رک جاتی ہے۔

سلامتی ایمان



961

حضور سلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: سورہ عصر کی پابندی سے تلاوت سلامتی ایمان اور خاتمہ باخیر کا موجب ہے اور سورہ شمس کا پڑھنے والا نجات پائے گا۔

دوسروں کی عزت کریں



962

جو شخص اپنی عزت کروانا چاہے وہ دوسروں کی عزت شروع کر دے۔ ☆ جو بزرگوں سے لڑتا ہے وہ خود اپنا خون گراتا ہے۔

آدھے سردرد سے آرام



963

تربوز کے اوپر کالی مرچیں لگا کر نہار منہ کھانے سے آدھے سردرد کی تکلیف ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتی ہے دو گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔

کشائش رزق



964

سورۂ قدر روزانہ با وضو 21 یا چالیس بار پڑھنا کشائش
رزق موجب ثواب اول و آخر درود شریف پھر دعا
حاجت مانگیں۔

زندگی کا لنگر

شب و روز



965

امید زندگی کا لنگر ہے اس کا سہارا چھوڑ دینے سے
انسانی کشتی گہرے پانی میں ڈوب جاتی ہے۔

کھانسی دور کرنے کیلئے

شہد اور لیموں کا رس ملا کر چائے سے کھانسی کی شدت
میں کمی آ جاتی ہے۔



966

استغفار کی کثرت



967

آپ سلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: استغفار کی کثرت کیا کرو کیونکہ یہ دل کے زنگ کو اس طرح دور کرتا ہے جس طرح آگ کی بھٹی لوہے کے زنگ کو دور کرتی ہے۔

تھوڑے پر راضی



968

دنیا کے تھوڑے مال پر راضی رہ رزق مقدر پر قناعت کرو اور دوسرے کی روزی پر آنکھ مت ڈال تاکہ رنج نفس سے سلامت رہے۔

پرانے درد سر کھینٹے



969

اگر پرانا سرد درد ہو تو تازہ سب کا چھلکا اتار کر سب کو نمک لگا کر چند روز صبح کے وقت بطور ناشتہ استعمال کریں۔

باہمی محبت کیلئے



970

اگر کوئی بیوی سورہ دھر کو گیارہ روز تک گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خاوند کو پلائے تو آپس میں محبت بڑھے گی اور ہمیشہ سکھی رہے گی۔

سب سے بہترین بھلائی



971

مخلوق کے ساتھ سب سے بہترین بھلائی اور نیکی یہ ہے کہ ان کی اخروی خیر خواہی چاہی جائے۔

معدے کے امراض کیلئے



972

اخروٹ کا مغز تین چار روز تک سر کے میں ڈبو کر کھیں پھر نکال کر کھائیں، معدے کے بہت سے امراض دور ہوتے ہیں۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.pdf

http://www.amliyaatbooks.com/group/1075415488462201488_in=C

مشکل کے حل کیلئے



973

مشکل کام آسان کرنے کیلئے سورۃ الزلزال کو روزانہ
141 مرتبہ سات دن تک پڑھنے سے کام آسان
ہو جائے گا۔

شریف آدمی



974

شریف آدمی وہ ہے جو کسی کے دل دکھانے سے
رنجیدہ نہ ہو اور جو ان مرد وہ ہے جو دل آزاری کے
مستحق کا بھی دل نہ دکھائے۔

سوکھی کھجلی دور



975

تخم خشکاش کو پانی ڈال کر پیس لیں یعنی تھوڑا تھوڑا
پانی کا چھینٹنا دیتے جائیں پھر لیموں کا رس ملا کر بدن
پر مالش کرنے سے سوکھی کھجلی دور ہو جاتی ہے۔

نگاہ ٹھیک



979

یا شَکُورُ: 41 بار پانی پر دم کر کے آنکھوں پر
میں تو نگاہ ٹھیک ہو جاتی ہے

زیادہ عزت



980

اپنے قویٰ اور حواس کو حقانی اور ٹھیک طریقے پر
استعمال کرو گے تو اونچے خاندانی ہونے سے زیادہ
عزت حاصل کرو گے۔

چوٹ کے درد کیلئے



981

پہل کے 21 پتے باریک پیسے ان میں دو تولے
گرم ملا کر سات گولیاں بنائیں۔ ایک گولی روزانہ
دودھ سے کھائیں۔ چوٹ کے درد کیلئے مفید ہے۔

رزق بے حساب



9825

جو کوئی جمعہ کی نماز کے بعد **يَا غَفَّارُ اِغْفِرْ لِي**
ذُنُوبِي 100 مرتبہ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کا نام بخشے
ہوئے لوگوں میں لکھے گا رزق بے حساب ملے گا۔

دل کی موت



983

جو کوئی بھی فقراء اور دوریشوں کی صحبت چھوڑ کر
مالداروں کی صحبت اختیار کرے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کو
دل کی موت میں مبتلا کرے گا۔

چمیل قدمی کے فوائد



984

رات کو کھانے کے بعد چمیل قدمی ضرور کرنی چاہئے اس
سے نیند خوب آئے گی اور روح تازہ رہے گی۔ ☆ بیماری
سے صحت کے بعد کم سے کم غذا کھانی چاہیے۔

کند ذہن کیلئے



40 دن صبح نہار منہ 21 مرتبہ یا عَلَیْہِمْ پڑھ کر پانی
پر دم کر کے پلائیں حافظہ تیز ہوگا۔

985

فصل الہی



الہی اگر تیرا فضل نہ ہوتا تو کس کی طاقت تھی کہ اپنی
زبان سے تیرا نام لیتا کیونکہ تو اس سے کہیں برتر ہے کہ
کسی کی سمجھ اور سوچ میں آ سکے۔

986

شوگر کنٹرول



دار چینی کا پاؤڈر سالن کے اوپر ڈال کر کھانے سے

شوگر کنٹرول ہو جاتی ہے۔

987

رزق میں برکت کھیلنے



988

اگر کھانا کھاتے وقت بسم اللہ شریف پڑھ کر لقمہ
کھاتے وقت یا شکوڑ پڑھ لیا کریں تو رزق میں
برکت ہوگی۔

سب سے بہتر مجلس



989

مجلسوں میں سب سے اعلیٰ مجلس دین کو سیکھنے اور
سکھانے والی مجلس ہے کیونکہ علم سے ہی معرفت کی
پہچان ہوتی ہے۔

جلد کو چکنا کرنے کیلئے



990

جلد کو چکنا کرنے کیلئے ایک انڈے کی زردی لیں
اس میں ایک چائے کا چمچ روغن بادام ملا کر مالش
کریں چند روز میں نمایاں فرق معلوم ہوگا۔

رشتہ کیلئے



991

لڑکے یا لڑکی کے رشتہ کیلئے والدین **يَا عَلِيُّ**
يَا عَظِيمُ روزانہ 11000 مرتبہ 21 دن فجر
یا عشاء کے بعد پڑھیں، جلد پیغامات آنا شروع
ہو جائینگے۔

حقیقی استغناء



992

اگر جدوجہد کرتے ہوئے کامیابی کو صرف اللہ تعالیٰ
کے حوالے کرو گے تو لوگوں سے بے پرواہ ہو
جاؤ گے اور یہی حقیقت استغناء ہے۔

دمہ کے مریض کیلئے احتیاط



993

دمہ والے مریض کو رات کو سونے سے پہلے ہلکی پھلکی
غذا کھانی چاہیے ورنہ مرض میں شدت پیدا ہو جائے
گی۔

ضدی بچہ کیلئے



994

اگر بچہ ضد کرتا ہو تو روزانہ 41 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلا دیں انشاء اللہ چند دنوں میں ضد کرنا چھوڑ دے گا۔

نعمت خداوندی



995

گھر اور ماں وہ میراث ہے جو باپ سے حاصل ہوتی ہے۔ لیکن دانشمند بیوی نعمت خداوندی ہے۔

بلغھی کھانسی ختم



996

کیلے کے خشک پتے لے کر انہیں جلا لیں اب انہیں مسل کر ذرا سا نمک شامل کریں دو ماشہ صبح و شام کھائیں بلغھی کھانسی کا چند روز میں نشان بھی نہیں رہے گا۔

دشمن ذلیل و خوار ہوگا



997

اگر کوئی شخص اپنے دشمن سے بہت تنگ ہو تو بعد نماز فجر 1000 مرتبہ **يَا مُنْتَقِمُ** پڑھ کر دعا مانگیں اللہ تعالیٰ عافیت کا معاملہ کریگا۔

قربانی سے زیادہ پسندیدہ



998

راستی اور انصاف اللہ تعالیٰ کے نزدیک قربانی کرنے سے زیادہ پسند ہے۔

خسک کھانسی کیلئے



999

گل بنفشہ کو تین پاؤ پانی میں اُبالیں اس میں آدھا گلو چینی ملا کر شربت بنالیں دو چمچ روزانہ استعمال کریں کھانسی ختم ہو جائیگی۔



1000

ظالموں کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے
الْجَبَّارُ صبح و شام 216 بار پڑھے تو ظالموں کے شر
سے محفوظ رہے۔



1001

غریب سے ہمدردی کرو
جو مسکین کی فریاد سن کر اپنے کان بند کر لیتا ہے مشکل
کے وقت اس کی بھی نہ سنی جائے گی۔



1002

چوٹ سے آرام کیلئے
گیہوں لیکر جلائیں، باریک پیس کر برابر گھی اور گڑ میں ملا
کر دو تولے روزانہ دودھ کیساتھ کھائیں، چوٹ کے درد

کیلئے نہایت مفید ہے۔

شفاء کیلئے



1003

اگر مریض کے سرہانے بیٹھ کر دونوں ہاتھ اٹھا کر
اَلْسَلَامُ 136 بار بلند آواز سے پڑھیں کہ مریض
بھی سن لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس کو شفا ہوگی

ظاہری برائی کا چھپانا



1004

بیوقوف کے کانوں میں باتیں مت ڈالو کیونکہ بجائے
عمل کے وہ تمہارے کلام کی تحقیر کریگا ☆ ظاہری
برائی کا چھپانا ناگہانی بات پر رسوا کرنے سے بہتر
ہے۔

معدے کی سوزش کیلئے



1005

سبز پودینے کا قہوہ بنا کے اس میں ایک چمچ میٹھا
سوڈا ملا کر استعمال کریں۔ معدے کی سوزش اور
درد میں افاقہ ہوگا۔

پھلوں میں زیادتی کیلئے



1006

اگر کسی درخت میں پھل کم ہوں تو الرَّحْمٰنُ
الرَّحِيْمُ برتن پر لکھ کر پانی سے دھو کر درخت کی جڑ
میں ڈال دیں، خوب برکت ہوگی

بیٹے کی تربیت

فہرست شاہزی



1007

بیٹے کی تادیب سے دست بردار نہ ہو چھڑی مارنے سے
وہ مرنہ جائے گا لیکن تو جہنم سے اسے بچالے گا۔
☆ خاموشی بہترین ہتھیار ہے۔

معدے کی خرابی



1008

جب طبیعت افسردہ ہو تو اس وقت کھانا کھانے سے
معدے میں خرابی ہو جاتی ہے۔

مرنے سے پہلے جنت دیکھیں



1009

جو شخص نمازِ جمعہ سے پہلے چار رکعت نفل ایسے پڑھے کہ
سورۃ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں پچاس بار سورۃ اخلاص
پڑھے تو مرنے سے پہلے اپنی جگہ جنت میں دیکھ لے گا۔

صلح میں ہی بھلائی



1010

دشمن کے ساتھ صلح اختیار کرنے میں بہتری ہے۔ ہر
چند تجھ کو اپنی قوت و غلبہ پر یقین واثق ہو۔

دستوں کو روکنے کیلئے



1011

تازہ بیل گری بھون کر دو تولے کھائیں؛ دستوں کو روکنے
کیلئے مفید ہے۔ ☆ لال شکر پانچ تولے رات کو آدھ سیر
دودھ میں ملا کر پیئیں؛ صبح کو پاخانہ کھل کر آئیگا۔

سحر رفع کرنے کیلئے

اگر چینی کے برتن پر اَلْقَهَّار لکھ کر ایسے شخص کو پلائیں جو بوجہ سحر کے عورت پر قادر نہ ہو تو سحر رفع ہو جائے گا۔



1012

عقل مند شخص

عقل مند شخص وہ ہے جو اپنی زبان کو دوسروں کی مذمت سے بچائے رکھے۔ ☆ جس نے پایا مذمت سے پایا۔



1013

دل کا زنگ

ہر چیز کیلئے زنگ ہوتا ہے اور دل کا زنگ پیٹ بھر کر کھانا ہے پیٹ بھر کر کھانا معارف و حقائق کے راستوں کو بند کر دیتا ہے۔



1014

برص سے نجات کیلئے



1015

اَلْمَجِيْدُ اگر برص ایام بیض میں روزہ رکھے اور ہر روز افطار کے وقت اس کو بکثرت پڑھے انشاء اللہ اچھا ہو جائے گا۔

متواتر نعمتیں



1016

جب تم میں سے کسی شخص پر متواتر اوپر تلے نعمتیں آئیں تو اس کو اپنے اوپر رونا چاہیے کیونکہ یہ اس طریقہ پر چل پڑا جو صالحین کا نہیں۔

کھانسی اور زکام کیلئے



1017

لہسن کو پانی میں ابال کر سردی زکام کھانسی کے مریضوں کو دیا جائے تو وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔



1018

خیانت اور بدکاری سے بچاؤ
سورۂ قصص کو لکھ کر اپنے غام کے باندھ لے تو اس
سے خیانت اور بدکاری اور بھاگنے کی عادت رفع
ہو جائے گی۔



1019

اللہ کے ساتھ مشغول شخص
جس نے اللہ کے ساتھ مشغول شخص کو اللہ سے ہٹا
کر دوسرے کام میں لگا دیا وہ جلد غضب کو دیکھے گا۔

دبلاہن دور



1020

کلیجی خون پیدا کرتی ہے اس کا استعمال زیادہ کرنا
چاہیے۔ دبلے لوگوں کو دودھ دہی اور لسی کا استعمال
زیادہ کرنا چاہیے۔

دل کے درد کھیلنے



1021

درد اور ابراہیمی 3 بار اور سورۃ الم نشرح (پارہ نمبر 30) پڑھ کر ہاتھ پر پھونک ماریں انشاء اللہ درد سے مکمل افاقہ ہوگا۔

صبر اور برداشت کرنا



1022

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتدا ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں اول صبر چاہیے۔

کان درد کا علاج



1023

آم کے تازہ پتوں کا رس نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

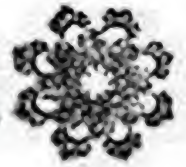
دعائے مغفرت



1024

حضور رسول مقبول ﷺ نے فرمایا جو شخص رات کو سورۃ دُخان (پارہ 25) پڑھ کر سوئے اس کیلئے ستر ہزار فرشتے رات بھر دعائے مغفرت کرتے ہیں۔

محبت کا تقاضا



1025

جسے لوگ مصیبت کہتے ہیں اسے محبوب حقیقی کی طرف سے ایک گراں قدر عطیہ سمجھو کہ محبت کا تقاضا یہی ہے۔

جوڑوں کے درد کیلئے



1026

تھوڑی سی کلونجی رات کو پھانکتے رہنے سے جوڑوں اور ایڑیوں کا درد حیرت انگیز طریقے سے ختم ہو جاتا

ہے۔

جنت واجب



1027

نبى اكرم سلى الله عليه وسلم نے فرمايا سورة دهر روزانه پڑھنے والے پر جنت واجب ہو جاتی ہے، اسی سبب سے اكثر مساجد كے امام صبح كى نماز ميں بالعموم اسے پڑھتے ہیں۔

ناشكرى



1028

☆ جس راز كو تو دشمن سے چھپانا چاہتا ہے اس كو دوست سے بھی ظاہر نہ كر۔ ☆ نعمت كا نامناسب جگہ پر خرچ كيا جانا ناشكرى ہے۔ (حضرت لقمانؑ)

ميلان الرحم كيلئے



1029

سنگ جراحت 2 گرام، گوند ڈھاك 1 گرام، مائیں خور و نصف گرام، مصرى سفيد 2 گرام سب كا سفوف بنا كر بقدر 1 تولہ گائے كے دودھ كے ہمراہ كھلائیں، صبح و شام 40 دن۔

نیکوں کے پہاڑ



1030

جَزَى اللّٰهُ عَنَّا مُحَمَّدًا مَا هُوَ أَهْلُهُ يَه درود
پاک پڑھنے والے کیلئے ستر فرشتے ایک ہزار دن
تک نیکیاں لکھتے رہتے ہیں۔

صالح دل



1031

جو شخص التجاء نگاہ کو نہیں سمجھتا، اس کے سامنے زبان
کو شرمندہ نہ کر ☆ جب زبان اصلاح پذیر ہو جاتی
ہے تو دل بھی صالح ہو جاتا ہے۔

چکی کیلئے



1032

دانہ الاچھی کلاں نیم بریاں 3 ماشہ باریک پیس کر
بقدر 2 تولہ چینی ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ
استعمال کرانے سے چکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

قیامت کے دن آسانی



1033

سُبْحَانَ اللَّهِ أَحْمَدُ لِلَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ یہ قیامت کے دن پڑھنے والے کے آگے پیچھے، دائیں بائیں حفاظت کیلئے آئینے۔

تواضع اختیار کر



1034

لباس ایسا پہن کہ رعونت، تکبر، فخر اور اترانے کو جو تیری طبیعت میں موجود ہے جلا دے ایسا لباس نہ پہن جو ان بیمار یوں کو بھڑکا دے۔

صحت مند زندگی



1035

☆ کھانا کھانے کے بعد تھوڑا سا دھنیا چبا لینے سے
معدہ کو قوت پہنچتی ہے۔ ☆ تل چھوٹے بڑے ہر
ایک کی درازی عمر اور صحت مند زندگی کیلئے مفید ہے۔

معذور افراد كىلئى وظيفه



1036

كوئى باهه، پير، كان، آنكه يا اناك سى معذور هو تو
اس آيت كو كثر ت سى پڑھ كر مريض كو پانى پر دم
كر كى پلائىں۔ رَبِّ اِنِّى مَغْلُوْبٌ فَاَنْتَصِرْ۔

عارف كا نور



1037

اكر عام آدمى عارف كى نور كو ديكيلى تو اس مى جل
جائى اور اكر عارف نور وجود كو ديكيلى تو اس مى جل
جائى۔

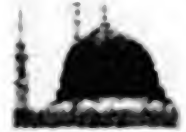
آنكه پر دانوں كى خاتمى كىلئى



1038

آنكه پر دانى نكل آئىں تو ماش كى دال كا استعمال
متواتر كرىں انشاء الله جلد از جلد شفاء مل جائى گى۔

یرقان کیلئے وظیفہ



1039

پہلے سورۃ فاتحہ ایک بار پھر سورۃ الحشر 7 دفعہ اور پھر
ایک بار سورۃ القدریش پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس
وقت تک پلائیں جب تک فائدہ نہ ہو۔

غلطیاں معاف نہ ہونگی



1040

ہر پتھر دل انسان کبھی نہ کبھی ضرور روتا ہے ☆ اگر تم
لوگوں کی غلطیاں معاف نہ کرو گے تو اللہ تعالیٰ
تمہاری غلطیاں معاف نہ کریں گے۔

منہ کے چھالوں کیلئے



1041

ذرا سی مہندی پانی میں بھگو دیں اور اسے کچھ دیر بعد
چھان لیں۔ دن میں دو تین بار اس سے کلیاں کریں
چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔

حج کیلئے



1042

اگر کوئی حج پر جانا چاہتا ہو، کوئی وسیلہ جانے کا نہ ہو تو کثرت سے (سورۃ النور آیت 35) کا ورد کریں، اس وقت تک جب تک امید کی کرن نہ مل جائے۔

اچھا درخت اور بُرا درخت



1043

ہر اچھا درخت پھل لاتا ہے اور برا درخت برا اچھا درخت بُرا پھل نہیں لاسکتا اور جو درخت اچھا پھل نہیں لاتا وہ کاٹا اور آگ میں ڈال دیا جاتا ہے۔

جلے ہوئے حصہ کی جلن کیلئے



1044

جسم کے جلے ہوئے حصے پر پیاز کے عرق میں نمک

ملا کر لگیجیے انشاء اللہ بہت جلد آرام آجائے گا۔

بخار اور غصہ کے خاتمہ کیلئے



1045

(سورۃ الانبیاء آیت 49) بخار کی تیزی ختم کرنے
کیلئے پڑھ کر مریض پر دم کریں اور غصہ اور ضد کے
خاتمہ کیلئے بھی اس دعا کا استعمال مفید ہے۔

صبر بہترین توشہ



1046

وہ شخص جو آزمائش کے دور اور امتحان میں ہو مگر
وہ صبر نہ کرتا ہو ایسا مسلمان کافر ہونے کے زیادہ
قریب ہے۔

شوگر کیلئے



1047

سک فالہ 50 گرام، ارجن کے سک 50 گرام
سفوف بنائیں پانی کیساتھ 3 ماشہ، 3 ماشہ صبح، دوپہر
استعمال کریں انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

سر درد کھیلنے



1048

اگر کسی کے سر میں درد ہو وہ ماتھے پر ہاتھ رکھ کر
41 مرتبہ بسم اللہ پوری پڑھ کر دم کرے، یہ عمل
نہایت ہی آزمودہ اور مؤثر ہے۔

مقام رضا کا ذریعہ



1049

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتداء
ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں سب سے
پہلے صبر چاہئے۔

پیٹ کے کیمڑوں کھیلنے



1050

نمک باریک تین ماشہ صبح گائے کی چھاچھ سے
پھانک لیا کریں چند روز میں کیمڑے ہلاک
ہو جائیں گے۔

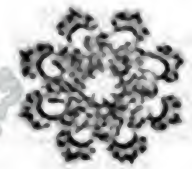
بیٹی کے رشتہ کیلئے



1051

بیٹی کے رشتے میں رکاوٹ ہو تو سورہ رحمٰن روزانہ
3 مرتبہ پڑھے اس وقت تک جب تک کامیابی نہ ہو
انشاء اللہ جلد کامیابی ہوگی۔

اس تصور سے نیکی کرو



1052

تم اس تصور سے نیکی کرو کہ زمین میں تمہارے سوا
دوسرا کوئی نہیں اور آسمان میں اس کے سوا دوسرا
کوئی نہیں۔

پچش کیلئے



1053

کڑا چھال 5 گرام لیں 2 ماشہ پانی یاد ہی کیساتھ
دن میں پانچ بار استعمال کریں۔ پچش کیلئے مجرب اور
آزمودہ ہے۔

هر جاتر مراد کھلئے



1054

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ كولىقین كے
ساتھ اٹھتے بیٹھتے پڑھیں یہ دعا فتح كے دروازے
كھول دیتی ہے۔

سینے كی صفائی



1055

دوسروں كے سینے سے شر اس وقت دور كركہ پہلے تو
اپنے سینے كی صفائی كر لے ☆ حرص سے روزی
نہیں بڑھتی آدمی كی قدر كم ہو جاتی ہے۔

لیكوریہ كھلئے



156

پھٹكڑی بریاں 1 تولہ، سہاگہ بریاں 1 تولہ
درمیانے كپسول بھر لیں پانی یا شربت انجبار كیساتھ
2 صبح، 2 دوپہر استعمال كریں۔

بیماری سے نجات



1057

اگر کوئی طویل عرصے سے بیمار ہو تو اسے یا اس کے
کسی رشتہ دار کو چاہیے کہ یا غُفُور کو 5044 روزانہ
اکیس دن تک پڑھے اور پانی پر دم کر کے بیمار
پئے۔

بڑی گفتار



1058

جانور اپنے مالک کو پہچانتا ہے لیکن اپنے خدا کو نہیں
پہچانتا۔ تلوار کا زخم جسم پر ہوتا ہے اور بڑی گفتار کا روح
پر۔۔۔

جریان درست



1059

بھنڈی توری کی جڑ کا سفوف چھ ماشہ ہمراہ دودھ
استعمال کرانے سے منی گاڑھی ہو جاتی ہے اور جریان
درست ہو جاتا ہے اور قوت امساک بڑھتی ہے۔

داغ دھبوں کیلئے



1060

مُسَلَّمَةٌ لَا شِيَةَ فِيهَا (البقرة: 71) کسی کے بدن پر ناسور ہو یا کوئی داغ دھبہ ہو تو 41 بار دوا یا مرہم پر پڑھ کر پھونکیں اور پھر استعمال کریں

بدترین گناہ



1061

گناہوں میں بدترین گناہ وہ گناہ ہے جس کو حقیر یعنی ہلکا سمجھا جائے اس کے حقیر ہونے کو نہ دیکھ بلکہ یہ دیکھ کہ وہ گناہ کس کے پاس جائیگا۔

کھانسی اور دمہ کیلئے



1062

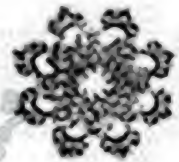
رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ چھی یا بھونی ہوئی کھانے سے آرام آجاتا ہے۔

مشکل کیلئے



1063

اگر کوئی شخص کسی کے مکرو فریب اور جال میں پھنس گیا ہو اور وہ بے قصور ہو تو وہ (سورۃ یوسف آیت 34 پ 13) کو کثرت سے پڑھے۔



1064

اللہ سے ڈرتے رہیے

جس نے اللہ کے ساتھ مشغول شخص کو اللہ سے ہٹا کر دوسرے کام میں لگا دیا وہ جلد غضب کو دیکھے گا۔

یرقان کیلئے



1065

تین چھٹانک پانی میں دو لیموں کا عرق نچوڑ کر سوتے وقت پی لیجئے یہ یرقان میں بہت فائدہ دیتا ہے چھ سات روز میں واضح فرق ہوگا۔

قید سے رہائی کیلئے



سورۃ طور قیدی اکثر پڑھتا رہے انشاء اللہ قید سے جلد
رہائی حاصل ہوگی۔

1066

غیروں کا ذکر



تعجب ہے اس پر جو اللہ تعالیٰ کو حق جانتا ہے اور پھر
غیروں کا ذکر کرتا ہے اور ان پر بھروسہ کرتا ہے۔

1067

دماغی امراض کیلئے



دماغی امراض میں مبتلا لوگوں کو پیر کے تلوے اور
پیشانی پر روغن بادام کی مالش کرنے سے حیرت
انگیز فائدہ ہوتا ہے۔

1068

ہر مرض و حاجت کیلئے

سورۃ فاتحہ مع وصل میم بسم اللہ 41 بار آیت کریمہ اور
درود شریف کثرت سے پڑھیں۔



1069

مقام رضا کا ذریعہ

صبر اور برداشت کرنا تقدیر پر راضی ہونے کی ابتداء
ہے۔ یعنی مقام رضا کے حاصل کرنے میں سب سے
پہلے صبر چاہئے۔



1070

چہرے کی خوبصورتی

چہرے کے حسن و خوبصورتی کیلئے مالش بے حد مفید
ہے مالش چہرے کو نئی کشش تازہ کرنے سے حیرت
انگیز فائدہ ہوتا ہے۔



1071

ضرر سے حفاظت کیلئے



بِسْمِ اللّٰهِ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ پڑھیں کوئی چیز آپ کو نقصان
نہیں پہنچائے گی۔

1072

جدوجہد کو اپناؤ



سردار بننا چاہتے ہو تو حرکت و عمل، جدوجہد کو اپنا
معمول بناؤ ☆ اس چیز کے پیچھے نہ لگو جسے تم نہیں
سمجھ سکتے یا نہیں پاسکتے۔

1073

صبح چاق و چوبند اٹھنے کی ترکیب



ایک چمچ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو
سو تے وقت پی لیجئے تو صبح نہایت چاق و چوبند اور
تازہ ہو کر اٹھیں گے۔

1074

گھر کی نگہبانی کیلئے



بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَىٰ كُلِّ حَالٍ پڑھیں۔ اللہ
تعالیٰ غیبی نگہبانی فرمائیں گے۔

1075

عارف باللہ کی پہچان



صرف قالب اور جسم سے کعبہ کا طواف نہ کر کیونکہ
عارف وہ ہے جس کا دل عرش اور حریم کے گرد گھومتا
ہے (حضرت ابوذر غفاریؓ)

1076

کھانسی سے نجات کیلئے



ادرک کو اگر آپ شہد کے ساتھ ملا کر چائیں تو اس
سے سردی والی کھانسی سے حیرت انگیز حد تک جلد
نجات مل جاتی ہے۔

1077

حکمت و دانش کی صلاحیتیں



1078

جب معدہ بھر جاتا ہے تو قوتِ فکر کمزور پڑ جاتی ہے
اور حکمت و دانش کی صلاحیتیں گھونگی ہو جاتی ہیں
(حضرت عائشہ صدیقہؓ)



سب سے بڑا دشمن

بہتر از شای

1079

انسان کا سب سے بڑا دشمن اس کا پیٹ ہے ☆ تمام
عبادتوں سے بہتر مظلوموں اور عاجزوں کی فریاد کو
پہنچنا ہے۔

ہچکی بند کرنے کے لیے



1080

گنڈیریاں چوسنے سے ہچکیاں آنا بند ہو جاتی ہیں۔ ہچکی
جب آئے تو ایک دو سیکنڈ کے لیے سانس کو روک لیں
ہچکی آنا بند ہو جائے گی۔

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

http://amliyaatbooks.org/1075894495?relid=198_tn__=C

بچوں کے امراض کے لیے

صبح کی نماز کے بعد استائیس بار الحمد سورہ فاتحہ بسم اللہ
کے میم کو ملانے کے ساتھ مکمل سورہ پڑھیں۔ انشاء
اللہ فائدہ ہوگا



1081

اعلیٰ درجے کی دانائی

دانائیوں میں اعلیٰ درجے کی دانائی تقویٰ ہے اور
کمزوریوں میں سب سے بڑی کمزوری بد اخلاقی اور
بد اعمالی ہے (حضرت امام حسنؑ)



1082

حافظہ تیز کرنے کے لیے

کدو کھانے سے حافظہ بڑھتا ہے ☆ اخروٹ، منقہ اور
انجیر کھانے سے بھی دماغی قوت بہت جلد بڑھ جاتی
ہے۔



1083

FREE AMLIYAAT BOOKS.....pdf

انجیر کھانے سے بھی دماغی قوت بہت جلد بڑھ جاتی

جان و مال کی حفاظت کیلئے



1084

اَلْمُؤْمِنُ خَوْفُ زَدَہِ آدَمی اگر فرضوں کے بعد 36
بار اس اسم کا ورد رکھے تو اس کی جان و مال محفوظ
رہیں گے۔

سچائی کی مشعل



1085

سچائی کی مشعل جہاں بھی دکھائی دے اس سے فائدہ
اٹھائیہ نہ دیکھ کہ مشعل بردار کون ہے۔ (حضرت عائشہ
صدیقہؓ)

کانٹے کی تکلیف سے نجات کیلئے



1086

اگر کانٹا چبھ جائے تو پیاز کو کاٹ کر تھوڑا سا گڑ ملا کر
اس جگہ باندھ دیں انشاء اللہ تعالیٰ کانٹا خود بخود باہر

آجائیگا۔

گمشدہ چیز کے لیے



1087

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ (ط) بِسْمِ اللّٰهِ
اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ ۝ پڑھتے رہیں اور
چیز تلاش کرتے رہیں۔ انشاء اللہ چیز مل جائے گی۔

غیرت و آبرو



1088

جس کام کی انجام دہی تمہارے لیے دشوار ہو، تم اس
پر قادر نہ ہو اس کی ذمہ داری اپنے سر نہ لو ☆ دولت
کا بہترین مصرف یہ ہے کہ اس سے غیرت و آبرو کو
برقرار رکھ۔ (حضرت امام حسینؑ)

دبلاہن دور کیجئے



1089

انجیر دودھ کے ساتھ کھانے سے جسم موٹا ہو جاتا ہے،
کھجور خون پیدا کرتی ہے اور جسم کو فربہ کرتی ہے۔ چند
ماہ ضرور استعمال کریں۔



1090

میاں بیوی میں محبت پیدا کرنے کیلئے
زوجین میں محبت کیلئے با وضو ہو کر پانی پر 786 بار
تسمیہ پڑھ کر دم کر کے پلائیں انشاء اللہ شدید محبت
ہو جائیگی۔



1091

خود دوزخ بھاگے
تو جنت طلب نہ کر بلکہ ایسی چیز طلب کر کہ خود جنت
تیری طالب ہو اور خود دوزخ سے نہ بھاگ بلکہ ایسی
چیز سے بھاگ جس کی وجہ سے خود دوزخ بھاگے۔

پھوڑے پھنسون کا علاج



1092

فالسے کے پتے بار یک پیس کر پھوڑے پھنسیوں پر
لگائیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں ہی افاقہ ہو جائے گا۔

حد سے بچو



1093

حد سے بچو، یہ نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ لکڑی کو۔ (حضرت ابو ہریرہؓ) جھگڑا بڑھنے سے پہلے تم اس سے الگ ہو جاؤ۔ (حضرت سلمان فارسیؓ)

رزق میں برکت



1094

مخبر صادق نے فرمایا جو شخص یہ چاہے کہ اس کے رزق میں برکت ہو تو وہ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھولیا کرے اور بسم اللہ پڑھ کر کھانا شروع کرے۔

دردِ گردہ کیلئے مجرب



1095

ابلے ہوئے پانی میں شہد ملا کر پینے سے گردہ کی سوزش دور ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دردِ گردہ میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

مرغ كى آواز سن كر

رسول الله صلى الله عليه وسلم نے فرمايا جب تم مرغ كى آواز سنو تو
الله كا فضل مانگو يعنى يوں كہو اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ
مِنْ فَضْلِكَ۔



1096

ڈگريال

فقط يونيورسٲى كى ڈگريال حاصل كرنى كىلئى سخت
محنت و مشقت سى اپنى جسم كو ايسا مت كلا دو كه جب
تم اس كا فائدہ اٹھانے كى لائق ہو جاؤ تو خود ہى دنيا
سى اٹھ جاؤ۔



1097

پيشاب بند ہونى كى صورت ميں

پيشاب بند ہونى كى صورت ميں كيلے كى جركا رس
نكال كر پلانا بہت مفيد ہے اس سى پيشاب كھل كر
آتا ہے۔



1098

کسی مسلمان کو ہنستا ہوا دیکھے تو.....



1099

جب کسی مسلمان کو ہنستا ہوا دیکھے تو یہ دعا دیں اَصْحٰکَ
اللّٰهُ بِسَنِّکَ اللّٰہ تجھے ہمیشہ ہنستا ہوا (اور خوش و
خرم) رکھے۔

اللہ کتنا کریم ہے



1100

اللہ کتنا کریم و مہربان ہے تمہاری عبادت و تقویٰ
تمہارے چہرے سے ظاہر کرتا ہے مگر تمہارے گناہ
دوسروں سے چھپاتا ہے۔

نا پسندیدہ بو



1101

برسات کے دنوں میں کمروں میں بڑی ناپسندیدہ سی
بو پیدا ہو جاتی ہے ہر من اور لبان کی دھونی دینے
سے بو دور ہو جاتی ہے۔

قرض ادا کر نیوالے کو دما



جو آپ کا قرضہ ادا کرے اسے دعا دیں اَوْفِيْتَنِي
اَوْ فِي اللّٰهِ بِكَ ”تو نے میرا پورا قرض ادا کر دیا اللہ
تمہیں اس کا پورا اجر دے۔“

1102

دوستوں کی صحبت



اپنے دوستوں کی باہمی صحبت میں مل بیٹھ کر بھی
خراب عادت اختیار نہ کرو۔

1103

دیمک کا توڑ

جہاں دیمک لگ جائے وہاں مٹی کے تیل میں گول
تیار ملا کر لگا دیں دیمک بھاگ جائے گی۔



1104

قرض ادا کر نیوالے کو دما



1105

جو آپ کا قرضہ ادا کرے اسے دعا دیں اَوْفِيْتَنِي
اَوْفِي اللّٰهِ بِكَ ”تو نے میرا پورا قرض ادا کر دیا اللہ
تمہیں اس کا پورا اجر دے

اچھی نصیحت

فہرست شاہزی



1106

اے دوست! تو ان لوگوں میں سے نہ ہو جو علماء کا علم
اور دانش مندوں کی حکیمانہ باتیں جمع کرتا ہے مگر
عمل بے وقوفوں جیسے کرتا ہے۔

چوہے بھگانا

سر کے الجھے ہوئے بال کنگھی سے نکال کر چوہوں
کے بلوں میں رکھ دیں چوہے بھاگ جائیں گے۔



1107

دوزخ سے بری



1108

آپ سلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ایک مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ کہتا ہے تو اللہ پاک اس کے جسم کا ایک چوتھائی حصہ دوزخ سے بری کر دیتے ہیں۔

ذلت کا لباس



1109

جو شخص کسی لباس کو شہرت حاصل کرنے کیلئے امارت ظاہر کرنے کیلئے پہنے گا اللہ رب العزت اس کو ذلت کا لباس پہنائیں گے۔ (المحدث)

پیٹ درد



1110

انار کے دانے نکال لیجئے، سفوف نمک و کالی مرچ چھڑک کر ان کا رس چوس لیجئے، پیٹ درد فوراً دور ہو جائیگا، جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ بھی استعمال کریں۔

FREE ALIYAAT BOOKS.....pdf

https://m.facebook.com/aliyaatbooks/1076919796644812/188_m__=C

ولادت میں آسانی



1111

سورہ الذریت (پ 26) مریض کے پاس پڑھنے سے مرض میں تخفیف ہوتی ہے اور حاملہ کو باندھ دینے سے ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔

دوستوں کی تلاش



1112

مبارکباد ہے اس شخص کیلئے جو اللہ کے دوستوں کی تلاش کرتا ہے اگر اس نے پالیا تو اس نے نور پالیا اگر طلب میں مر گیا تو اس نے شفیع پالیا۔

شاندار حافظے کے لئے



1113

ایک سزالاچی اور ایک چنگی پسی ہوئی دارچینی چبا کر ایک گلاس دودھ پلانے سے بچوں کا حافظہ انتہائی تیز ہو جاتا ہے۔

قدر و منزلت میں اضافہ کیلئے



1114

اَلْجَلِيلُ کو بکثرت ذکر کرنے سے یا مشک
وزعفران سے لکھ کر پاس رکھنے سے قدر و منزلت
زیادہ ہوتی ہے۔

تیرا مال



1115

تیرے مال میں سے تیرا حصہ صرف اتنا ہی ہے کہ
جتنا تو نے اپنی آخرت کیلئے بھیج دیا اور جسے تو نے دنیا
میں چھوڑ دیا، وہ تیرے وارثوں کا ہے۔

دمہ کیلئے



1116

(دمہ) میں پیاز کا رس، شہد، ہر ایک ایک پاؤ سوڈا
بایکارب پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام
ایک ایک چمچ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جانوروں کو آفت سے محفوظ رکھنے کیلئے



1117

اَلْحَلِيْمُ کاغذ پر لکھ کر اس کو پانی سے دھو کر
جانوروں کے جسم پر چھڑک دیں یا مل دیں تو وہ
ہر آفت سے مامون رہیں گے۔

متواتر نعمتیں



1118

جب تم میں سے کسی شخص پر متواتر اوپر تلے نعمتیں
آئیں تو اس کو اپنے اوپر رونا چاہئے۔ کیونکہ یہ اس
طریقہ پر چل پڑا جو صالحین کا نہیں ہے۔

معدے کی جملہ امراض کیلئے



1119

پودینے اور اجوائن کا قہوہ پینے سے معدے کی جلن
ختم ہو جاتی ہے۔ سفید زیرہ کھانے سے پیٹ کا درد
ٹھیک ہو جاتا ہے۔

نگاہ میں ترقی



1120

اگر کمزور نظر والا اپنی آنکھ پر اَلْغُفُورُ کے اسم کو کاغذ پر لکھ کر پھیرے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرے تو نگاہ میں ترقی ہوگی۔

سیپوں کی مانند



1121

جو بات موقع پر کہی جائے وہ سونے کے ان سیپوں کی مانند ہے جو روپیلی ٹوکریوں میں ہوں ☆ ایک دوست صادق کا حصول نعمت الہی میں بہترین نعمت ہے۔

برتنوں کی بدبودار کرنے کیلئے



1122

کانچ کے برتن نمک کے پانی سے دھونے سے صاف اور چمکدار ہو جاتے ہیں اور کسی قسم کی بدبو بھی نہیں آتی۔

روزے میں قوت و توانائی بحال رکھنے کیلئے

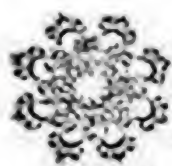
اگر روزہ دار اَلْمُقِیْتُ کے اسم مبارک کو مٹی پر
پڑھ کر یا لکھ کر اس کو تر کر کے سونگھے تو قوت اور
غذائیت حاصل ہوگی۔



1123

دانش مند

جس راز کو تو دشمن سے چھپانا چاہتا ہے اس کو دوست
سے بھی ظاہر نہ کر ☆ جاہل اپنے دل میں جو کچھ ہے
ظاہر کرتا ہے مگر دانش مند اسے موقع تک چھپائے
رکھتا ہے۔



1124

ٹوٹکے

کٹا ہوا لیموں فریج میں رکھنے سے کسی قسم کی بدبو نہیں
پھیلے گی ☆ پرس قمیض کی زپ خراب ہو کر پھنستی ہو تو
اس پر موم رگڑ دیں۔ زپ ٹھیک ہو جائیگی۔



1125

FREE AMLIYAAT BOOKS

www.amliaatbooks.com/group/107624758644721

لا علاج امراض سے نجات کیلئے



1126

بعد نماز عشاء سورہ قریش 111 بار پڑھنے سے موزی
امراض درد گردہ فاج، شوگر اور بواسیر سے نجات مل
جاتی ہے۔

معافی دو



1127

غلام کو غلطی پر معافی دو اس لئے کہ اللہ بھی تمہیں مسلسل
معافیاں دے رہا ہے۔ ☆ تلوار توپ اور بندوق
سے اس قدر خلقت نہیں مرتی جتنی کہ زیادہ کھانے
سے مرتی ہے۔

تولیہ سکھانے کیلئے



1128

تولنے کا پانی جلد سکھانے اور اسے ملائم بنانے کیلئے
بالٹی بھر پانی میں تین چمچے نمک گھول دیں اور اس
پانی میں تولنے کو رات بھر بھیگنے دیں پھر صبح اسے دھو
کر سکھا دیں تولیہ بے حد ملائم ہو جائے گا۔

خشکی سے نجات کھیلنے



سرسوں کے تیل اور دہی کو ملا کر مساج کرنے سے
چند دنوں میں خشکی کا جز سے خاتمہ ہو جاتا ہے۔

1129

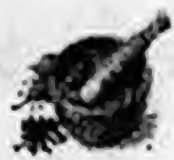
موجودگی سے خائف



جس قدر دیر میں برا لفظ کہا جاتا ہے اس قدر دیر میں
اچھا لفظ ادا ہو سکتا ہے۔ ☆ ہزاروں دوستوں کی
موجودگی سے خوش نہ رہو بلکہ ایک دشمن کی عدم
موجودگی سے خائف رہو۔

1130

پیشاب کی زیادتی



ہول کی کچی پھلی سائے میں خشک کر کے کوٹ چھان
کر گھی میں بھونیں اور تین تین ماشے صبح و شام
کھائیں۔

1131

درد گردہ



1132

سورۃ القریش (پ 30) دم کرنے سے درد گردہ کو فائدہ ہوتا ہے۔ ☆ اَلْعَلِیُّ اگر اسے لکھ کر کسی بچے کے باندھ دیا جائے تو بچہ جلدی جوان ہوگا۔

بہترین فعل عبادات



1133

زندگی کی سب سے بڑی فتح نفس پر قابو پانا ہے اگر نفس نے دل پر فتح پالی تو سمجھو دل مردہ ہے۔ ☆ بہترین قول ذکر بہترین فعل عبادت اور بہترین خصلت حلم ہے۔

تلوں کا تیل



1134

بالوں کو لمبا کرنے کیلئے تلوں کا تیل لیکر اس میں تھوڑا سا سرسوں کا تیل اور انڈہ شامل کر لیں اور دہی ملا کر سر پر لگائیں خشکی ختم ہوگی اور بال لمبے سیاہ ہو جائیں گے۔

ام الصبیان

معوذتین یعنی سورۃ فلق اور سورۃ ناس (پ 30) کو
لکھ کر بچوں کے باندھ دیا جائے تو ام الصبیان وغیرہ
سے حفاظت رہے گی



1135

وصل جدائی

دل کو دنیا اور اس کی زینت سے باز رکھ کیونکہ اس کا
وصال مکدر اور اس کا وصل جدائی ہے ☆ جو شخص
چاہے کہ اللہ اس پر ہمیشہ کرم کرتا رہے وہ اللہ کے
بندوں پر کرم کرنا شروع کر دے۔



1136

یرقان اور ورم کھلتے

سورۃ البینۃ (پ 30) لکھ کر باندھنا اور پینا یرقان اور
ورم کے لئے نافع ہے۔ پوست ہلیدہ زرد ایک تولہ
پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ یرقان کھلتے مفید ہے



1137

سورة الفاتحه سے علاج



1138

نماز فجر کی سنت اور فرض کے دورانے کے دوران
استائیس بار سورة الفاتحه پڑھ کر دم کرنے سے سر درد
جاتا رہتا ہے۔

ترش غذا



1139

ترش غذا جلد بوڑھا کرتی ہے، بدن کو دبلا کرتی ہے
پٹھوں کے لئے مضر ہے۔ ☆ برگد کا دودھ ناف میں
بھرنے اور ارد گرد لگانے سے دست بند ہو جاتے
ہیں۔

یرقان کیلئے مجرب عمل



1140

مہندی کی پتیاں دو تو لے رات کو پانی میں بھگور کھیں۔
صبح کو چھان کر پلائیں چند روز کے استعمال سے
یرقان دور ہو جاتا ہے۔

ڈاڑھ درد کیلئے



1141

لِكُلِّ نَبَأٍ مُّسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ (الانعام

67) چھوٹے سے کاغذ پر لکھ کر ڈاڑھ کے نیچے دبا

دینے سے درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

اسراف کیا ہے



1142

اگر تو ساری دنیا کو ایک لقمہ بنا کر درویش کے منہ میں

ڈال دے تو وہ اسراف نہ ہوگا۔ اسراف وہ ہے جبکہ تو

مال کو حق تعالیٰ کی مرضی کیخلاف خرچ کرے۔

قبض دور کرنے کیلئے



1143

سنا مکی، ایک تولہ اور سونف چھ ماشے پانی میں جوش

دے کر چھان لیں اور اس میں تھوڑی کھانڈ ملا کر

پتیں، قبض دور ہو جائے گی۔

گرمی کا بخار



1144

قُلْنَا يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ
إِبْرَاهِيمَ (الانبیاء 79) جس شخص کو گرمی سے
بخار آتا ہو وہ اس آیت کو لکھ کر تعویذ بنا کر گلے میں
ڈال لے انشاء اللہ بخار جاتا رہے گا۔

ہارتے وہی ہیں

جس کا شہزی



1145

ہارتے وہی ہیں جو ہارنے سے ڈرتے ہیں اور جیتتے
وہی ہیں جنہیں اپنی جیت کا یقین ہوتا ہے۔

تلی کے امراض کھلتے



1146

مولیٰ کو پتوں سمیت گوٹ کر اس کا پانی نچوڑیں اور
دس تو لے پانی میں نوشادر ایک ماشہ ملا کر پیئیں۔ آٹھ
دس روز کے استعمال سے تلی کٹ جاتی ہے۔

موذی جانوروں سے حفاظت



1147

ایک طشت میں سورۃ قلم لکھ کر اور اس کو کنوئیں کے پانی سے دھو کر گھر میں چھڑکیے گھر سے موزی جانور سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائینگے۔

خیال رکھیے۔۔۔!



1148

خیال رکھیے ہمیشہ ان لوگوں کا جنہوں نے اپنی جیت کے راستے میں اپنا سب کچھ کھو دیا اور یاد رکھیے اس ذات کو جس نے آپ کیلئے آپ سے بڑھ کر سوچا اور آپ کی سوچوں سے بڑھ کر نوازا۔

تلی کھلنے آزمودہ



1149

سبز کرلا کوٹ کر اس کا پانی نچوڑ کر دو دو تولے دن میں تین بار پیئیں۔ آٹھ دس دن کے استعمال سے پرانی سے پرانی تلی گھل جائیگی۔

رزق میں برکت کیلئے



1150

رزق میں برکت اور کشادگی کیلئے سورہ عنکبوت کی آیت نمبر 62 کی صبح و شام ایک تسبیح پڑھیں۔ انشاء اللہ غیب سے برکت ملے گی۔

فقیر وہ ہے



1151

اللہ تعالیٰ کے دوستوں کی عزت و قدر وہی آدمی کرتا ہے جو اللہ کے نزدیک بزرگ قدر ہو۔ ☆ فقیر وہ ہے کہ اس کی خاموشی فکر کیساتھ اور گفتگو ذکر کیساتھ ہو۔

تلی کیلئے مفید دوا



1152

رائی تین تولے سہاگہ بھنا ہوا ایک تولہ دونوں کو پیس کر رکھیں اور تین تین ماشے صبح و شام پانی سے کھائیں۔ تلی کیلئے بڑی مفید دوا ہے۔ یہ تلی کو کھلاتی اور بھوک لگاتی ہے۔

نا جائز قبضہ ختم



1153

اگر کوئی دکان یا مکان نا جائز اپنے قبضہ میں رکھ لے تو اس صورت میں چیز واپس اپنے پاس لانے کیلئے یا جامع کو چالیس دن تک روزانہ 3125 مرتبہ بعد نماز عشاء پڑھیں۔

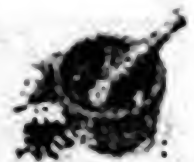
عیب



1154

جو شخص کسی کے عیب تلاش کرنے میں رہتا ہے اسے کوئی نہ کوئی عیب مل ہی جاتا ہے۔

کثرت چائے کا نقصان



1155

کثرت چائے قوت مردمی کو کمزور کرتی ہے، منی کو خراب اور جریان احتلام، سرعت انزال کے عوارض پیدا کرتی ہے۔

دشمن کے فریب سے بچاؤ



1156

اسم یا مَنايعُ کو کثرت سے پڑھنے والا ہمیشہ دشمنوں
سے محفوظ رہے گا، اگر کوئی دشمن دھوکہ یا فریب دینا
چاہے تو وہ نہ دے سکے گا۔

فہرست شاہزی

عزت



1157

جو شخص اپنی عزت کروانا چاہے وہ دوسروں کی عزت
شروع کر دے۔



حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چٹاکی صاحب کی 176 روحانی، طبی، نفسیاتی، تصوف، جادو جنات اور اسلام اور جدید سائنس جیسے مختلف موضوعات پر تاریخی اور تحقیقی کتب "تالیفات"

سرپرست عبقری مراقبہ سینٹر Director Ubqari Meditation Center	مصنف و مؤلف 176 کتب ترجمہ دنیا کی کئی زبانوں میں Author & Writer 154 Books (in various languages)	مکرم عالمی مرکز روحانیت و امن Patron The Centre of Peace and Spirituality	چیرمین عبقری ٹرسٹ رجسٹرڈ Chairman Ubqari Trust Registered	چیف ایڈیٹر عقبی مراقبہ سینٹر Chief Editor Ubqari Magazine Lahore
جاریوب کش • تصبیح خانہ • روحانی منزل • درود مجمل • دلائل Jacob Kash Tasbih Khana Rohani Manzil Darud Mahal Darul Taubah	کالم نگار عالمی اخبارات، جرائد و رسائل Column Writer International Papers and Magazines	پی، ایچ، ڈی ہرشل ایلتھ امریکہ Ph.D Herbal Health (USA)	صدارتی ایوارڈ 1991ء میٹھ آف ٹریٹمنٹ Presidential Award "Method of Treatment"	خلیفہ مجاز حضرت خواجہ سید محمد عبدالحق نوری رحمہ اللہ صاحب "عالم دارالعلوم" Khalifa Mujaaz Majid Shad Ismail Abdullah Haque Rahman Gani Mughal

خاندانی الجھنیں

- 3۔ باپ کا تقدس، اسلام اور جدید سائنس
- 4۔ ماں کا تقدس، اسلام اور جدید سائنس
- 5۔ تربیت اولاد، اسلام اور جدید سائنس
- 6۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 1)
- 7۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 2)
- 8۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 3)
- 9۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 4)
- 10۔ جادو جنات، اسلام اور جدید سائنس
- 11۔ موت کے سائنسی اور روحانی انکشافات
- 12۔ معاشرت نبویؐ اور جدید سائنس

جسمانی امراض اور جدید سائنسی تحقیقات

- 1۔ ہارٹ ایک سے بچاؤ کی روحانی اور سائنسی ترکیب
- 2۔ پرسکون نیند نبویؐ طریقے اور جدید سائنس
- 3۔ پتھری اور ڈائلیسز، علاج نبویؐ اور جدید سائنس
- 4۔ امراض معدہ، علاج نبویؐ اور جدید سائنس
- 5۔ شوگر کا سائنسی اور روحانی علاج
- 6۔ چھانٹھس کا سائنسی اور روحانی علاج
- 7۔ شاندار جوانی، جاندار بڑھاپا
- 8۔ موٹاپے سے نجات، علاج نبویؐ اور جدید سائنس
- 9۔ کولیسٹرول کا سائنسی اور روحانی علاج
- 10۔ جڑی بوٹیوں کے کمالات اور جدید سائنسی تحقیقات
- 11۔ دھماں جسمانی صحت کیلئے کیوں ضروری ہیں؟
- 12۔ ہائی بلڈ پریشر کا روحانی اور سائنسی علاج
- 13۔ صحت بخش، خوش ذائقہ خوراکیں اور سائنسی اصول

- 1۔ الجھے لوگ سلجھے اصول
- 2۔ گھریلو الجھنیں اور ماہرین کے تجربات
- 3۔ شگفتہ باتیں، بکھرے موتی، اصول یادیں
- 4۔ بڑوں کی زندگی کے ان گنت تجربات
- 5۔ گھروں میں ابدی سکون اور خوشیوں کا راز
- 6۔ شاداب زندگی کے راز نبویؐ طریقے، جدید سائنس
- 7۔ کامیاب شادی کے 17 اصول، نبویؐ طریقے، جدید سائنس
- 8۔ خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی نجوم
- 9۔ بے قرار زندگی سے خوشگوار زندگی تک
- 10۔ شاندار زندگی گزارنے کے جاندار اصول
- 11۔ پرکشش زندگی کے گہرے نبویؐ طریقے، جدید سائنس
- 12۔ شادی شدہ زندگی میں خوشی گزارنے کے راز

نفسیاتی الجھنیں

- 1۔ نیشن کا سائنسی اور روحانی علاج
 - 2۔ ڈپریشن سے نجات پانے والے
 - 3۔ پرسکون زندگی کی تلاش، نبویؐ طریقے، جدید سائنس
 - 4۔ جذبات اور خیالات کے دوگ، نبویؐ طریقے اور جدید سائنس
 - 5۔ شفا بخش خیالات کی کرشمہ سازیاں، نبویؐ طریقے، جدید سائنس
- اسلام اور جدید سائنس
- 1۔ تعلیمات نبویؐ اور جدید سائنس
 - 2۔ فیضان سنت اور جدید سائنس

روحانیات و عملیات

- 1- روحانی عمل کے کرشمات
- 2- مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات
- 3- دوامول خزانے (اردو)
- 4- سورۃ بقرہ سے شرطیہ (انشاء اللہ) بیٹیاں
- 5- جنات کی چوریاں روکنے کا فیصلہ کن عمل
- 6- مالدار بنانے کا آزمودہ راز
- 7- گھریلو الجھنوں کا روحانی اور قرآنی علاج
- 8- جادو جنات کے پراسرار حقائق اور آزمودہ روحانی علاج
- 9- ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری
- 10- کامیاب عامل بننے
- 11- روحانیت جادو اور وہم
- 12- بدترین پریشانیوں کیلئے لاجواب و خائف
- 13- روزگار کی پریشانی کا آزمودہ و غنیمت
- 14- گھریلو الجھنوں کا روحانی علاج
- 15- بدترین خصلتوں کا بہترین علاج
- 16- کھنڈرات سے ملی خاندانی بیاض
- 17- مایوس خاندانی مشکلات کا پرتا شیر روحانی علاج
- 18- روحانی دنیا کے انوکھے مجید
- 19- کشف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول
- 20- الفحسبتم اور اذان کے کرشمات
- 21- جنات کا پیدائشی دوست (جلد اول)
- 22- جنات کا پیدائشی دوست (جلد دوم)
- 23- جنات کا پیدائشی دوست (جلد سوم)
- 24- عامل کامل بننے کے راز
- 25- گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے
- 26- مجھے و خائف سے نیکی مدد کیسے ملی؟
- 27- مشکلات کے پہاڑ اور میرے روحانی تجربات
- 28- ستر و خائف سے زندگی آسان
- 29- خمر لای نصرون کے کرشمات
- 30- مولیٰ مسجد کے عمل کے کرشمات
- 31- مجھے خفاء کیسے ملی؟
- 32- کالی دنیا کا لاجاد و خائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات
- 33- سلوۃ الصبح کے کرشمات
- 34- مثالی حافظہ اور آزمودہ نبوی عمل
- 35- حال دل
- 36- علماء اہل حدیث کے آزمودہ عملیات

- 1- رنگ برنگی سبزیاں دوا بھی شفاء بھی
- 2- پھلوں سے صحت و خوبصورتی
- 3- حسن و صحت کیلئے انمول ٹانک
- 4- شوگر کا کامیاب علاج
- 5- شافی دوا بھی شافی علاج
- 6- تندرستی کے دس راز و ان ٹانک
- 7- حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں
- 8- سکھاء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ
- 9- معالج اور مریضوں کے تجربات
- 10- طبی تجربات و مشاہدات
- 11- کینسر کو شکست
- 12- انوکھی بیماریاں انوکھے علاج
- 13- میرے طبی رازوں کا خزانہ
- 14- آزمودہ گھریلو معالج
- 15- الرجی سے نجات کے قدرتی طریقے
- 16- دائمی قبض سے چھٹکارا
- 17- خوبصورت اور ٹھنکے بال
- 18- عبقری ادویات کی شفا یابی
- 19- عبقری بتائے جڑی بوٹیوں کے کرشمے

شخصیات و تاریخی کتب

- 1- گلوکاری سے پرہیز گاری تک
- 2- مشاہیر کی آپ بیتیاں
- 3- 1947ء کے مظالم کی کہانی خود مظلوموں کی زبانی
- 4- بھارتی مسلمانوں پر کیا گزری؟
- 5- شہید پاکستان
- 6- جیلوں میں بیٹے لہمات کی کہانی مشاہیر کی زبانی
- 7- مولانا طارق جمیل شخصیت و کمالات
- 8- مولانا طارق جمیل کے ہمراہ
- 9- عظمت اہل بیتؑ
- 10- صادق دوست اور قلعہ ڈیر اور

خواتین

- 1- سدائہ حسن کی سائنس غذا بھی
- 2- خواتین کے حسن و جمال کے قیمتی راز
- 3- عورت اسلام اور جدید سائنس
- 4- خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق

37۔ باکمال مالمین کے بے مثال تجربات

38۔ جنات سے بھی ملاقاتیں

39۔ غلافِ روضہ مبارک کے کرشمات

40۔ وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی کے کرشمات

41۔ سورۃ یٰسین کے کرشمات

صوفی ازم اور اصلاحِ باطنی

1۔ صوفی ازم سے روشنی کا سفر

2۔ صوفی ازم کے روشن ستارے

3۔ صوفی ازم اور قبولیت دعا

4۔ صوفی ازم اور باطنی سکون

5۔ خطباتِ عبقری (جلد اول)

6۔ خطباتِ عبقری (جلد دوم)

7۔ خطباتِ عبقری (جلد سوم)

8۔ خطباتِ عبقری (جلد چہارم)

9۔ اقوالِ اولیاء

10۔ آدابِ معرفت

11۔ معرفت کے متلاشی

12۔ صوفی ازم اور نیشن فری لائف

13۔ روحانی پاکیزگی

14۔ شاہراہِ معرفت پر کامیابی کا سفر

15۔ توبہ کے کمالات

16۔ کمالاتِ اولیاء

17۔ شجرہ طیبہ قادری بھیری

18۔ ندامت کے آنسو

19۔ علماء اہل حدیث کا ذوقِ تصوف

20۔ علماء اہل حدیث کی سچی کرامات

21۔ اسلافِ اہل حدیث کی رواداریاں

22۔ علماء اہل حدیث اور تصوف کی خوشبو

فطرت کے انوکھے مناظر

1۔ جانوروں کے انوکھے چشم دید واقعات

علاجِ نبویؐ اور جدید سائنس

1۔ صحت مند عاداتِ نبویؐ طریقے اور جدید سائنس

2۔ مہلک دوائیں نبویؐ دوائیں اور جدید سائنس

3۔ مہلک غذاؤں نبویؐ غذاؤں اور جدید سائنس

4۔ معالجاتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 1)

5۔ معالجاتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 2)

6۔ معالجاتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 3)

7۔ معالجاتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 4)

8۔ نباتاتِ قرآنی اور جدید سائنس

9۔ نبویؐ دسترخوانِ صحت و تندرستی کے راز اور جدید سائنس

10۔ مہلک عاداتِ نبویؐ طریقے اور جدید سائنس

11۔ قدرتی ٹانگ اور علاجِ نبویؐ

12۔ غلطیوں کی اصلاحِ نبویؐ طریقے اور جدید سائنس

13۔ شہد کی کرامات

14۔ کلونجی کے کرشمات

نوجوانوں کے مسائل

1۔ ازدواجی مسائل علاجِ نبویؐ اور جدید سائنس

2۔ نوجوانوں کی جنسی انہیں علاجِ نبویؐ اور جدید سائنس

3۔ نوجوانوں کے جنسی مسائل علاجِ نبویؐ اور جدید سائنس

4۔ جنسی پاکیزگی نبویؐ علاج و احتیاط اور جدید سائنس

5۔ جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟

6۔ عشقِ اسلام اور جدید سائنس

7۔ جنسی زندگی اسلام اور جدید سائنس

8۔ مایوس نوجوان ویران جوانی

9۔ جنسِ جوانی اسلام اور جدید سائنس

دیگر زبانوں میں تراجم

1۔ سنتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد اول)

(انگلش، ہندی، فرنیچ، بنگلہ وغیرہ)

2۔ سنتِ نبویؐ اور جدید سائنس (جلد دوم)

(انگلش، ہندی، فرنیچ، بنگلہ وغیرہ)

3۔ دو اصول خزانے (انگلش)

4۔ آسان نیکیوں کے حیرت انگیز فضائل (انگلش)

متفرقات

1۔ جیل کا جہنم

2۔ رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی نوٹے

3۔ حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

4۔ غیر مسلموں کی عبادت گاہوں کا تحفظ ان کے حقوق اور

ہماری ذمہ داریاں

5۔ پیغمبرِ اسلامؐ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

6۔ مجاہد یادِ بہشت گرد

7۔ رمضان میں روحانی و جسمانی تندرستی

8۔ قدرت کا انہام اور انتقام

9۔ حلقہ کشف الخواب

FREE FAMILY YAAT BOOKS

https://www.familyyaatbooks.com/10786197589448211111